



Centro
Nazionale
Dipendenze e
Doping

LA TUA

SALUTE

VIENE PRIMA DI TUTTO

IL **DOPING NO!**

DOPING SIGNIFICA ricorrere all'utilizzo di un farmaco o di una pratica medica in grado di alterare le prestazioni agonistiche di un atleta con l'obiettivo di raggiungere la vittoria ad ogni costo in una competizione sportiva. Moltissime delle sostanze utilizzate a scopo di doping sono farmaci sviluppati per la cura di

particolari patologie che vengono quindi assunte impropriamente da individui sani. L'attività sportiva è diretta alla promozione della salute individuale e collettiva e quindi non può essere svolta con l'ausilio di tecniche, metodologie o sostanze di ogni natura che possano mettere in pericolo l'integrità psicofisica degli atleti.



“ Vietato per doping non significa che non puoi prendere medicinali se ne hai bisogno! ”

Se ti è stato prescritto un farmaco vietato per doping e sei un atleta, ricordati di richiedere l'**esenzione per fini terapeutici**. Chiedi al tuo medico come fare o chiama il **Telefono Verde Antidoping**.

FARE RICORSO AL DOPING È



PERICOLOSO

per la salute dell'atleta perché vi è un alto rischio di incorrere in patologie gravi e riportare danni permanenti.



ILLEGALE

e sono previste sanzioni e procedimenti penali in caso di positività o di rifiuto di sottoporsi ai controlli.



SLEALE

da un punto di vista sportivo perché esalta la vittoria a tutti i costi andando contro al vero valore dello sport.

LA LEGGE CHE VIETA IL DOPING

In Italia esiste una legge dello Stato che vieta la pratica del doping: è la legge n.376/2000 "Disciplina della tutela sanitaria delle attività sportive e della lotta contro il doping". Questa legge istituisce, presso il Ministero della Salute, la Sezione (ex Commissione) per la vigilanza e il controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive, ovvero un organismo governativo che ha tra i suoi compiti quelli di:

PREDISPORRE

l'elenco di farmaci, di sostanze farmacologicamente o biologicamente attive e di pratiche mediche, il cui impiego è considerato doping.

DETERMINARE

i criteri e le metodologie dei controlli antidoping (in gara e fuori gara).

PROGRAMMARE ED EFFETTUARE

attività di controllo antidoping a sorpresa su tutte le manifestazioni sportive e le competizioni organizzate da Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate o di Enti di Promozione Sportiva.



LE FASI DEL CONTROLLO

01 SELEZIONE

Ogni atleta iscritto ad una Federazione Sportiva Nazionale, un Ente di Promozione Sportiva o una Disciplina Sportiva Associata può essere selezionato (ed avvisato tramite notifica) per il controllo antidoping.

03 VERBALE DEL CONTROLLO

Durante il controllo, il medico compilerà un verbale che sarà firmato dall'atleta al termine delle operazioni dopo averne accertato la correttezza. Una copia del verbale verrà consegnata anche all'atleta.

02 RACCOLTA DEL CAMPIONE

La produzione di urina (min. 90 ml) avviene in presenza dell'Ispettore Medico e viene raccolta e sigillata dall'atleta utilizzando un apposito kit composto da due contenitori (A e B) contrassegnati con codice esclusivo.

04 RISULTATI

Per prassi, solo il campione A verrà analizzato dal laboratorio e, in caso di positività ad una sostanza vietata, l'atleta potrà richiedere la verifica sul campione di urina del contenitore B.

