

Agenda Gen-CUS

Racconti di sport, valori ed
esperienze del progetto
GenerAZIONI_CUS



“Sport no Stop” è il progetto con cui il CUS Padova porta l’esperienza e i valori dello sport universitario nelle scuole, offrendo agli studenti nuove occasioni per scoprire il movimento, crescere insieme e instaurare un rapporto positivo e duraturo con lo sport. Nelle scuole secondarie di primo grado, il progetto prevede **percorsi multisportivi** condotti dai tecnici del CUS, che permettono agli studenti di sperimentare diverse discipline, conoscere lo sport e riconoscere la propria motivazione personale. Le attività sportive sono affiancate da un **incontro educativo condotto da uno psicologo** dello sport e dedicato allo sviluppo di competenze trasversali quali la collaborazione, la gestione delle emozioni, la comunicazione efficace e il rispetto delle regole. Un modo per fornire ai ragazzi strumenti utili per affrontare sfide personali e scolastiche attraverso il linguaggio dello sport.

Accanto al lavoro nelle scuole, il progetto prevede percorsi di mentoring rivolti agli atleti CUS di età compresa tra i 13 e i 15 anni. Il Mentore, giovane tecnico che incarna i valori dello sport universitario, affianca lo psicologo nello sviluppo di percorsi che aiutano i ragazzi a trovare un **equilibrio tra studio e sport**, ad affrontare pressioni e cambiamenti e a sviluppare un’identità sportiva positiva.

Il progetto “Sport no Stop” rafforza il legame tra la scuola e il mondo dello sport, coinvolgendo circa **460 studenti** delle scuole medie e **120 giovani atleti** del CUS, e promuove uno sport che educa, motiva e accompagna i giovani nella crescita.



Sport no Stop

Marta Gravina,
Referente Territoriale
del Progetto

“Sport e Valori in Movimento”

Sport per crescere

Flaminia Calce,
VicePresidente CUS
Cassino

Il progetto “Sport e Valori in Movimento” – Sport per crescere, un percorso per educare, ispirare e attivare i giovani attraverso lo sport.

Il progetto, promosso dal CUS Cassino, intende favorire la crescita personale e sociale dei giovani attraverso lo sport, inteso come strumento educativo, inclusivo e di benessere psicofisico.

Gli obiettivi sono incentivare l’attività sportiva regolare tra studenti di età tra i 13 e i 18 anni, promuovere i valori di rispetto e collaborazione, favorire l’inclusione e lo sviluppo di competenze trasversali, avvicinando i giovani al modello sportivo universitario.

Le attività si articolano in due azioni: **la pratica sportiva diretta (atletica leggera, pallavolo, pallamano, scherma e fitness)**, con laboratori settimanali, mini tornei e incontri con atleti, e un percorso di mentoring volto a trasmettere valori, soft skills e corretti stili di vita.

Il progetto prevede anche tre eventi simbolici: il Mennea Day, i Campionati Studenteschi Regionali di Corsa Campestre e il Campionato Mondiale Universitario di Corsa Campestre, occasioni di incontro e **dialogo intergenerazionale e interculturale**.

Le attività si svolgeranno tra scuole secondarie, impianti sportivi dell’Università di Cassino, palazzetti di Gaeta e Cervaro e la pista Pietro Mennea.

I destinatari diretti sono **circa 140 studenti** delle scuole secondarie di I e II grado; indirettamente, il progetto coinvolge famiglie, docenti, università, società sportive e amministrazioni locali, generando una rete territoriale a sostegno della cultura dello sport e della cittadinanza attiva.

