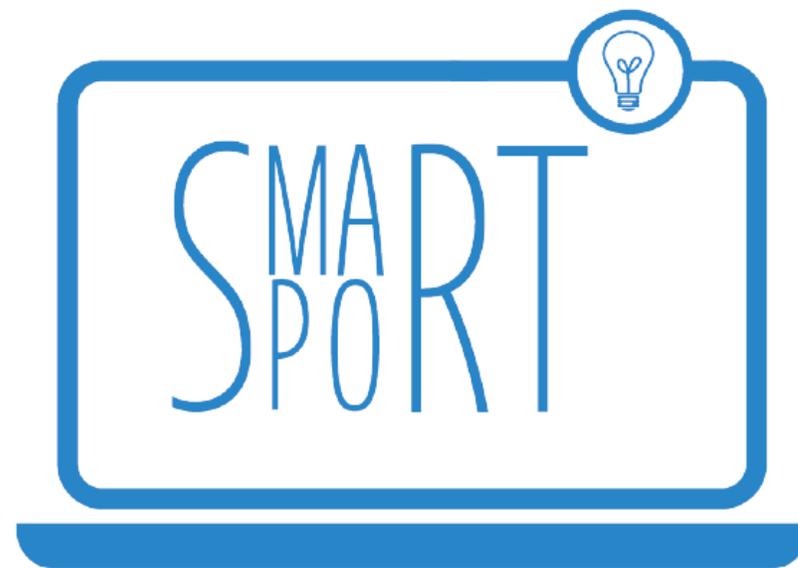


CUSI
SPORT
inclusivo



Progetto di Sport inclusivo del



Progetto co-finanziato da



Partner del progetto



Progetto SMART SPORT

- Ideato e realizzato dal CUSI con il supporto dell'Agenzia SocialNet 
- In continuità con esperienza di SPIN - Siamo Sport
- 18 mesi, da novembre 2021 a maggio 2023

Progetto SMART SPORT – FINALITÀ

Il progetto mira a elaborare, sperimentare e disseminare un innovativo modello denominato “**Smart Sport**”, capace di avvicinare allo **sport** e all’**attività fisica** famiglie e persone inattive, soprattutto persone con **disabilità** e altre **persone fragili**.

Progetto SMART SPORT – Contesto di partenza

Il lockdown ha avuto un impatto dirompente su molti aspetti della vita:

- ha aumentato la **sedentarietà** delle famiglie e **peggiorato** alcuni **stili di vita**;
- ha reso evidente l'importanza di **muoversi**, fare **attività fisica**, praticare **sport** soprattutto per chi più di altri ha subito gli effetti dell'isolamento, come persone **disabili, anziani, bambini**.

*Raggiungere questi target è fondamentale per il loro benessere, e per farlo la **porta d'ingresso della famiglia** può essere particolarmente efficace.*

Progetto SMART SPORT – Obiettivi

- Diffondere la pratica motoria e sportiva come strumento di benessere e aggregazione sociale integrato con la vita familiare.
- Incrementare il numero di persone disabili che praticano attività motoria e sportiva, con benefici a livello motorio e psico-socio-relazionale.
- Introdurre una nuova figura di operatore socio-sportivo capace di promuovere e gestire attività motoria, sportiva e sociale con le famiglie.
- Documentare le esperienze di pratica motoria e sportiva e produrre nuova conoscenza in materia di accessibilità dello sport per tutti.

Progetto SMART SPORT – Fasi di sviluppo

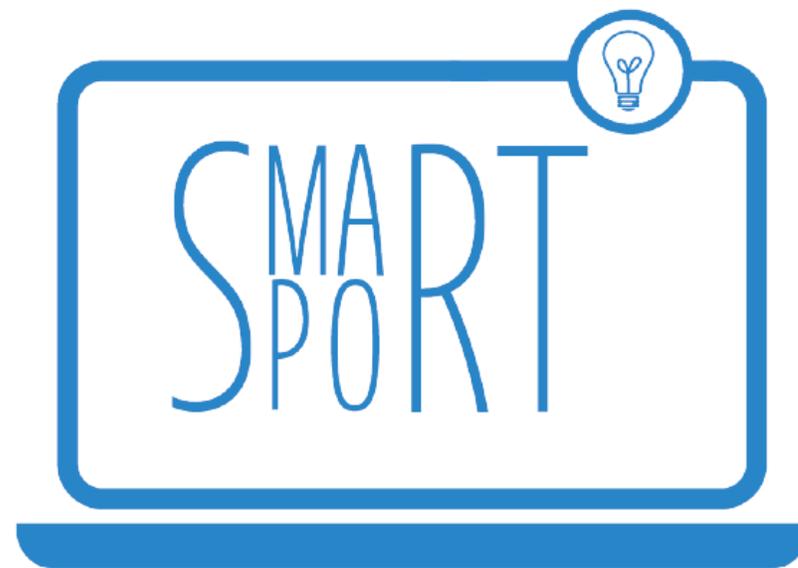
Questi obiettivi vengono perseguiti attraverso l'elaborazione, sperimentazione e disseminazione del modello Smart Sport in quattro fasi:

1. Formazione degli Smart Family Trainer su tutto il territorio nazionale: operatore socio-sportivo che si occupa di valutare i bisogni delle famiglie, elaborare un piano di attività e realizzarlo con la famiglia.
2. Sperimentazione del modello Smart Sport: su tutto il territorio nazionale vengono individuate numerose famiglie per sperimentare il modello, con particolare attenzione al coinvolgimento di famiglie con disabilità.
3. Documentazione Smart Sport: azione di documentazione dell'esperienza fisica e sportiva delle persone disabili (e non solo) e delle loro famiglie
4. Disseminazione: realizzazione primo Festival nazionale Smart Sport, e attività di pubblicazione, eventistica, comunicazione.

Progetto SMART SPORT – Destinatari

Destinatari degli interventi	Numero
<i>Famiglie con componenti disabili</i>	100 (300 persone)
<i>Famiglie con componenti anziani</i>	50 (150 persone)
<i>Famiglie con componenti minori</i>	50 (150 persone)
Totale famiglie destinatarie del progetto	200
Totale persone destinatarie del progetto	600

CUSI
SPORT
inclusivo



Progetto di Sport inclusivo del



Progetto co-finanziato da



Partner del progetto

