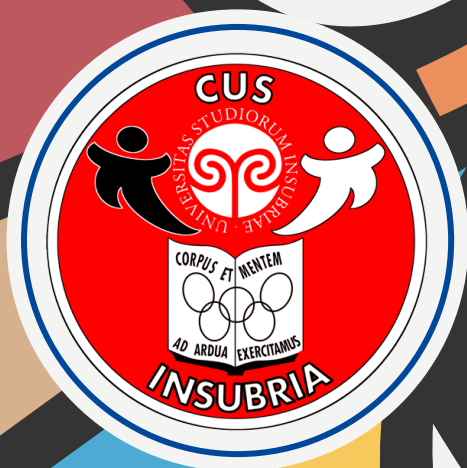


# Agenda Gen-CUS

Racconti di sport, valori ed  
esperienze del progetto  
**GenerAZIONI\_CUS**



Il progetto "CUS INSUBRIA NEXT GEN" prevede l'organizzazione di **tornei multisportivi** destinati ai ragazzi della scuola di formazione professionale della Provincia di Varese, coinvolgendo studenti e studentesse di età compresa tra i 14 e i 19 anni appartenenti a diversi corsi professionali, per un totale di **circa 500 partecipanti**.

Le discipline sportive oggetto dei tornei saranno **calcio a 5, basket, pallavolo, tennis tavolo e calciobalilla**. Il progetto mira a promuovere lo sport, l'inclusione, la collaborazione tra le classi e il benessere psicofisico degli studenti.

Punto focale del progetto è rappresentato dalle attività di mentoring, strutturate in giornate di incontro dedicate con studenti-atleti di alto livello agonistico, studenti universitari tesserati CUS e appartenenti al College sportivo dell'Università dell'Insubria. La testimonianza degli studenti-atleti universitari arricchisce significativamente il progetto, introducendo una dimensione educativa, motivazionale e di orientamento che va oltre la semplice competizione sportiva. Gli studenti dei centri di formazione avranno così l'opportunità di confrontarsi attraverso **testimonianze dal vivo** su temi quali la conciliazione tra studio e sport, gli errori affrontati, i sacrifici compiuti e i successi personali.

Le attività si svolgeranno da metà novembre 2025 a metà marzo 2026 e prevedono gli incontri delle diverse discipline sportive dal martedì al venerdì di ogni settimana; il percorso si concluderà con un evento finale a fine marzo.



**CUS INSUBRIA  
NEXT GEN**

*Paola Comolli,  
Referente Territoriale  
del Progetto*

## Classe Energetica

*Gianpaolo Barbato,  
Segretario Generale  
CUS Caserta*



Il progetto "Classe Energetica" del CUS Caserta si pone l'obiettivo di avvicinare allo sport i ragazzi di età compresa tra i 13 e i 18 anni che attualmente preferiscono una vita sedentaria a una corretta pratica sportiva.

I destinatari del progetto sono gli studenti del Liceo Scientifico "E. Segrè" di San Cipriano d'Aversa e dell'Istituto Tecnico Commerciale "G. Carli" di Casal di Principe, ai quali sono stati illustrati gli obiettivi dell'iniziativa.

Attraverso la pratica sportiva e la conoscenza dei **valori fondamentali dello sport**, quali fair play, collaborazione, rispetto per gli avversari e spirito di gruppo, il progetto intende far percepire lo sport come un contesto di apprendimento e sviluppo personale, offrendo anche esperienze di orientamento e formazione.

Sono previste due sedute settimanali in orario extracurricolare, della durata di almeno due ore ciascuna, durante le quali, in base soprattutto alla predisposizione degli studenti, verranno offerte nozioni di tecnica di base e di gioco di squadra di **calcio a 5 o di basket**, la conoscenza della disciplina del **karate** con i primi approcci alla tecnica di base, la conoscenza della disciplina della **difesa personale** con nozioni di autodifesa, nonché attività di **movimento globale, atletica leggera e corsa**.

Saranno messi a disposizione i campi di calcio a 5 del CUS Caserta e le palestre degli istituti coinvolti nel progetto.

L'attività sportiva prevede **95 iscritti**, senza preclusione alla successiva partecipazione di altri studenti interessati al progetto, e si svolgerà con appuntamenti bisettimanali.