

Numero 1 - 12/12/2025
CUS Napoli e CUS Verona

Agenda Gen-CUS

**Racconti di sport, valori ed
esperienze del progetto
GenerAZIONI_CUS**



**C. U. S.
NAPOLI**



**FEDERAZIONE
ITALIANA
DELLO
SPORT
UNIVERSITARIO**



GenerAZIONI_CUS



Il progetto "GenerAZIONI_CUS" mira a incentivare la pratica sportiva tra gli studenti delle scuole secondarie di I e II grado (13-18 anni), offrendo un percorso integrato di attività sportive e di mentoring. L'obiettivo principale è quello di aumentare il numero di giovani che praticano sport in modo strutturato, contrastando il fenomeno del drop-out attraverso l'accompagnamento motivazionale dei Mentori del CUS Napoli.

Le attività del progetto "Meglio Sudati che Seduti" si articolano su due livelli: **la pratica sportiva** (corsi di avviamento, laboratori motorio-sportivi, tornei, giornate di sport e orientamento universitario) e l'attività valoriale (incontri di mentoring, testimonianze e laboratori esperienziali su tematiche quali motivazione, inclusione, leadership e gestione del tempo).

Tutte le attività sono gratuite per i destinatari e si svolgeranno presso gli impianti del CUS e gli istituti scolastici partner, spazi moderni e accessibili dotati di attrezzature adeguate. Il progetto coinvolgerà **circa 200 studenti**, con particolare attenzione a ragazzi e ragazze provenienti da contesti svantaggiati, e sarà realizzato grazie a una rete territoriale che include scuole, università, enti locali, associazioni sportive e partner comunicativi.

L'iniziativa intende promuovere la **cultura dello sport** come strumento di crescita personale e di orientamento verso l'università, creando un ponte tra mondo scolastico e universitario e rafforzando il senso di comunità giovanile e appartenenza.



MEGLIO SUDATI CHE SEDUTI

Salvatore Tamburro,
Referente Territoriale
del Progetto

Atletica: Una pista per la vita

Damiano Caloi,
Referente Territoriale
del Progetto

Il progetto "Atletica: Una pista per la vita" promuove attività curriculari ed extracurriculari gratuite di atletica leggera rivolte agli studenti delle scuole secondarie di I e II grado, con l'obiettivo di avvicinare i giovani alla pratica sportiva, promuovere **stili di vita sani** e prepararli alle gare studentesche provinciali. Le attività prevedono lezioni pratiche in pista e incontri teorici a scuola con istruttori esperti, durante i quali gli studenti apprendono le regole e le specialità dell'atletica, suddivise per discipline e livelli.

Nelle scuole superiori saranno inoltre organizzati **laboratori di sensibilizzazione sul drop-out sportivo** e momenti di orientamento dedicati alle opportunità offerte dal CUS, per incoraggiare la continuità della pratica sportiva anche dopo il diploma. Le testimonianze di studenti-atleti universitari offriranno esempi concreti di come conciliare studio e sport, stimolando motivazione e consapevolezza.

Il progetto coinvolge **circa 60-70 studenti**, con benefici indiretti per famiglie, docenti, scuole e comunità locale, favorendo una maggiore cultura sportiva e il rafforzamento del legame tra scuola, territorio e università. I CUS consolidano così il loro ruolo di ponte tra istruzione secondaria e mondo accademico, promuovendo valori di impegno, inclusione e collaborazione propri dello sport universitario.

