

# Agenda Gen-CUS

Racconti di sport, valori ed  
esperienze del progetto  
GenerAZIONI\_CUS

Gen-Stories



## Michele Paternoster

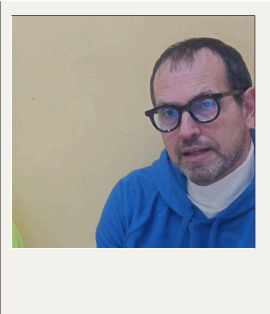
Mentore CUS Basilicata - Progetto SportLab: praticare, conoscere, crescere

“Le attività sono state orientate allo sviluppo di valori educativi quali inclusione, socializzazione, confronto e rispetto reciproco.

Le attività attualmente attive comprendono due corsi di avviamento alla pallacanestro: uno rivolto a studenti della scuola secondaria di I livello (13-14 anni) e uno destinato a studenti della scuola secondaria di II livello (16-17 anni).

Nell’ambito delle iniziative di promozione e valorizzazione del progetto, gli studenti partecipanti ai corsi hanno preso parte attiva all’evento “Befana Basket Potenza 2026”, organizzato dal CUS Basilicata con il patrocinio del Comune di Potenza, che ha rappresentato un rilevante momento di aggregazione, socializzazione e visibilità delle attività progettuali”. Per quanto riguarda gli altri sport inseriti nel progetto (rugby, judo e lotta), il Mentore dichiara: “Nel mese di febbraio è prevista l’organizzazione di un open day in orario curricolare presso gli istituti scolastici aderenti, finalizzato alla promozione diretta di queste discipline e al coinvolgimento attivo degli studenti.

La verifica dei primi risultati evidenzia che entrambi i corsi di avviamento alla pallacanestro registrano una partecipazione costante di studenti di ambo i sessi, suddivisi per fasce d’età, con frequenza regolare e buon livello di coinvolgimento.”



Michele Paternoster,  
Mentore CUS Basilicata

## Aldo Nino Carboni Atleta CUS Basilicata

Aldo Nino Carboni, 15 anni, iscritto al primo anno del Liceo Musicale “Gropius” di Potenza, è uno studente coinvolto nel progetto GenerAZIONI\_CUS.

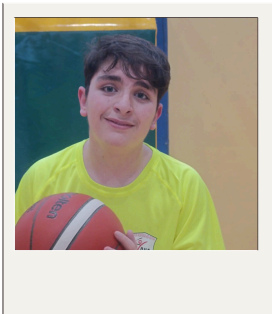
“Perché questa scelta negli studi? Semplice, perché la musica attrae, rapisce il cuore come una freccia. Suono la chitarra ed il trombone e mi piace molto i comporre nuovi brani.

Il mio idolo? Sono affascinato da Beethoven, per il suo stile che ritengo unico ed inimitabile”.

Non solo musica, nella vita di Aldo Nino Carboni c’è anche tanto sport. “Soprattutto basket e calcio ma non solo. Del basket mi piace la grinta che c’è in campo sempre nei limiti della sportività, il fatto che sia uno sport di squadra dove è più semplice socializzare e stare in gruppo. In Italia tifo per l’Armani Milano, a livello internazionale per i Chicago Bulls. Il basket lo seguo molto in televisione, non vado spesso nei palazzetti ma quando posso seguo le partite del mio coach”.

Aldo come ogni giovane ha tanti sogni nel cassetto, tra questi uno molto particolare: “Mi piacerebbe fare l’attore, magari in un musical, visto la mia passione per la musica”.

Aldo Nino Carboni,  
Atleta CUS Basilicata



## Jan Fragiaco

### Mentore CUS Verona - Progetto Atletica: Una pista per la vita

Sono contento di partecipare a questo progetto di promozione dell'atletica leggera nelle scuole, che ha come obiettivo avvicinare i giovani a questo sport e contrastare il fenomeno del dropout sportivo, che spesso si verifica al termine del percorso scolastico. Come mentore CUS e atleta di decathlon, il mio ruolo è quello di rappresentare una figura di riferimento e di esempio, portando la mia esperienza personale con il CUS all'interno delle lezioni e motivando gli studenti attraverso il racconto del mio percorso sportivo. Durante le attività vengono affrontate diverse tematiche: la conoscenza dell'atletica leggera e delle sue discipline e le opportunità offerte dal CUS per continuare a praticare attività sportiva anche in ambito universitario. Su questo aspetto mi sono soffermato, perché proprio grazie al CUS ho potuto migliorarmi nella mia disciplina durante la carriera accademica.

Ad oggi gli studenti mostrano interesse, mi fanno molte domande e, per molti, si tratta di un primo avvicinamento a un nuovo sport. Credo che il contatto diretto con atleti e mentori possa fare la differenza nel motivare i giovani e accompagnarli in un percorso sportivo duraturo, dando un esempio pratico e tangibile.



Jan Fragiaco,  
Mentore CUS Verona

## Lorenzo Vinco

### Atleta CUS Verona

L'esperienza all'interno del progetto "Atletica, una pista per la vita" è stata per me molto bella e stimolante, sia dal punto di vista sportivo sia da quello della crescita e della consapevolezza personale.

Partecipare alle attività come atleta mi ha permesso di mettermi in gioco, raccontare la mia esperienza e condividere con altri ragazzi uno sport che non conoscevo, ma che mi ha appassionato. Durante le lezioni ho potuto osservare l'interesse crescente dei miei compagni, molti dei quali non avevano mai praticato atletica o non ne conoscevano le diverse discipline. È stato molto bello quando ci hanno spiegato tutte le discipline e tutte le loro particolarità (come i record mondiali), soprattutto quando si entrava in campo e si sperimentavano gli esercizi in modo pratico.

Questo progetto mi ha fatto capire quanto sia importante continuare a fare sport anche dopo la scuola. Confrontarmi con il mentore e con gli studenti mi ha aiutato a crescere, a migliorare la mia comunicazione e a sentirmi parte di qualcosa di utile e concreto. Inoltre, il mentore ci ha raccontato che i CUS offrono molte possibilità di fare sport durante la carriera universitaria e che è possibile partecipare a competizioni dedicate come i CNU.

Lorenzo Vinco,  
Atleta CUS Verona

