

Agenda Gen-CUS

Racconti di sport, valori ed
esperienze del progetto
GenerAZIONI_CUS



**CENTRO
UNIVERSITARIO
SPORTIVO
TORINO**



**CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO
CATANZARO**



**FEDERAZIONE
ITALIANA
DELLO
SPORT
UNIVERSITARIO**



GenerAZIONI_CUS



“GenerAZIONI in barca CUS” prevede un programma integrato di sport fluviali, in particolare canoa e canottaggio, rivolto agli studenti delle scuole medie e dei licei, con l'obiettivo di favorire l'inclusione, lo sviluppo psicofisico e la prevenzione del drop-out.

Le attività, coordinate dal CUS Torino, si svolgono presso l'impianto accessibile di Corso Sicilia 50 e si articolano su un arco temporale di circa nove mesi.

Le azioni principali comprendono attività sportive per un totale di 300 ore/uomo, con tre appuntamenti settimanali indoor e outdoor, svolti su canoe e barche multiple e adattati alle capacità dei partecipanti. È inoltre previsto un percorso di mentoring sportivo pari a 250 ore/uomo, realizzato con atleti tutor attraverso moduli di riflessione, coaching motivazionale e momenti di debriefing. Il progetto include anche percorsi di recupero e integrazione per studenti con fragilità, supportati da psicologi dello sport e docenti tutor, nonché interventi mirati allo sviluppo psicofisico mediante laboratori dedicati alla resilienza, alla gestione delle emozioni e all'orientamento scolastico-professionale. Particolare attenzione è riservata alle azioni inclusive, volte a garantire accessibilità e l'utilizzo di un linguaggio neutro.

Sono inoltre previste partecipazioni a eventi regionali e nazionali FIC e FICK, nonché attività nell'ambito dei Campionati Studenteschi e degli Special Olympics. I risultati attesi riguardano il miglioramento delle competenze motorie e relazionali, l'aumento della fiducia e della continuità nella pratica sportiva, il rafforzamento della rete scuola-territorio e la diffusione di una cultura del benessere e della partecipazione attiva.



GenerAZIONI in barca CUS

Francesca Grilli,
Coordinatore Territoriale
del Progetto

SportInGen - Le nuove
GenerAZioni CUS
Giuseppe Ventrici,
Referente Territoriale
del Progetto

“SportInGen - Le nuove GenerAZioni CUS” è un progetto promosso dal CUS Catanzaro e rivolto a circa 100 ragazzi e ragazze di età compresa tra i 13 e i 18 anni, con l'obiettivo di contrastare il fenomeno del drop-out sportivo e promuovere il benessere psicofisico dei giovani. L'iniziativa propone un'offerta sportiva flessibile, multidisciplinare e inclusiva, che coniuga attività fisiche, mentoring e momenti di socializzazione.

Gli obiettivi principali sono favorire stili di vita sani, ridurre l'abbandono dell'attività sportiva, valorizzare le potenzialità individuali e promuovere una piena inclusione dei giovani diversamente abili o in situazioni di fragilità. Il progetto mira inoltre a creare una rete territoriale stabile tra scuole, famiglie, università e associazioni, rafforzando il ruolo dello sport come strumento educativo e sociale.

Le attività, della durata complessiva di sei mesi, prevedono corsi settimanali di discipline individuali e di squadra, tra cui nuoto, tennis, judo, karate, taekwondo, basket e calcio, alternati a giochi non convenzionali, trekking, tiro con l'arco e incontri motivazionali. Il percorso integra momenti di mentoring individuale e di gruppo, dedicati all'autostima, alla gestione delle emozioni e all'equilibrio tra scuola e sport.

Le attività si svolgeranno presso gli impianti del CUS Catanzaro, le scuole e gli spazi urbani e naturali del territorio, quali pinete, spiagge, parchi e la Sila Piccola. I destinatari diretti sono giovani normodotati e diversamente abili, con particolare attenzione a coloro che hanno abbandonato la pratica sportiva o manifestano fragilità sociali e relazionali.

