

Agenda Gen-CUS

Racconti di sport, valori ed
esperienze del progetto
GenerAZIONI_CUS



FEDERAZIONE
ITALIANA
DELLO
SPORT
UNIVERSITARIO



GenerAZIONI_CUS

“Sport no Stop” è il progetto con cui il CUS Padova porta l’esperienza e i valori dello sport universitario nelle scuole, offrendo agli studenti nuove occasioni per scoprire il movimento, crescere insieme e instaurare un rapporto positivo e duraturo con lo sport. Nelle scuole secondarie di primo grado, il progetto prevede percorsi multisportivi condotti dai tecnici del CUS, che permettono agli studenti di sperimentare diverse discipline, conoscere lo sport e riconoscere la propria motivazione personale. Le attività sportive sono affiancate da un incontro educativo condotto da uno psicologo dello sport e dedicato allo sviluppo di competenze trasversali quali la collaborazione, la gestione delle emozioni, la comunicazione efficace e il rispetto delle regole. Un modo per fornire ai ragazzi strumenti utili per affrontare sfide personali e scolastiche attraverso il linguaggio dello sport.

Accanto al lavoro nelle scuole, il progetto prevede percorsi di mentoring rivolti agli atleti CUS di età compresa tra i 13 e i 15 anni. Il Mentore, giovane tecnico che incarna i valori dello sport universitario, affianca lo psicologo nello sviluppo di percorsi che aiutano i ragazzi a trovare un equilibrio tra studio e sport, ad affrontare pressioni e cambiamenti e a sviluppare un’identità sportiva positiva.

Il progetto “Sport no Stop” rafforza il legame tra la scuola e il mondo dello sport, coinvolgendo circa 460 studenti delle scuole medie e 120 giovani atleti del CUS, e promuove uno sport che educa, motiva e accompagna i giovani nella crescita.



Sport no Stop

Marta Gravina,
Referente Territoriale
del Progetto

“Sport e Valori in Movimento”
Sport per crescere
Flaminia Calce,
VicePresidente CUS Cassino

Il progetto “Sport e Valori in Movimento” – Sport per crescere, un percorso per educare, ispirare e attivare i giovani attraverso lo sport.

Il progetto, promosso dal CUS Cassino, intende favorire la crescita personale e sociale dei giovani attraverso lo sport, inteso come strumento educativo, inclusivo e di benessere psicofisico.

Gli obiettivi sono incentivare l’attività sportiva regolare tra studenti di età tra i 13 e i 18 anni, promuovere i valori di rispetto e collaborazione, favorire l’inclusione e lo sviluppo di competenze trasversali, avvicinando i giovani al modello sportivo universitario.

Le attività si articolano in due azioni: la pratica sportiva diretta (atletica leggera, pallavolo, pallamano, scherma e fitness), con laboratori settimanali, mini tornei e incontri con atleti, e un percorso di mentoring volto a trasmettere valori, soft skills e corretti stili di vita.

Il progetto prevede anche tre eventi simbolici: il Mennea Day, i Campionati Studenteschi Regionali di Corsa Campestre e il Campionato Mondiale Universitario di Corsa Campestre, occasioni di incontro e dialogo intergenerazionale e interculturale.

Le attività si svolgeranno tra scuole secondarie, impianti sportivi dell’Università di Cassino, palazzetti di Gaeta e Cervaro e la pista Pietro Mennea.

I destinatari diretti sono circa 140 studenti delle scuole secondarie di I e II grado; indirettamente, il progetto coinvolge famiglie, docenti, università, società sportive e amministrazioni locali, generando una rete territoriale a sostegno della cultura dello sport e della cittadinanza attiva.

