

Agenda Gen-CUS

Racconti di sport, valori ed
esperienze del progetto
GenerAZIONI_CUS



“D.N.A. CUS – Valori in campo”, promosso dal CUS Genova, ha l’obiettivo di incentivare la pratica sportiva e la crescita personale degli studenti del Liceo Scientifico Sportivo “Martin Luther King” di Genova. Il progetto mira ad avvicinare ragazzi e ragazze a discipline come il **rugby e il tennis**, offrendo un percorso educativo che unisce movimento, valori e motivazione, contrastando l’abbandono sportivo e rafforzando il legame tra scuola, università e mondo sportivo.

Le attività, della durata di sei mesi (ottobre 2025 – marzo 2026), coinvolgeranno circa 200 studenti in due cicli trimestrali. Ogni settimana, una classe parteciperà a due ore di rugby e due ore di tennis, integrate da incontri introduttivi con un **biologo nutrizionista** e da momenti di mentoring condotti da atleti e dirigenti del CUS Genova, che condivideranno esperienze e valori legati alla lealtà, alla costanza e al concetto di **doppia carriera sportiva e accademica**.

Le discipline proposte saranno concepite come esperienze formative complete: il rugby svilupperà il senso di squadra e di appartenenza, mentre il tennis promuoverà la concentrazione e la responsabilità individuale.

A conclusione del percorso, gli studenti parteciperanno a dimostrazioni sportive insieme alle squadre giovanili del CUS e assisteranno, con le proprie famiglie, alle partite delle prime squadre di rugby e tennis. Questi momenti rappresenteranno un’occasione di festa e di condivisione, rafforzando il senso di appartenenza e il legame con la **comunità sportiva del CUS Genova**.



**D.N.A. CUS – Valori
in campo**
Angelo Bedini,
Referente Territoriale
del Progetto

SPORT ABILITY IN DISABILITY

Roberta Bottino,
Referente Territoriale
del Progetto



Il progetto promosso dal CUS Catania, mira a incentivare la partecipazione sportiva di **studenti tra i 13 e i 18 anni con Disturbo dello Spettro Autistico**, favorendo l’inclusione attraverso attività ludico-sportive con coetanei neurotipici.

Gli obiettivi principali sono: promuovere la pratica sportiva, incrementare la motivazione e l’autoefficacia, sostenere le abilità socio-emotive di base (rispetto delle regole, turn-taking, gestione emotiva) e favorire interazioni positive tra pari. A lungo termine, il progetto intende consolidare **competenze relazionali e sociali utili** anche nel contesto scolastico ed extrascolastico, incrementare l’autonomia e la gestione dei conflitti, sviluppare capacità trasversali come collaborazione, leadership e responsabilità, e promuovere il benessere psicologico attraverso la continuità sportiva.

Le attività si svolgono all’interno dei corsi sportivi del CUS Catania, con cadenza settimanale, e includono scherma, atletica leggera, basket, arrampicata sportiva, pallavolo e rugby. Ogni disciplina è strutturata in base alle necessità individuali, in un ambiente di gioco organizzato e supportato da professionisti.

Sono previsti, inoltre, **incontri formativi mensili condotti dallo psicologo coordinatore** per famiglie, docenti e operatori, dedicati alla promozione di modelli positivi, alla diffusione dei benefici dello sport e alla sensibilizzazione sul corretto stile di vita.

I destinatari diretti sono circa 15 ragazzi con Disturbo dello Spettro Autistico, inseriti in piccoli gruppi con coetanei neurotipici; i destinatari indiretti sono le famiglie, le scuole, la comunità accademica e il territorio.