

# Agenda Gen-CUS

Racconti di sport, valori ed  
esperienze del progetto  
GenerAZIONI\_CUS



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
DELLO  
SPORT  
UNIVERSITARIO



GenerAZIONI\_CUS



Gli obiettivi del progetto, rivolto agli studenti delle scuole secondarie di I e II grado, si basano sulla promozione di una pratica sportiva consapevole, educativa e inclusiva.

Per quanto riguarda le **attività sportive di tipo competitivo**, come i tornei, s'intende favorire l'educazione ai valori dello sport, rafforzando il rispetto delle regole, il fair play e la lealtà. Attraverso il confronto sportivo, si punta a educare alla responsabilità individuale e collettiva, promuovere la collaborazione e il lavoro di squadra, nonché sviluppare il senso di appartenenza e un confronto costruttivo tra i partecipanti.

I **corsi sportivi**, invece, sono orientati al benessere fisico e al miglioramento delle abilità motorie, offrendo strumenti per la gestione delle emozioni e dello stress.

Tra le attività previste rientra l'**atletica leggera**, con l'organizzazione della manifestazione di corsa campestre "Coppa Faganelli". Sono inoltre previsti corsi di atletica leggera per un alunno indicato da ciascuna scuola e l'organizzazione di un **Tetrathlon**: quattro prove definite in base alle caratteristiche delle classi coinvolte.

Per quanto riguarda la **pallamano** sono previsti corsi svolti nelle classi durante l'orario curriculare, che si concluderanno con un torneo presso gli impianti sportivi universitari.

La **pallavolo** prevede l'organizzazione di corsi nelle classi durante l'orario curriculare, la realizzazione del torneo indoor "Ondina Scholz" e un torneo di **Green Volley 4vs4** all'aperto.

Sono inoltre previste attività di **plogging**, una forma di allenamento che combina la corsa o la camminata veloce per le strade della città con la raccolta dei rifiuti, con l'obiettivo di unire movimento e sensibilizzazione ambientale.

Infine, il progetto include attività di **calisthenics**, con una lezione rivolta a sei classi.



### Onde di Sport

**Massimo Zanotto,**  
Presidente CUS  
Venezia

### GeneraMORE-iamoci

**Leonardo Zanfi,**  
Referente Territoriale  
del Progetto

L'iniziativa ha come scopo principale la proposta di attività sportive, affiancate da attività didattico-laboratoriali e tornei, con particolare attenzione alla promozione di interventi in grado di contrastare l'abbandono sportivo precoce.

GeneraMORE-iamoci si fonda sulla convinzione che sia fondamentale **sperimentare attività sportive adattate ai diversi contesti** di riferimento, capaci di rendere i partecipanti consapevoli del fatto che tutti possono sviluppare competenze motorie. Ogni sport, se praticato non esclusivamente con finalità agonistiche ma anche in una **dimensione ricreativa e salutare**, può infatti essere accessibile e gratificante.

Gli obiettivi specifici del progetto mirano ad aumentare il numero di persone fisicamente attive e a incrementare, attraverso la pratica sportiva, le opportunità di inclusione sociale nel rispetto delle diversità. Il progetto intende inoltre garantire il miglioramento dell'efficienza fisica e del benessere psicofisico di ciascun partecipante grazie alla continuità delle attività proposte e promuovere, all'interno della scuola e del territorio, importanti opportunità di inclusione sociale e solidarietà.

Le attività sportive in programma comprendono Foot-Table, Soft Tennis, Freccette inclusive, Rapatennis, Scacchi, Sitting Volley, Calcio per ipovedenti e Subbuteo, offrendo così un'ampia varietà di esperienze motorie e ludiche.

Il progetto prevede 1/2 lezioni per ciascuna classe e coinvolge studenti delle scuole secondarie di I grado (classi terze) e delle scuole secondarie di II grado, associazioni sportive e un **Mental Coach**, che contribuirà al trasferimento di esperienze e di buone pratiche.

