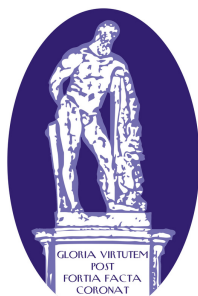




FEDERAZIONE
ITALIANA
DELLO
SPORT
UNIVERSITARIO

I Progetti Territoriali dei CUS - 2024

CUS Bergamo



CUS CASERTA
CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO

CUS Caserta

CUS Bergamo



BASKET UNIFICATO

Sergio Mucina, Referente Territoriale di Progetto

L'attività "Basket Unificato" è un'iniziativa innovativa incentrata sul Basket, che coinvolgerà ragazzi e ragazze con disabilità, come la sindrome di Down, e ragazzi normodotati, con l'obiettivo di favorire un miglioramento delle capacità coordinative e motorie all'interno di un contesto inclusivo.

Gli obiettivi del progetto riguardano la creazione di un ambiente inclusivo, la conoscenza e l'apprendimento di uno sport completo come il Basket Unificato, il miglioramento delle capacità coordinative e motorie, nonché la sensibilizzazione dei ragazzi normodotati all'importanza della collaborazione e dell'interazione nello sport tra persone con e senza disabilità. Inoltre, il progetto mira a incrementare la partecipazione di atleti con disabilità, promuovendo un approccio sempre più inclusivo.

L'attività sportiva sarà articolata in una progressione specifica suddivisa in tre fasi principali.

La prima fase, prevalentemente ludica, prevede giochi ispirati alla tradizione.

La seconda fase è dedicata agli esercizi di tecnica individuale, finalizzati all'ottimizzazione dei gesti e al miglioramento del gioco.

La terza fase introduce elementi di tattica collettiva adattata, con l'utilizzo di nomi evocativi che aiutino i giocatori a comprendere gli obiettivi di gioco.

I destinatari del progetto saranno ragazzi e ragazze, studenti e persone con disabilità intellettive, di età compresa tra i 15 e i 35 anni, ma potranno essere coinvolte anche persone al di fuori di questa fascia di età.

Il progetto si svolgerà nel periodo compreso tra settembre 2024 e maggio 2025, con interruzioni durante le festività, in particolare dal 23 dicembre 2024 al 6 gennaio 2025. Le attività si terranno il martedì, con cadenza settimanale.



CUS Caserta

Super Abili per lo Sport

Gianpaolo Barbato, Segretario Generale CUS Caserta

Il CUS Caserta si pone l'obiettivo di promuovere l'attività fisica e sportiva tra le persone con disabilità, favorendo così l'integrazione sociale e l'inclusione. In questo modo, si contribuisce a migliorare l'autostima e a rafforzare la consapevolezza che lo sport rappresenta un'opportunità di crescita personale, capace di sviluppare maggiore sensibilizzazione ed empatia nei confronti delle persone con disabilità. Inoltre, la pratica sportiva consente di acquisire una maggiore consapevolezza del proprio corpo in movimento.

Attraverso la pratica del calcio a cinque, del taekwondo e della lotta olimpica per non vedenti, in collaborazione con docenti e studenti dell'Università della Campania Luigi Vanvitelli e con il supporto dei nostri tecnici federali, saremo impegnati sui nostri campi di calcio a cinque e nelle palestre convenzionate.

Per ogni disciplina sportiva sarà destinato un tempo adeguato all'insegnamento delle competenze tecniche di base e, successivamente, all'affinamento del gioco.

Il progetto è rivolto principalmente a persone con disabilità, ma coinvolge anche docenti e studenti universitari.

Attraverso la pratica condivisa dello sport, ad esempio con atleti non vedenti, si può favorire una maggiore interazione personale, contribuendo ad abbattere pregiudizi e a promuovere una più profonda comprensione reciproca.