

Agenda Gen-CUS

Racconti di sport, valori ed
esperienze del progetto
GenerAZIONI_CUS



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA
CUSB
CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO BOLOGNA A.S.D.



FEDERAZIONE
ITALIANA
DELLO
SPORT
UNIVERSITARIO



GenerAZIONI_CUS

**SPORT
e SALUTE**

Il progetto promuove inclusione, benessere e continuità nella pratica sportiva tra gli adolescenti, contrastando l'abbandono motorio e valorizzando lo sport come strumento di crescita personale e sociale. È rivolto agli **studenti dai 13 ai 18 anni** delle scuole secondarie di Bologna, con particolare attenzione a chi presenta disabilità lieve, difficoltà relazionali o proviene da contesti svantaggiati.

Da ottobre 2025 a marzo 2026 saranno realizzate attività sportive e **momenti di mentoring** direttamente negli istituti scolastici, coinvolgendo **circa 480 studenti** appartenenti a 24 classi. Ogni classe parteciperà a tre lezioni in orario scolastico. Le attività, accessibili e adattabili, mirano a favorire l'avvicinamento allo sport e a sostenerne la continuità anche dopo il termine del percorso.

I moduli proposti includono avviamento a **Hockey indoor, Flying Disc, Flag Football, Scherma e Judo**, guidati da istruttori qualificati e strutturati per promuovere collaborazione, rispetto delle differenze e partecipazione inclusiva.

Parallelamente si svolgeranno incontri di mentoring con un atleta del CUSB, vincitore di titoli nazionali ed europei e attivo come istruttore di basket. Grazie alla sua esperienza nella gestione di gruppi eterogenei e nell'uso di metodologie inclusive, dialogherà con gli studenti su motivazione, benessere psico-fisico, valore dello sport e importanza della continuità sportiva, offrendo modelli positivi e vicini alla loro realtà.



**In Gioco per
Crescere**
Chiara Baschi,
Referente Territoriale
del Progetto

**SportLab: praticare,
conoscere, crescere**

Michele Paternoster,
Membro del Consiglio
Direttivo CUS Basilicata

La proposta progettuale del CUS Basilicata "SportLab: praticare, conoscere, crescere", è finalizzata a incentivare la pratica sportiva tra i ragazzi in età scolare (13-18 anni) e a supportare studenti e atleti nel loro percorso di crescita scolastica e sportiva. Le attività in programma sono:

- **Corso di avviamento alla pallacanestro** (misto, ragazze e ragazzi), rivolto agli studenti della scuola secondaria di I grado "Don Milani-Leopardi", di età compresa tra 13 e 15 anni. Il corso, articolato in due sedute settimanali per una durata complessiva di 3 ore. Le lezioni, tenute da un istruttore federale coadiuvato da un preparatore fisico, hanno finora coinvolto 12 studenti.
- **Corso di specializzazione in pallacanestro maschile**, rivolto agli studenti della scuola secondaria di II grado "Liceo Statale Walter Gropius", di età compresa tra 16 e 17 anni. Il corso, anch'esso strutturato in due sedute settimanali per una durata complessiva di 3 ore. Le attività, condotte da un istruttore federale con il supporto di un preparatore fisico, hanno visto la partecipazione di 5 studenti.

Le attività sportive sono state ulteriormente supportate da un **tutor scolastico** per ciascun istituto, individuato tra i docenti di educazione fisica, e dal **mentore CUS**, il prof. Michele Paternoster, che ha svolto incontri collegiali con i gruppi partecipanti e colloqui individuali con alcuni studenti, approfondendo i temi dello sport e del benessere psico-fisico.

