



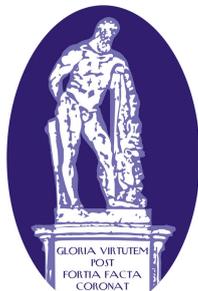
I Progetti Territoriali dei CUS - 2024

Le voci dei Protagonisti

CUS Padova



CUS Caserta



CUS CASERTA
CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO



CUS Padova



CUS, Solidarietà, Crescita
Danzel Okowo, partecipante del progetto

Mi chiamo Danzel e ho iniziato a giocare a rugby insieme a mio fratello e a mia sorella. Anche loro si allenano con il CUS Padova.

Mi piace molto il rugby perché è uno sport di squadra e mi diverto tantissimo a giocare con i miei compagni.

Quello che preferisco di questa esperienza è quando ci ritroviamo tutti insieme per allenarci, fare esercizi e condividere le attività. Anche i momenti di pausa, quando mangiamo insieme e chiacchieriamo tra un impegno e l'altro, sono speciali. È bello sapere che dobbiamo aiutarci a vicenda per raggiungere un obiettivo comune.

Sono molto competitivo e mi piace correre veloce con la palla per cercare di fare meta: è emozionante superare gli avversari, schivare i placcaggi e arrivare fino in fondo. Ma mi diverte anche cercare di fermare chi ha la palla, difendendo la mia squadra.

Ogni allenamento e ogni partita mi aiutano a migliorare, sia come giocatore sia nel lavoro di squadra.

Mi piace sentire il tifo dei miei compagni: mi dà tanta energia e mi fa sentire parte del gruppo. Insieme, possiamo vincere.



CUS Caserta



Super Abili per lo Sport
Eduardo Turo, partecipante del progetto

Mi chiamo Eduardo Turo, vivo a Caserta e a gennaio 2025 ho partecipato con entusiasmo al primo incontro del progetto "SuperAbili per lo Sport", organizzato dal CUS Caserta.

Fin da subito ho sentito una grande gioia nel poter praticare sport, soprattutto insieme ad altri ragazzi. Mi piace condividere questi momenti con i miei compagni, perché mi fanno sentire parte di qualcosa di bello e importante.

Quando il maestro mi ha chiesto che sport pratico, ho annuito con un sorriso: preferisco decisamente fare attività in piedi piuttosto che seduto. Mi sento più libero, più attivo, più me stesso.

Poi mi ha chiesto quale fosse la mia abilità preferita tra i vari esercizi del percorso motivazionale. Tra lo slalom tra i paletti, il salto nei cerchi, la corsa tra i cinesini, il salto degli ostacoli, la passeggiata sulla trave bassa e la scalata dei tre gradini... non ho avuto dubbi: il mio preferito è il salto nei cerchi! Mi diverte e mi fa sentire capace, veloce, preciso.

Dopo aver condiviso le mie impressioni, sono tornato subito a lavorare con gli altri, con lo stesso entusiasmo con cui ho iniziato questa bellissima esperienza.