



FEDERAZIONE
ITALIANA
DELLO
SPORT
UNIVERSITARIO

I Progetti Territoriali dei CUS - 2024

CUS Trieste



CUS
PALERMO



CUS Palermo



CUS Trieste



Inclusione e Benessere Sportivo: BaskIN, Tennis Tavolo e Padel per l'integrazione sociale e lo sviluppo di corretti stili di vita

Gioacchino Luca Messina, Referente Territoriale di Progetto

Questo progetto promosso dal CUS Trieste ha l'obiettivo di favorire l'integrazione sociale e il benessere attraverso lo sport. L'iniziativa coinvolge attivamente studenti universitari e persone con disabilità in attività sportive inclusive, informative e aggregative, ponendo particolare attenzione all'accessibilità e alla sensibilizzazione sui temi della salute e dell'inclusione.

Il progetto si propone di incentivare la partecipazione attiva delle persone con disabilità, sensibilizzare i normodotati sul valore dell'integrazione sociale, prevenire i disturbi alimentari e promuovere stili di vita sani.

Tra le attività previste figurano gli open day di BaskIN e Tennis Tavolo, discipline che favoriscono la partecipazione congiunta di atleti normodotati e con disabilità. Inoltre, il torneo di Padel è pensato per avvicinare anche gli studenti meno attivi alla pratica sportiva. A completare il programma, un ciclo di conferenze tenute da esperti del settore approfondirà il ruolo dello sport nella prevenzione di problematiche fisiche e mentali.

L'evento si svolgerà tra novembre 2024 e marzo 2025 presso il PalaCUS e gli spazi dell'Università di Trieste, con la partecipazione attesa di circa 250 persone, tra studenti, atleti e membri della comunità locale. La collaborazione con realtà sportive del territorio specializzate nello sport per diversamente abili garantirà il supporto tecnico e organizzativo necessario, consolidando una rete inclusiva a livello locale.

Questa iniziativa rappresenta un'importante opportunità per creare sinergie durature, promuovere lo sport come strumento di integrazione sociale e sensibilizzare la comunità sull'importanza di adottare stili di vita equilibrati, contribuendo così al benessere psicofisico di tutti i partecipanti.



CUS Palermo

Lo Sport al centro come opportunità di crescita collettiva

Lucia Pollina, Referente Territoriale di Progetto

Il progetto si propone di promuovere lo sport, con un'attenzione particolare alla pratica dell'Atletica Leggera, intesa come occasione di incontro, socializzazione e benessere psicofisico.

Tra gli obiettivi principali vi è il miglioramento della qualità della vita attraverso i benefici derivanti da un'attività sportiva regolare. L'iniziativa punta inoltre a promuovere il rispetto delle regole e delle diversità, creando un ambiente privo di discriminazioni e fondato sulle pari opportunità.

Un ulteriore obiettivo è il rafforzamento del tessuto sociale, offrendo occasioni di aggregazione che favoriscano l'inclusione attraverso lo sport. Infine, il progetto mira a individuare e valorizzare il talento sportivo.

La durata prevista è di circa cinque mesi, con un impegno medio settimanale di quattro-sei ore. Gli studenti partecipanti avranno la possibilità di proseguire l'attività sportiva anche dopo la conclusione del programma.

Le attività si svolgeranno principalmente presso il campo di atletica leggera del polo sportivo universitario di Via Altofonte 80. Per agevolare la partecipazione degli studenti iscritti agli istituti scolastici situati nella parte ovest della città, verrà utilizzato anche l'impianto sportivo comunale Vito Schifani, in Viale del Fante.

Il programma prevede test attitudinali, sessioni di allenamento propedeutiche alla pratica dell'Atletica Leggera e prove cronometrate nelle specialità di velocità e mezzofondo, oltre a misurazioni nelle discipline di salto e lancio.

L'iniziativa è rivolta agli studenti delle scuole di primo e secondo grado della città di Palermo e della sua provincia.



FINANZIAMENTO DI PROGETTUALITÀ
TERRITORIALI DEI CUS - AVVISO ANNO 2024

