



I Progetti Territoriali dei CUS - 2024

CUS Brescia



CUS Brescia



INCLUSIVITY-UNI-SPORT

Simona Azzini, Segretario Generale CUS Brescia

Il progetto si è articolato in due ambiti principali: da un lato, le attività sportive universitarie, che hanno incluso tornei di calcio a 7 maschile, pallavolo mista e padel misto; dall'altro, attività inclusive rivolte a ragazzi con disabilità, con particolare attenzione al basket inclusivo.

Gli obiettivi comuni alle due componenti del progetto sono stati molteplici. Si è cercato, innanzitutto, di coinvolgere studenti e giovani che solitamente non hanno praticato attività sportiva. Il progetto ha puntato a migliorare l'efficienza fisica e il benessere psico-fisico individuale, offrendo allo stesso tempo maggiori opportunità di inclusione sociale attraverso la pratica sportiva.

Sono state promosse le capacità motorie di base, la comprensione e il rispetto delle regole, così come lo sviluppo delle competenze relazionali e della capacità di adattamento all'ambiente sportivo. È stata favorita anche l'acquisizione di competenze motorie e autonomie personali, incoraggiando una maggiore consapevolezza di sé e delle proprie potenzialità, con un effetto positivo sull'autostima.

Sono stati coinvolti universitari, studenti delle scuole secondarie di I e II grado, persone con disabilità intellettive e fisiche di varie età, nonché soggetti in situazione di svantaggio sociale ed economico.

Sono stati organizzati due eventi speciali, pensati per offrire ai ragazzi in difficoltà esperienze nuove e significative. Il primo si è tenuto presso il maneggio "La Balzano" e ha previsto attività di accudimento dei cavalli (grooming a terra), lavoro alla corda e ripresa in sella. Hanno partecipato 7 ragazzi con disabilità, affiancati da 7 ragazzi normodotati.

Il secondo evento ha previsto una mezza giornata dedicata all'arrampicata boulder.

Infine, si è svolto un evento conclusivo con una trasferta a Bergamo, durante la quale i partecipanti hanno incontrato la squadra di basket modificato del CUS Bergamo.



INCLUSIVITY-UNI-SPORT

Davide Carra, partecipante del progetto

Davide ha 32 anni e frequenta il CSE della FOBAP ANFFAS. È un grande appassionato di sport: pratica la sala pesi al CUS Brescia, si dedica all'atletica e recentemente ha iniziato anche a giocare a basket con il gruppo del CUS.

Parla con entusiasmo del progetto di basket inclusivo, che trova molto divertente e stimolante. Gli piace imparare uno sport nuovo, ma soprattutto stare insieme agli altri ragazzi, che descrive come simpatici e forti. Uno degli aspetti che apprezza di più è la presenza dei giocatori della squadra di basket e degli studenti universitari che partecipano agli allenamenti: secondo lui, è bello giocare insieme, perché insegnano a giocare meglio e si divertono tutti di più.

Quando fa sport, Davide si sente in forma, forte e pieno di energia. Dice di stare molto bene e nota anche miglioramenti fisici, come l'aumento della forza muscolare.

Ha molti interessi sportivi e, oltre alle attività che già pratica, gli piacerebbe provare le arti marziali, il calcio e tanti altri sport. Afferma con convinzione che se qualcuno gli propone di fare sport, lui accetta subito, perché sa che così diventa ancora più forte.

Infine, gli piacerebbe moltissimo poter fare sport tutto l'anno al CUS Brescia, insieme agli studenti e ai giocatori. Secondo lui, questa esperienza permetterebbe non solo di migliorare fisicamente, ma anche di stringere nuove amicizie e diventare ancora più forti, insieme.