



FEDERAZIONE
ITALIANA
DELLO
SPORT
UNIVERSITARIO

I Progetti Territoriali dei CUS - 2024

CUS Trento

CUS trento



CUS Cassino



CUS Trento



SPORT&FUN

Ermanna Marchetti, Referente Territoriale di Progetto

Il progetto ha l'obiettivo di coinvolgere la comunità studentesca nell'avviamento alla pratica sportiva attraverso attività sportive e ludico-ricreative, con lo scopo di migliorare il benessere psico-fisico e sviluppare un'autonomia motoria durante il percorso di studi. L'intento è che, una volta entrati nel mondo del lavoro, i partecipanti possano continuare a beneficiare dell'esperienza acquisita, integrando l'attività sportiva nella loro quotidianità. Allo stesso tempo, il progetto mira a favorire la socializzazione attraverso esperienze condivise, rafforzando così il senso di appartenenza all'Ateneo.

Il programma prevede circa 13 settimane di attività strutturate, con quattro incontri settimanali:

- Due incontri dedicati all'educazione alla corsa, aperti a partecipanti di ogni livello, per chi desidera mettersi in gioco e condividere il piacere e l'impegno della pratica sportiva.
- Un incontro di Camminata Dinamica, pensato per riscoprire il piacere di camminare in modo armonioso e naturale, correggendo posture scorrette acquisite nella vita quotidiana.
- Un incontro ludico-sportivo, organizzato in palestra, con attività basate su sport e giochi popolari, varianti di sport olimpici, sport adattati e inclusivi, con proposte diverse ogni settimana.

Le attività si svolgeranno in gruppo presso le palestre scolastiche e universitarie, oltre che all'aperto su piste ciclopeditoni e nei parchi cittadini.

Il progetto è rivolto a studenti e studentesse dell'Università di Trento, sia normodotati che con disabilità, nonché agli studenti rifugiati politici inseriti nel programma "UniTrento for Refugees".



CUS Cassino

MoveTogether

Flaminia Calce, VicePresidente CUS Cassino

Il progetto "MoveTogether" nasce con l'obiettivo di incentivare la partecipazione alle attività motorie e sportive, proponendo esperienze coinvolgenti e accessibili. Un'attenzione particolare è rivolta all'inclusione delle persone con disabilità, attraverso la collaborazione con le associazioni del territorio e la creazione di attività specifiche.

Un altro obiettivo fondamentale è la promozione dell'inclusione sociale e del benessere fisico e mentale, valorizzando i principi dello Sport Universitario. Le attività proposte e gli eventi organizzati mirano a diffondere questi valori, sensibilizzando e informando non solo i partecipanti, ma anche gli operatori e l'intera comunità universitaria e locale sull'importanza dell'attività motoria e sportiva.

Le attività si svolgeranno presso la palestra UniFitness, la pista di atletica "Pietro Mennea" e il pallone pressostatico del Campus Folcara, che ospita discipline come tennis, padel e calcio a 5.

Il programma prevede lezioni mirate all'attività motoria di base, con l'utilizzo di piccoli attrezzi, oltre a discipline sportive sia di squadra, come pallavolo, tchoukball e calcio a 5, sia individuali, come scherma, canoa, tennis, padel e atletica leggera. L'obiettivo è diversificare gli stimoli offerti, promuovendo non solo uno stile di vita sano, ma anche i valori educativi che lo sport trasmette, come il lavoro di squadra, l'impegno, la lealtà e il rispetto reciproco.

Nel corso del progetto verranno organizzati due eventi speciali:

- Silent Fitness, un'esperienza innovativa per vivere l'attività sportiva in un contesto immersivo.
- International Students Crew Cup, un torneo per favorire l'incontro tra studenti di diverse nazionalità e culture.

I destinatari sono studenti universitari, compresi stranieri, ragazzi con disabilità, studenti delle scuole medie e superiori, nonché persone inattive o in condizioni di svantaggio socio-culturale.



FINANZIAMENTO DI PROGETTUALITÀ
TERRITORIALI DEI CUS - AVVISO ANNO 2024