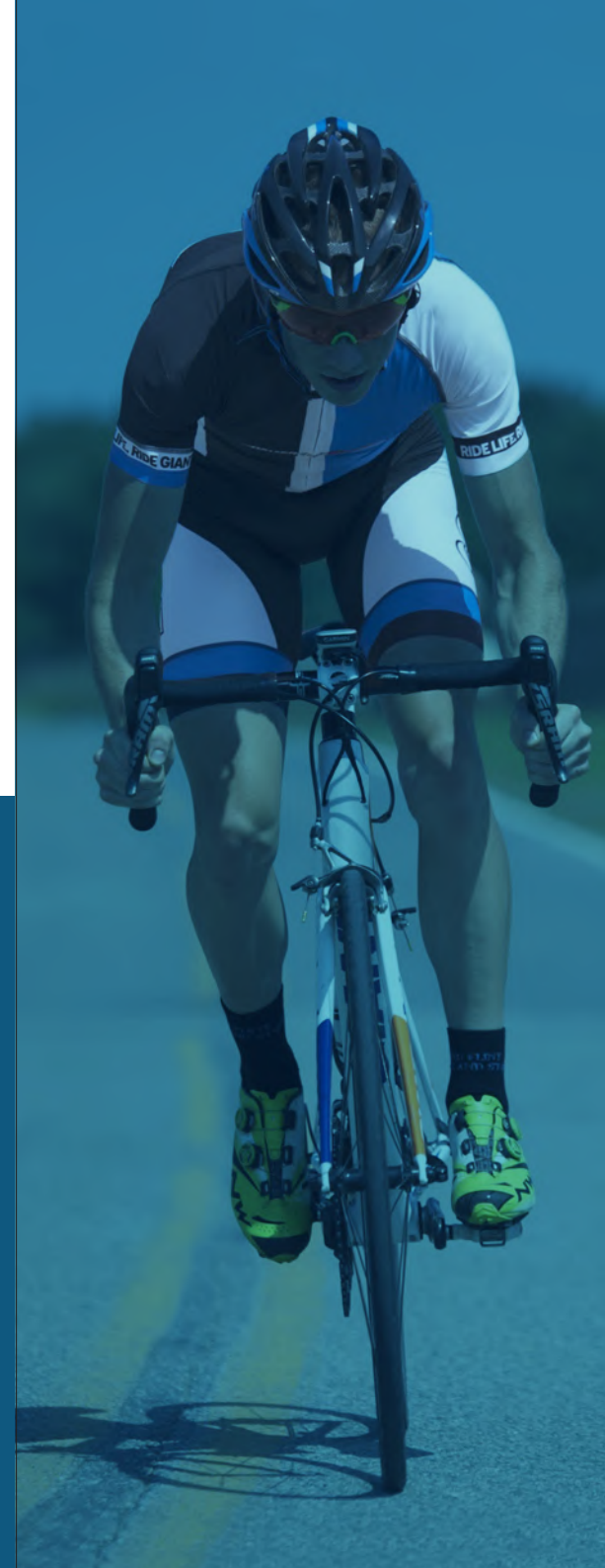
“ SE VIENI SELEZIONATO ”

DEVI

Presentarti al controllo subito dopo la notifica o avvisare l'Ispettore Medico in caso di ritardo (o sarà reato!) e rimanere in osservazione diretta dell'Ispettore Medico fino alla consegna del verbale. Se sei minorenne devi essere accompagnato da un genitore o altra persona di fiducia.

PUOI

Prenderti tutto il tempo necessario per produrre il quantitativo di urina richiesto ed avere acqua o altre bibite sigillate a tua completa disposizione. Inoltre puoi chiedere chiarimenti ed informazioni all'Ispettore Medico sull'iter di tutto il processo.



OCCHIO AL BOLLINO!



Come riconoscere un farmaco vietato per doping.

I farmaci vietati per doping devono recare un apposito contrassegno sulla confezione e sul foglio illustrativo, unitamente ad informazioni riportate nel paragrafo "Precauzioni per coloro che praticano attività sportiva".

Le preparazioni galeniche, officinali o magistrali che contengono principi attivi o eccipienti appartenenti alle classi di farmaci vietati possono essere acquistate solo dietro presentazione di ricetta medica.

Se vuoi utilizzare un integratore alimentare, chiedi sempre consiglio al tuo medico.



“ Attenzione: acquistare prodotti da canali non autorizzati può essere molto pericoloso. ”

BUONO A SAPERSI!

“ Per qualsiasi dubbio o richiesta di informazione puoi contattare il Telefono Verde Antidoping, un servizio di counselling telefonico, anonimo e gratuito, messo a disposizione dall'Istituto Superiore di Sanità ”



dal **LUNEDÌ** al **VENERDÌ**
10:00 | **16:00**



Centro
Nazionale
Dipendenze e
Doping

SEGUICI SU



Iniziativa realizzata con il finanziamento del Ministero della Salute - Sezione per la vigilanza ed il controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive del Comitato tecnico sanitario