



I Progetti Territoriali dei CUS - 2024

Le voci dei Protagonisti

CUS Bergamo



CUS
Catania

CUS Catania



CUS Bergamo



BASKET UNIFICATO
Andrea, partecipante del progetto

Questa per me è un'esperienza bellissima! Anche questa sera mi sono divertito molto e posso dire che siamo tutti davvero felici. Qui non giochiamo solo a basket, ma a Basket Unificato! Stiamo costruendo una vera squadra e il nostro sogno è diventare campioni del mondo.

Personalmente mi sto trovando benissimo. L'attività non è troppo difficile, ma nemmeno facile: è il giusto equilibrio! All'inizio, durante i primi allenamenti, il nostro allenatore Alessandro ci ha fatto fare tanti giochi per aiutarci a conoscerci meglio e creare un bel gruppo unito. Ora stiamo lavorando su esercizi più tecnici, che ci aiutano a capire i movimenti giusti per attaccare e difendere tutti insieme, con l'obiettivo di vincere le partite.

Abbiamo anche creato degli schemi di gioco con parole in codice, come "Amazon", per non farci capire dagli avversari. È divertente e ci fa sentire ancora più squadra!

Voglio dire che Alessandro è davvero bravo: ci motiva, ci allena sempre con entusiasmo e ci trasmette tanta energia. Stasera purtroppo non c'era perché è malato, e ci è mancato molto. Speriamo si rimetta presto, perché abbiamo bisogno di lui e dei suoi consigli!

Infine, volevo fare un saluto da parte mia e della nostra squadra a tutti e voi! Siamo fortissimi!



CUS Catania



Sport Ability In Disability
Paolo Giangrasso, partecipante del progetto

Ciao, mi chiamo Paolo e ho 8 anni.

Questo è il terzo anno che pratico scherma. Mi piace moltissimo andare in palestra ad allenarmi e usare la spada. Da quest'anno ho potuto indossare anche la divisa, e questo mi rende molto felice.

In palestra ci sono tanti ragazzi con cui ho fatto amicizia e tanti istruttori che mi aiutano a migliorare per diventare un bravo atleta. La mia tutor si chiama Alessia: è molto dolce e attenta.

Grazie alla scherma ho conosciuto tante persone e scoperto uno sport bellissimo. Spero di poter continuare questa bellissima esperienza!