



FEDERAZIONE
ITALIANA
DELLO
SPORT
UNIVERSITARIO

I Progetti Territoriali dei CUS - 2024

CUS Padova



CUS Foggia

CUS Padova



CUS, Solidarietà, Crescita

Giuseppe Santaguida, Responsabile della Comunicazione CUS Padova

Il progetto “CUS, Solidarietà, Crescita”, promosso dal CUS Padova, nasce con l'obiettivo di utilizzare lo sport come strumento di inclusione sociale e benessere per i giovani in condizioni di svantaggio socio-culturale.

Bambini e ragazzi tra i 5 e i 17 anni, provenienti da contesti di difficoltà economica, con background migratorio o a rischio di emarginazione, avranno l'opportunità di partecipare gratuitamente alle attività sportive del CUS grazie a una rete di collaborazione con i Servizi Sociali del Comune di Padova, associazioni e cooperative educative locali.

L'iniziativa mira ad abbattere le barriere economiche e culturali che spesso limitano l'accesso allo sport, offrendo non solo occasioni di movimento e gioco, ma anche momenti di socializzazione e apprendimento di valori fondamentali come il rispetto, la lealtà e la disciplina. Le attività si svolgeranno da novembre 2024 a marzo 2025, permettendo ai partecipanti di scegliere tra diverse discipline sportive, tra cui minibasket, judo, hockey, frisbee e rugby. Gli allenamenti, condotti da tecnici qualificati, si terranno due volte a settimana presso gli impianti del CUS.

Oltre alla pratica sportiva, il progetto prevede la creazione di una rete educativa territoriale per garantire la sostenibilità dell'iniziativa e favorire il coinvolgimento delle famiglie. L'esperienza si concluderà con un evento finale, patrocinato dal Comune di Padova, dedicato alla condivisione dei risultati raggiunti e alla sensibilizzazione della comunità sull'importanza dello sport come strumento di inclusione.

Attraverso questa iniziativa, il CUS Padova non solo intende rendere lo sport accessibile a tutti, ma vuole anche contribuire alla crescita personale e sociale dei giovani, costruendo un ambiente in cui ciascuno possa sentirsi accolto, valorizzato e supportato nel proprio percorso di vita.



CUS Foggia

CUS Social Sport

Maria Assunta Doddi, VicePresidente CUS Foggia

Il progetto “CUS Social Sport” ha l'obiettivo di favorire l'inclusione sociale e il benessere fisico e mentale attraverso attività motorie e sportive gratuite, coinvolgendo attivamente studenti, persone con disabilità, minoranze etniche e altri gruppi in situazioni di svantaggio socio-culturale.

Tra le iniziative proposte vi è il corso di “Difesa personale e sicurezza sociale”, pensato per migliorare l'autostima e la percezione del proprio corpo attraverso l'apprendimento di tecniche di autodifesa, in un'ottica di educazione civica e legalità. Rivolto principalmente alle donne, prevede anche una componente teorica dedicata all'analisi del fenomeno della violenza e alle strategie di difesa nei diversi contesti in cui essa può manifestarsi.

Il corso “MultiSport 2.0” offre la possibilità di sperimentare sia discipline sportive tradizionali sia sport innovativi, garantendo un'esperienza varia e coinvolgente. Inoltre, bambini e ragazzi con disabilità, inattivi o in condizioni di svantaggio socio-culturale potranno partecipare gratuitamente ai corsi sportivi già attivati dal CUS per l'anno sportivo in corso, affiancati da professionisti specializzati.

Un'altra iniziativa prevista è la giornata di promozione del tiro a segno, questa disciplina aiuta a gestire le emozioni, a sviluppare equilibrio interiore e a migliorare la conoscenza di sé.

L'evento finale sarà dedicato all'approfondimento di temi legati allo sport e ai sani stili di vita, alla sostenibilità ambientale e all'inclusione sociale in ambito universitario.

L'incontro includerà un'attività di plogging a squadre nei parchi pubblici della città, un mini torneo multisportivo e una breve dimostrazione delle tecniche di difesa personale.

In sintesi, il progetto promuove attività sportive inclusive e diversificate, creando opportunità per tutti, con particolare attenzione a chi si trova in situazioni di fragilità.