

SEMINARIO

“LE UNIVERSITÀ CHE PROMUOVONO SALUTE IN ITALIA” **LECCE - UNISALENTO - DIPARTIMENTO SCIENZE GIURIDICHE – AULA MAGNA** **GIOVEDÌ 16 MAGGIO 2024, ORE 9:30.**

Il programma “Persone più Attive per un Mondo più Sano” (**OMS**), ha proposto una nuova visione globale sull’attività fisica, includendo i nuovi obiettivi per la riduzione del 15% della prevalenza globale di inattività fisica entro il 2030 tra gli adolescenti e gli adulti. Le Istituzioni Universitarie, mediante i progetti e le azioni del CUSI (ora FederCUSI), si caratterizzano sempre più come luoghi promotori di cultura e benessere dedicati a Studenti e Dipendenti, mediante forme appropriate di progettazione, gestione, comunicazione e politica inerenti le attività motorie e sportive. L’Università è intesa come Agenzia Formativa che promuove attività Health-Oriented non solo attraverso lo sport, ma anche grazie a misure e azioni che riguardano l’attività fisica in tutte le sue forme e nei diversi contesti.

Obiettivi del seminario:

- Presentare il progetto nazionale “Università che promuovono salute”;
- Presentare i dati del monitoraggio del progetto svolto nei CUS;
- Individuare ambiti di sviluppo per promuovere l’attività motoria e sportiva in ambito Universitario;
- La promozione della salute presso i corsi di Laurea in Scienze Motorie e dello Sport ed in Scienze e Tecniche delle attività motorie preventive e adattate.

SEMINARIO

“LE UNIVERSITÀ CHE PROMUOVONO SALUTE IN ITALIA”

LECCE - UNISALENTO - DIPARTIMENTO SCIENZE GIURIDICHE - AULA MAGNA

GIOVEDÌ 16 MAGGIO 2024, ORE 9:30.

9:30 - Saluti istituzionali

Prof. Ludovico Valli, Direttore del Dipartimento di Scienze e Tecnologie Biologiche e Ambientali

Prof.ssa Loredana Capobianco, Coordinatrice di corsi di laurea in Scienze motorie e dello Sport

10:00/10:15 - Introduzione

Prof. Luigi Melica, Direttore Dipartimento di Scienze Giuridiche - Unisalento

Dott.ssa Rossana Ciuffetti, Direttore Sport Impact - Sport e Salute

Dott. Filippo Corti, Segretario - Federazione Italiana dello Sport Universitario

10:15/12:00 - Seminario

Dott. Massimo Dima, Presidente del Cus Lecce.

Le azioni del Cus Lecce per promuovere Salute presso l'Università del Salento.

Prof. Dario Colella, Dipartimento di Scienze e Tecnologie Biologiche e Ambientali. Unisalento.

Le Università che promuovono Salute. Obiettivi, Organizzazione, Monitoraggio. Il ruolo dell'attività fisica per la promozione della salute.

Dott. Domenico Monacis, Department of Humanities Education and Sport. Università Telematica Pegaso.

Le Università che promuovono Salute. I risultati del monitoraggio.

Prof. Italo Sannicandro, Dipartimento di Medicina clinica e sperimentale. Università di Foggia.

La valutazione dei movimenti funzionali nel giovane adulto: tra performance e salute.

Prof.ssa Flavia Lecciso, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali. Delegata del Rettore alle politiche di inclusione. UniSalento.

Il contributo dell'attività fisica e sportiva nell'ambito della psicologia dello sviluppo e dell'educazione.

Interventi dalle sedi dei CUS partecipanti al progetto:

Dott. Claudio Amorese, Presidente del CUS Foggia.

Dott. Gabriele Candela, referente territoriale progetto CUS Molise.

Dott. ssa Arianna Pagano, referente territoriale progetto CUS Genova.

Prof. Francesco Uguagliati, Presidente del CUS Padova.

Prof. Dario Colella, Dott. Domenico Monacis

Promuovere salute all'Università: Le prospettive per la formazione e la ricerca.

12:00 Conclusioni

Dott. Roberto Rella, CNR Lecce.

Prof. Luigi Melica, Prof. Dario Colella, Prof.ssa Loredana Capobianco