NUMERO 17

24/04/2025

FEDERAZIONE ITALIANA DELLO SPORT UNIVERSITARIO

FEDERCUSI

I Progetti Territoriali dei CUS - 2024

Le voci dei Protagonisti

CUS Genova

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI GENOVA

CUS GENOVA

CUS Molise

CUSMOLISE

CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DEL MOLISE

CUS Genova

Sport Ad Alta Quota
Cecilia Dolcino, partecipante del progetto

Mi chiamo Cecilia Dolcino, ho 23 anni e ho partecipato con entusiasmo alla giornata sulla neve. Trovo che sia un'attività divertente e coinvolgente, perfettamente adatta a un contesto universitario. Non capita certo tutti i giorni di poter sciare gratuitamente in mezzo alle montagne innevate!

L'aspetto più bello di questa esperienza è senza dubbio la possibilità di socializzare con persone provenienti da città e paesi diversi, unite dalla stessa passione: lo sci, a qualsiasi livello. È un'occasione perfetta per imparare qualcosa di nuovo e migliorarsi.

Se proprio devo trovare un lato "negativo" — e lo dico scherzando — è che si parte da Genova già completamente equipaggiati: tuta da sci, guanti, cappello, scarponi e maschera... una scena davvero esilarante! Battute a parte, credo che iniziative come questa andrebbero organizzate più spesso.
Il gruppo che si crea è qualcosa di speciale: molte persone partono da sole e tornano con nuove amicizie.

Il mio commento personale? Non vedo l'ora di rimettere gli sci ai piedi e vivere di nuovo un'esperienza così.
Un grazie speciale a chi rende possibile la realizzazione di questi progetti!

CUS Molise

Insieme con lo Sport
Nicola Salvatore, partecipante del progetto

Mi chiamo Nicola ed ho 29 anni.
È stata un'esperienza che mi ha regalato grandi soddisfazioni e, soprattutto, intense emozioni. Abbiamo avuto l'opportunità di avvicinarci a questa disciplina e di apprenderne le tecniche grazie ad Alessandra, la nostra istruttrice, che con competenza e passione ci ha trasmesso molto.

È stato un percorso significativo anche dal punto di vista umano, grazie alla socializzazione e al confronto con la splendida realtà del Centro Universitario Sportivo Molise, che ci ha fatto sentire davvero a casa. Una realtà che conoscevo già, avendo partecipato ad attività nella struttura negli anni scorsi.

Il karate è una disciplina molto utile anche per la difesa personale. Un ringraziamento speciale ad Alessandra Cipullo, che ci ha permesso di scoprire i segreti e le tecniche di questo affascinante sport.