

Numero 4 - 12/01/2026

CUS Piemonte Orientale e CUS

Cosenza

Agenda Gen-CUS

Racconti di sport, valori ed
esperienze del progetto
GenerAZIONI_CUS



FEDERAZIONE
ITALIANA
DELLO
SPORT
UNIVERSITARIO



GenerAZIONI_CUS

((SPORT
E SALUTE))

Agenda Gen-CUS

12/01/2026

Il progetto "GenerAzione CUSPO" si propone di promuovere la cultura dello sport e del benessere tra i giovani di età compresa tra i 13 e i 18 anni attraverso iniziative mirate. Il CUS Piemonte Orientale collaborerà con due istituti di istruzione superiore di Alessandria per avviare un percorso formativo articolato in moduli teorici e pratici, sviluppati all'interno delle scuole da personale qualificato del CUSPO.

Il progetto prevede due tipologie di attività: sportiva e di mentoring. Per quanto riguarda l'attività sportiva, sono previsti quattro interventi in classi selezionate, volti a far conoscere le sezioni sportive promosse ad Alessandria.

Un evento finale consentirà di ripercorrere i passaggi principali e i concetti trasmessi agli studenti, con una restituzione diretta da parte degli allievi.

L'attività di mentoring, svolta durante gli eventi, prevede incontri dedicati all'alimentazione, alle dipendenze (in particolare cannabinoidi e doping) e ai valori del CUSPO. In particolare, verrà presentata la testimonianza di uno studente-atleta con una carriera sportiva significativa e titolata, oltre al progetto dual career, che coniuga efficacemente vita universitaria e sportiva, e rappresenta un'opportunità per integrare l'orientamento degli studenti al termine del ciclo di istruzione.

Le attività presso gli istituti saranno organizzate in collaborazione con i dirigenti scolastici e sviluppate da personale qualificato del CUSPO. Inoltre, lo sviluppo dell'attività sportiva prevede la pratica del rugby a 15 per il target previsto presso il nostro impianto, nonché attività di rugby e pallacanestro in modalità mixed ability per i ragazzi con disabilità.



Generazione CUSPO

Alessio Giacomini,
Segretario Generale
CUS Piemonte
Orientale

S.I.P. "Sport in progress"

Giovanni Ferraro,
Referente Territoriale
di Progetto

Il progetto S.I.P. – Sport In Progress, mira a contrastare il drop-out sportivo tra gli studenti delle scuole secondarie di I e II grado (13-18 anni), offrendo un percorso gratuito di attività fisica continuativa e mentoring educativo.

Il progetto prevede laboratori settimanali multidisciplinari di rugby, taekwondo, baseball e atletica leggera, con attività calibrate in base all'età e al livello dei partecipanti, integrate da tornei, giornate multisport e laboratori ludico-motori. Centrale è la figura del Mentore CUS, composta da studenti-atleti e tecnici qualificati, che accompagnano i ragazzi supportandone la motivazione, l'autostima, la gestione delle difficoltà e il senso di appartenenza.

Le attività si svolgeranno inizialmente presso gli istituti scolastici e, successivamente, in modalità itinerante nelle strutture del CUS, nonché in piazze e spazi cittadini. Il percorso di mentoring includerà incontri mensili, affiancamento continuo durante i laboratori sportivi e supporto individualizzato per studenti con bisogni specifici.

I destinatari diretti sono studenti tra i 13 e i 18 anni, con diversi livelli di esperienza sportiva, con particolare attenzione a coloro che sono a rischio di abbandono a causa di disagio economico o sociale. I destinatari indiretti sono famiglie, scuole, docenti e comunità locale, coinvolti attraverso eventi, tornei e momenti di condivisione. Il progetto intende favorire l'inclusione, la socializzazione e la scoperta di una pratica sportiva stabile e motivante, capace di incidere positivamente sul benessere psico-fisico e sulla crescita personale dei giovani.

