

Agenda Gen-CUS

**Racconti di sport, valori ed
esperienze del progetto
GenerAZIONI_CUS**



CusAzioni - Sport e Mentoring: crescere insieme è un progetto che utilizza lo sport come strumento educativo, sociale e formativo per prevenire il disagio giovanile e promuovere inclusione, solidarietà, sani stili di vita e senso di appartenenza.

L'iniziativa si rivolge ad **adolescenti e studenti universitari**, con l'obiettivo di contrastare il dropout sportivo, particolarmente diffuso in queste fasce d'età, offrendo opportunità di pratica accessibili, contesti motivanti e un affiancamento costante attraverso il mentoring.

Il progetto prevede **attività sportive tradizionali e innovative, webinar, open day, tornei** ed eventi finalizzati allo sviluppo di competenze personali e relazionali (**life skills**) utili nello studio e nella vita quotidiana.

Elemento distintivo è l'integrazione tra pratica sportiva e mentoring: studenti universitari, atleti, tecnici e figure qualificate accompagneranno i partecipanti in percorsi di crescita individuale e collettiva, promuovendo resilienza, collaborazione, inclusione e la capacità di **conciliare sport e studio**.

Le attività si svolgeranno presso strutture sportive, spazi universitari e scolastici del territorio, in collaborazione con l'Università di Ferrara, il Comune di Ferrara e gli istituti scolastici locali.



*CusAzioni-Sport e
Mentoring - Crescere
Insieme
Antonella Strammiello,
Segreteria Generale CUS
Ferrara*

Il progetto del CUS Palermo è incentrato su due importanti direttrici: 1) il **potenziamento della pratica sportiva diretta**; 2) il **trasferimento dei valori**, delle conoscenze e delle competenze e il **contrasto al drop out**.

Le azioni attuate riguarderanno la formazione dei giovani di età compresa tra i 10 e i 17 anni, quella degli istruttori e il coinvolgimento delle famiglie, attraverso la diffusione di metodiche che accompagneranno i partecipanti nella crescita sportiva e morale.

Tutte le attività saranno suddivise in tre macro cicli della durata di circa 45/60 giorni. A partire dal mese di ottobre 2025, le attività coinvolgeranno gli alunni e le alunne di tre istituti scolastici della città.

Raccolte le adesioni, saranno erogate, in collaborazione con gli insegnanti di Educazione Fisica, attività con esercitazioni basilari di corsa, salti e lanci. Tutte le esercitazioni saranno effettuate con moduli trisettimanali.

Succeivamente il progetto riguarderà il consolidamento della pratica sportiva e vedrà i partecipanti impegnati nello svolgimento sistematico di sedute di allenamento presso lo Stadio delle Palme e il campo di atletica leggera degli Impianti Sportivi Universitari.

Per quanto riguarda la seconda direttrice del progetto, l'attenzione sarà posta sul particolare momento di crescita dei giovani partecipanti. In questa fase saranno coinvolti professionisti del mentoring che suggeriranno l'applicazione di strategie per favorire la consapevolezza dei **benefici derivanti da una costante attività sportiva**.

*Lo sport nella
generazione Z -*

Nevermore - Drop-Out

*Alessandro Castellese,
Responsabile*

Comunicazione CUS Palermo

