

Agenda Gen-CUS

Racconti di sport, valori ed
esperienze del progetto
GenerAZIONI_CUS



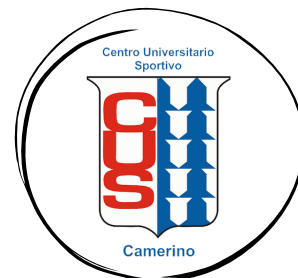
Il progetto del CUS Camerino "RestiAMO in Gioco - non smettere ora!" è rivolto a ragazzi e ragazze tra i 13 e i 18 anni e ha come obiettivi il contrasto al drop-out sportivo, la creazione di nuovi spazi aggregativi e il coinvolgimento diretto nelle attività sportive offerte.

Le attività sportive previste coniugano tradizione e innovazione: alle discipline tradizionali, come **Pallavolo, Basket, Atletica, Tiro con l'arco, Tennistavolo e Judo**, si affiancano attività più innovative, come **teqball** e uscite in **biciclette elettriche**.

Per valorizzare l'attività di mentoring saranno organizzati incontri con professionisti nell'ambito della **nutrizione** e della **psicologia**, dedicati anche ai **disturbi alimentari**, ai primi segnali, a come riconoscerli, alle cause e a come chiedere aiuto, oltre ad altri appuntamenti collegati alle tematiche del mondo giovanile. Le attività di mentoring, in questo progetto, si focalizzeranno non solo sulla pratica tecnico-sportiva e aggregativa, ma anche sulla formazione del carattere e del comportamento, chiarendo tutte quelle nozioni che si apprendono nello sport e che risultano fondamentali nella vita.

Le attività sportive si svolgeranno presso il CUS di Camerino due volte alla settimana, per un totale di quattro ore settimanali, da inizio novembre 2025 a marzo, così suddivise: novembre - volley; dicembre - basket; gennaio - tiro con l'arco e tennistavolo; febbraio - judo e teqball; marzo - atletica.

Gli incontri di mentoring saranno organizzati nei mesi di dicembre 2025 e marzo 2026.



RestiAMO in Gioco
- non smettere ora
Sara Cicconi,
Referente Territoriale
del Progetto

Contemporanea-MENTE,
Corpo e Mente in
Movimento per una
Crescita Integrata
Pompeo Leone,
Presidente CUS Roma



Un progetto attraverso il quale costruire spazi, momenti e attività in cui la condivisione di studio e sport tra generazioni diverse possa diventare volano di curiosità e stimolo, soprattutto per i più giovani, rispetto all'importanza della conoscenza per raggiungere obiettivi di crescita, allo sviluppo di **disciplina personale, costanza e gestione del proprio tempo**, favorendo un miglioramento fisico e mentale.

Una pratica sportiva che diventi tratto unificante di una crescita culturale e relazionale, occasione di condivisione e scambio di esperienze e idee, in un clima di accettazione e rispetto reciproco. Gli studenti del liceo verranno avvicinati a discipline sportive meno comuni nel contesto scolastico con il supporto del corpo docente, di istruttori qualificati e di studenti universitari che, insieme ai liceali, sperimenteranno nuove discipline.

Le attività sportive, della durata di oltre 1-1,5 ore, si svolgeranno con frequenza settimanale per circa 14 settimane consecutive. I partecipanti seguiranno corsi di **Danza** (Moderna, Contemporanea, Caraibica), di **Arti Marziali** (Taekwondo, Aikido), **Scherma Olimpica e Tiro con l'Arco**.

Sono inoltre previsti incontri con un Mentore CUS, rivolti ai singoli o al gruppo istruttori, con cadenza di circa ogni tre settimane, finalizzati all'analisi delle problematiche delle attività e all'individuazione di modalità di comunicazione adeguate ai diversi gruppi di atleti, per potenziare e stimolare il senso di comunità che, attraverso lo sport e lo studio, condivide valori di amicizia e rispetto reciproco.