

Agenda Gen-CUS

Racconti di sport, valori ed
esperienze del progetto
GenerAZIONI_CUS

Gen-Stories



Enrico Polverosi

Mentore CUS Genova - Progetto D.N.A. CUS - Valori in campo

“In qualità di mentore del progetto “D.N.A. CUS - Valori in campo”, svolgo la mia attività principalmente come istruttore di tennis, disciplina praticata presso la sede del CUS Genova, luogo simbolico della polisportiva. Il CUS Genova non è infatti solo uno spazio sportivo, ma un ambiente di aggregazione, incontro e crescita, nel quale lo sport universitario esprime pienamente la propria funzione educativa e sociale.

L'obiettivo del mio contributo non è limitato alla trasmissione della tecnica e della passione per il tennis, ma mira a condividere con i ragazzi una visione più ampia del CUS e dei valori che esso rappresenta. Da oltre tredici anni opero all'interno del CUS Genova come istruttore di tennis e, parallelamente, partecipo attivamente a numerose attività collaterali della polisportiva, perché credo fortemente nel ruolo formativo dello sport universitario e nella sua capacità di incidere positivamente sulle nuove generazioni.

Le tematiche affrontate durante il percorso riguardano il rispetto delle regole e delle persone, l'impegno costante, la gestione delle difficoltà, la perseveranza e il senso di appartenenza a una comunità sportiva. Attraverso l'affiancamento in campo, momenti di confronto e dialogo, accompagno gli studenti in un percorso di crescita personale, collegando l'esperienza sportiva a valori utili anche nella vita quotidiana e scolastica.

I primi risultati evidenziano una maggiore motivazione, una partecipazione più consapevole alle attività e un rafforzamento del legame con il gruppo e con il contesto del CUS, vissuto sempre più come spazio educativo oltre che sportivo.”



Enrico Polverosi,
Mentore CUS Genova

Mattia Picasso

Atleta CUS Genova

“Mi chiamo Mattia Picasso, ho 16 anni e sono uno studente della classe 2H del Liceo Scientifico Sportivo Martin Luther King. L'esperienza con il rugby all'interno del progetto GenerAzioni CUS - D.N.A. CUS - è stata davvero molto bella, soprattutto perché prima non avevo mai praticato questo sport.

Anche senza il contatto fisico, il gioco è stato fin da subito divertente e coinvolgente. Mi è piaciuto molto lavorare in squadra, muovermi sul campo insieme agli altri e sentirmi parte di un gruppo. Il rugby mi è sempre piaciuto, ma provarlo in prima persona è stato ancora più interessante e mi ha fatto apprezzare meglio le sue regole e i suoi valori.

Durante le attività ho capito quanto siano importanti la collaborazione, il rispetto dei compagni e l'impegno. Ogni esercizio mi ha aiutato a mettermi alla prova e a migliorare non solo dal punto di vista sportivo, ma anche personale.

È un'esperienza che rifarei volentieri, perché mi ha permesso di scoprire uno sport nuovo e di vivere lo sport come un momento di crescita e condivisione. Ringrazio il CUS Genova e il progetto per questa bella opportunità.”

Mattia Picasso,
Atleta CUS Genova



Nicola Capasso

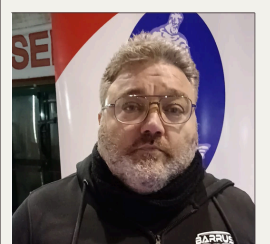
Mentore CUS Caserta- Progetto Classe Energetica

Al maestro chiediamo un primo bilancio di questo progetto, avviato due mesi fa e che si trova nel pieno del suo svolgimento.

“Ho accettato con entusiasmo di partecipare a questo progetto perché da sempre credo nei valori dello sport. Abbiamo permesso a circa novanta giovani di avvicinarsi allo sport come mai prima, dal momento che, per vari motivi, non ne praticano uno in particolare. Grazie ai dirigenti degli istituti coinvolti in questo nostro cammino, abbiamo potuto mettere a disposizione di questi ragazzi due palestre polivalenti, oltre alla mia struttura, avvicinandoli a sport di squadra e individuali.

Abbiamo praticato basket, pallavolo, karate, lotta, boxe! Per quasi tutti è stato un primo approccio a dette attività e devo dire che stiamo raggiungendo importanti traguardi con ognuno di loro, tanto che abbiamo ampliato il numero di ore a loro dedicate da questo progetto, permettendo a questi ragazzi di praticare sport in serenità.

Qualcuno di loro ci ha confidato che finora non aveva potuto praticare sport perché troppo dispendioso per le proprie famiglie; pertanto, abbiamo ritenuto opportuno concedere loro maggiori ore rispetto al progetto ordinario.”



Nicola Capasso,
Mentore CUS Caserta

Francesco Tornincasa

Atleta CUS Caserta

A Francesco chiediamo subito cosa pensa di questo progetto che stiamo realizzando e la sua risposta è stata la seguente:

“Partecipo a queste giornate di sport con tanto entusiasmo e piacere, perché per me lo sport è vita, aggregazione, condivisione, inclusione. Lo sport è di tutti e, anche se pratico sport da diversi anni, non ho esitato a prendere parte a un ulteriore percorso di benessere e sono stato promotore, con i miei compagni di classe, affinché anch’essi potessero aderire a queste piacevoli iniziative”.

“Spero davvero che ci possano essere sempre più iniziative simili, perché oggi praticare sport significa quasi sempre affrontare un’ulteriore spesa per le famiglie e non sempre questo è possibile. Grazie a questo progetto tanti miei amici hanno potuto dedicare molte ore allo sport, avvicinandosi a diverse discipline che finora avevano seguito solo in TV”.

“Abbiamo condiviso anche tante risate, perché approcciare uno sport mai praticato prima significa cimentarsi con strumenti o attrezzi mai usati prima ed è stato molto divertente per tutti noi.”

Francesco Tornincasa,
Atleta CUS Caserta

