



I Progetti Territoriali dei CUS - 2024

CUS Milano



CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO

SASSARI
CUS

CUS Sassari

CUS Milano



CUS Milano Open Padel Cup

Francesca Riccio, Referente Territoriale di Progetto

Il CUS Milano Open Padel Cup nasce con l'obiettivo di promuovere il Padel tra gli studenti universitari, offrendo loro l'opportunità di praticare uno sport che non rientra tra le discipline ufficiali dei Campionati Milanesi Universitari. L'iniziativa mira a creare un ponte tra il mondo accademico e le comunità del territorio, favorendo l'inclusione sociale attraverso lo sport. Inoltre, s'intende rendere accessibile il Padel a giovani che, per motivi economici o sociali, non avrebbero possibilità di praticarlo. I ragazzi segnalati dagli Enti del Terzo Settore parteciperanno a sessioni di allenamento settimanali, sotto la guida di istruttori qualificati. Questa fase preparatoria consentirà loro di avvicinarsi alla disciplina e di acquisire le basi tecniche necessarie.

Il torneo si svolgerà in un'unica giornata e vedrà la partecipazione sia degli studenti universitari iscritti che dei ragazzi coinvolti nel percorso di avvicinamento.

Le attività si svolgeranno presso il Centro Sportivo Scarioni a Milano.

Il progetto è rivolto agli studenti universitari degli Atenei milanesi e ai giovani maggiorenni fino ai 30 anni residenti a Milano, con particolare attenzione a coloro che, per ragioni economiche e sociali, hanno difficoltà ad accedere alle strutture sportive private della città.

Il programma comprende un percorso di avvicinamento alla disciplina, con allenamenti gratuiti dedicati ai ragazzi segnalati dalle comunità, e un torneo finale aperto agli studenti universitari e ai partecipanti del percorso preparatorio, con iscrizione gratuita.

La diffusione del progetto avverrà attraverso i canali ufficiali del CUS Milano, tra cui social media, sito web e mailing list. Sarà inoltre inviata una presentazione dettagliata ai Delegati allo Sport di tutte le Università, indipendentemente dall'eventuale convenzione con il CUS Milano. Anche le Comunità saranno informate dell'iniziativa tramite comunicazioni dedicate.



CUS Sassari

Un cortile per giocare!

Giovanni Sanna, Referente Territoriale di Progetto

L'obiettivo del progetto è incentivare il gioco all'aperto, riscoprendo il valore del cortile, uno spazio che ha segnato l'infanzia di un'intera generazione. Attraverso il gioco, i bambini e le bambine avranno l'opportunità di sviluppare le capacità motorie di base e le competenze relazionali.

Per raggiungere questi obiettivi, il progetto si avvale di tre discipline sportive: MiniBasket, Calcio e Tennis.

Le attività proposte saranno propedeutiche all'apprendimento delle rispettive discipline e si baseranno su giochi mirati all'acquisizione degli schemi motori fondamentali, oltre a favorire la socializzazione tra i partecipanti.

Il progetto è rivolto a bambini e ragazzi che frequentano le scuole primarie e secondarie degli Istituti Comprensivi aderenti, tra cui:

- Istituto Comprensivo Latte Dolce Agro Sassari – Scuola Primaria Via Gennargentu;
- Istituto Comprensivo Statale “San Donato” Sassari – Scuole Primarie Fraz. Caniga e Via Forlanini;
- Istituto Comprensivo “Li Punti” – Scuola Primaria Ottava.

Le attività si svolgeranno principalmente negli spazi all'aperto messi a disposizione dagli stessi Istituti Comprensivi, utilizzando le attrezzature scolastiche o quelle fornite dal CUS Sassari.

Il progetto sarà condotto da tecnici specializzati appartenenti alle sezioni sportive del CUS Sassari.