



I Progetti Territoriali dei CUS - 2024

CUS Bologna



CUS Lecce



CUS Bologna



TUTTI PER LO SPORT

Chiara Boschi, Referente Territoriale di Progetto

Il progetto promuove un modello di sviluppo sostenibile e inclusivo attraverso lo sport, migliorando le capacità relazionali e il benessere psicologico dei partecipanti e creando un senso di appartenenza e comunità, fattore essenziale per costruire un futuro migliore e più sostenibile.

Saranno coinvolti studenti e studentesse delle scuole superiori e della comunità universitaria, inclusi giovani con disabilità lievi o difficoltà relazionali provenienti da contesti socioculturali svantaggiati. Le discipline proposte saranno accessibili a tutti e prevederanno momenti di collaborazione e cooperazione tra i partecipanti. Inoltre, l'educazione ambientale sarà al centro di alcune attività, contribuendo a diffondere consapevolezza sull'importanza della sostenibilità.

Da novembre 2024 a marzo 2025 verranno organizzati:

- Torneo di Sitting Volley, della durata di due mesi, che si svolgerà in concomitanza con i tornei universitari di basket, pallavolo e calcio a 7. È previsto anche l'intervento di un atleta paralimpico, che condividerà la sua esperienza con i ragazzi prima delle premiazioni.
- Evento di Plogging, con una o più giornate dedicate alla pulizia di parchi o aree degradate nella prima periferia di Bologna.
- Corso Multisport per ragazzi e ragazze con disabilità, un programma di attività sportive inclusive che comprende gioco-sport e psicomotricità, con un focus sugli sport di squadra. Ogni incontro includerà un'introduzione teorica sulla storia e le regole di base degli sport trattati.
- Progetto Scuole, che prevede lezioni gratuite presso due scuole di Bologna, per un totale di sei classi ciascuna e tre lezioni per ogni classe.

Le attività si svolgeranno all'interno dei campus di Bologna e Rimini, negli impianti sportivi gestiti dal CUS Bologna, nelle scuole e, in parte, nelle zone periferiche di Bologna.



CUS Lecce

Condividere Uno Sport
Massimo Dima, Presidente CUS Lecce

Il progetto si basa sul dato scientifico secondo cui gli adolescenti necessitano di contesti sociali significativi per sviluppare, apprendere e potenziare competenze di varia natura: socializzazione, comprensione e rispetto delle regole, sviluppo delle abilità mentalistiche, delle autonomie, della coordinazione oculo-manuale-podale e delle capacità motorie fini e grosso-motorie. Questa necessità è rilevante sia quando lo sviluppo segue una traiettoria tipica, sia quando è atipico e vi è una diagnosi di disabilità.

Il focus del progetto è rivolto ai ragazzi con Disturbo dello Spettro Autistico (ASD) ad alto funzionamento. La letteratura scientifica riconosce il contesto sportivo come un elemento chiave per sviluppare tali competenze, ma anche per contrastare l'isolamento e favorire la socializzazione e l'inclusione sociale. Partendo da questi presupposti, il progetto mira a promuovere le competenze sociali ed emotive, nonché l'inclusione sociale, di un gruppo di giovani atleti e dei loro coetanei con diagnosi di ASD ad alto funzionamento all'interno di un contesto sportivo.

Fasi e attività: 1) Formazione preliminare rivolta ai giovani atleti, a tecnici e a un gruppo di studenti dei corsi di laurea in Scienze Motorie e Management dello Sport dell'Università del Salento. La formazione riguarderà le modalità comportamentali adeguate per interagire con il gruppo di adolescenti con diagnosi di ASD. 2) Sedute di allenamento mirate, in cui un gruppo di adolescenti con diagnosi di ASD parteciperà ad allenamenti con gli atleti di una squadra di basket del settore giovanile. 3) Partecipazione a gare ufficiali, coinvolgendo sia gli atleti del settore giovanile sia il gruppo di adolescenti con diagnosi di ASD, per favorire il processo di inclusione anche attraverso la visione e l'osservazione dello sport praticato da altri.



FINANZIAMENTO DI PROGETTUALITÀ
TERRITORIALI DEI CUS - AVVISO ANNO 2024

