

— CUSI —
SPORT
inclusivo

SPONC!

SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

Progetto di Sport inclusivo del



Progetto realizzato con il contributo del



**Dipartimento
per lo sport**

Partner del progetto



Progetto SPONC!

- Ideato e realizzato dal CUSI con il supporto dell'Agenzia SocialNet 
- In continuità con esperienza di SPIN - Siamo Sport - Spinability
- 12 mesi, da novembre 2021 a ottobre 2022

Progetto SPONC! – FINALITA'

Promuovere la pratica sportiva presso un ampio pubblico di giovani,

per migliorare il loro benessere psico-fisico e la socializzazione e integrazione tra pari

a più livelli: tra diverse abilità, etnie, generi, territori.

Progetto SPONC – Contesto di partenza

- promozione della pratica sportiva come **attività educativa di socializzazione e integrazione**
- particolare attenzione al **coinvolgimento di giovani inattivi, disabili e immigrati.**
- **promozione sport non convenzionali e non agonistici**, dall'alto contenuto innovativo e ad alta accessibilità per i target di destinatari

Progetto SPONC – Contesto di partenza

- **ALCUNI ESEMPI SPORT NON CONVENZIONALI** : *basket misto, pallavolo mista, calcio a 5 misto, breakdance, parkour, ultimate frisbee, tchoukball, danza sportiva, dodgeball, baskin, showdown*
- **per quanto possibile all'aperto e in spazi pubblici**
quali piazze e parchi individuate insieme agli enti locali di riferimento, coinvolti grazie alla collaborazione attiva di ANCI Comunicare
- al fine di **contrastare la sedentarietà e l'abbandono dell'attività sportiva**



Progetto SPONC – Contesto di partenza

tali azioni trovano conferma all'interno del **Piano di Lavoro per lo Sport 2021-24 dell'UE**, approvato a dicembre 2020,

che ha definito, tra le aree prioritarie di azione,

- la dimensione socio-economica e ambientale-climatica dello sport
- e la promozione della partecipazione dei cittadini in attività sportive per la promozione della salute

Con SPONC il CUSI vuole...

- Dare continuità ai progetti di sport inclusivo
- Incrementare il numero di persone con disabilità inclusi
- Ampliare la platea target (giovani inattivi – immigrati)
- Dare ulteriore coerenza a tutto il sistema
- Imparare dalle pratiche sperimentate
- Porsi nuove domande e trovare nuove soluzioni

Progetto SPONC – Obiettivi

- **Incrementare il numero di studenti universitari e delle scuole superiori** che praticano attività sportiva, con benefici a livello motorio e psico-socio-relazionale.
- **Incrementare il numero di disabili** che praticano attività sportiva, con benefici a livello motorio e psico-socio-relazionale.
- **Incrementare il numero di immigrati** che praticano attività sportiva, con benefici a livello psico-fisico e di integrazione sociale.
- **Moltiplicare le occasioni di socializzazione e integrazione** tra diverse componenti della società attraverso lo sport.
- **Sensibilizzare un ampio pubblico sul valore dello sport** come strumento di promozione della coesione, partecipazione e integrazione sociale e delle pari opportunità.

Progetto SPONC - Destinatari

Destinatari	Numero
studenti universitari e studenti delle scuole superiori che praticano sport, di cui almeno il 50% precedentemente inattivi	2500
giovani disabili che praticano attività sportiva	300
giovani immigrati che praticano attività sportiva	100
Sensibilizzazione di persone a livello nazionale e territoriale tramite evento finale, eventi locali e attività di comunicazione.	circa 10.000

Progetto SPONC – Pubblico giovane

Sport molto adatti per l'inclusione di:

- Giovani difficilmente raggiunti dalla proposta sportiva tradizionale
- Giovani a rischio di abbandono scolastico ed emarginazione,
- Pratiche sportive ad alto contenuto educativo in merito ad aspetti come: rispetto delle regole, collaborazione, senso del gruppo, coordinazione

SPONC – Fasi di sviluppo

Durata 12 mesi: novembre 2021 - ottobre 2022

- Mese 1-3: Fase 1 di pianificazione e co-progettazione per individuare i 25 territori su cui attivare le attività sportive di SPONC!
- Mese 4-10: Fase 2 di realizzazione delle attività sportive sui territori secondo le modalità progettate in fase 1
- Mese 8-12: Fase 3 di organizzazione e realizzazione evento nazionale finale.

SPONC - Azioni

1. PROGETTAZIONE TERRITORIALE (circa 1 per regione)

raccogliere, selezionare, avviare **25 progettualità** territoriali **di sport non convenzionali dei CUS**, indicativamente una per regione, per garantire una diffusione omogenea su tutto il territorio nazionale, indicando tempistiche, tipologie di sport attivabili, destinatari, risorse tecniche a disposizione e risorse economiche da impiegare

Capacità di impatto, distribuzione territoriale (almeno una per regione), capacità di raggiungere i target desiderati, rete territoriale che possono attivare (scuole, università, enti locali, enti del terzo settore, qualificazione delle risorse umane messe in campo ecc.) saranno requisiti fondamentali per l'attivazione delle progettualità.

SPONC - Azioni

2. PRATICA SPORTIVA TERRITORIALE

su ciascun territorio individuato in fase 1 vengono svolte le attività sportive progettate secondo le modalità previste a progetto approvato

Al termine, **ciascun territorio dovrà selezionare una squadra di rappresentanti per la partecipazione ad apposito grande evento nazionale** in almeno uno degli sport attivati.

Si potranno organizzare anche eventi locali per allargare la partecipazione a famiglie e cittadinanza più ampia.

SPONC - Azioni

3. EVENTO FINALE NAZIONALE

kermesse sportiva nazionale a cui parteciperanno le delegazioni selezionate dai CUS nei diversi sport. Durante l'evento si svolgeranno i **tornei nazionali degli sport non convenzionali** e saranno organizzati workshop e incontri sui temi del progetto, con la partecipazione di atleti ed ex atleti universitari medagliati alle Universiadi o ai Campionati Mondiali Universitari, che possono rappresentare per i giovani partecipanti role model a cui ispirarsi, essendo campioni che oltre allo sport hanno portato avanti con successo una carriera scolastica e lavorativa.

All'evento finale è prevista la partecipazione di circa 1.000 persone e saranno organizzati incontri a margine delle attività sportive, curati anche in parte da ANCI comunicare.

I temi affrontati dai seminari potranno riguardare:

- la promozione di stili di vita sani;
- la pianificazione di città in salute e per la salute (*health city*);
- il ruolo di coordinamento dell'Amministrazione locale nel rafforzamento dell'attività motoria, fisica e sportiva all'interno del contesto urbano per la cittadinanza;
- il ruolo dello sport per lo sviluppo locale (*sport city*).

Inoltre, verrà organizzata una tavola rotonda che ha l'obiettivo di promuovere l'ideale della Maglia Azzurra come simbolo dei valori olimpici, sportivi e culturali dell'Italia.

SPONC – informazione – comunicazione / diffusione

- CDSI -  | CENTRO DOCUMENTAZIONE
SPORT INCLUSIVO
- Strategia costruita e realizzata adhoc attraverso la collaborazione di *ANCI* *comunicare* che permetterà di raggiungere a livello capillare tutto il territorio nazionale coinvolto

— CUSI —
SPORT
inclusivo

SPONC!

SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

Progetto di Sport inclusivo del



Progetto realizzato con il contributo del



**Dipartimento
per lo sport**

Partner del progetto

