# La Gazzetta dello SPONC!

## SPONC!

**SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI !**


CUSI SPORT inclusivo

SPONC! SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del Dipartimento per lo sport

CUSI

anci Comunicare

CUSI

SPORT inclusivo

# SPONC!

SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

## INDICE


1 _ CUS BOLOGNA _ CUSB ALL INCLUSIVE 2022 SPONC!
2 _ CUS PALERMO _ Divertiamoci insieme
3 _ CUS BERGAMO _ PROGETTO SPONC! – Sport Non Convenzionale per tutti, CUS Bergamo!
4 _ CUS SALERNO _ RelAzioni sportive non convenzionali
5 _ CUS SIENA _ Insieme
6 _ CUS UDINE _ Baskin “wet e dry”
7 _ CUS SASSARI _ Tutti a bordo...giochi stra-ordinari
8 _ CUS VENEZIA _ Sport Per Ottenere Nuove Conoscenze
9 _ CUS CAGLIARI _ AteneiKa SPONC 2022. Aggregazione, integrazione ed inclusione attraverso lo sport e la cultura.
10 _ CUS BRESCIA _ CRESCERE INSIEME SPORTIVA-MENTE CUS
11 _ CUS CATANZARO _ DIVERTISPORT CUS CATANZARO 2022
12 _ CUS GENOVA _ BA.T.ON.G. (Baskin, Tennis, Orieentering, Gozzi)
13 _ CUS CAMERINO _ A TUTTO SPORT...non convenzionale
14 _ CUS MOLISE _ Olimpicus
15 _ CUS TRIESTE _ Oltre le Barriere
16 _ CUS MO.RE _ CUS Mo.RE for inclusion
17 _ CUS PIEMONTE ORIENTALE _ CUSPOlimpiadi
18 _ CUS FOGGIA _ Sport Innovation 2022
19 _ CUS PADOVA _ All aRoundnet
20 _ CUS LECCE _ Beach and Water games
21 _ CUS TORINO _ SPORTiamo
22 _ CUS PISA _ Fuori dagli schemi
23 _ CUS INSUBRIA _ Cuore delle attività motorie della periferia di Varese
24 _ CUS COSENZA _ Fenomeni diversi sotto un’unica bandiera
25 _ CUS PAVIA _ La passione e il risultato: SPONC! - Lo sport non convenzionale per tutti del CUS Pavia

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 1 _ 5 APRILE 2022

## CUS BOLOGNA

## CUSB ALL INCLUSIVE 2022 SPONC!

PROSSIMO NUMERO CUS PALERMO

CUSI SPORT inclusivo
SPONC! SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI
progetto realizzato con il contributo del
Dipartimento per lo sport
CUSI
anci Comunicare

COMUNE DI BOLOGNA

## LO SPORT IN CITTA' _ Roberta Li Calzi
Assessora allo Sport e al Bilancio del Comune di Bologna

Per il Comune di Bologna lo Sport rappresenta uno strumento fondamentale, un luogo di incontro per creare inclusione sociale e potenziare le interazioni. Un mezzo necessario che determina la trasmissione di valori imprescindibili, comporta un miglioramento della salute e della qualità della vita.
Non solo, lo Sport deve garantire uguaglianza e pari opportunità, schierandosi apertamente contro tutte le discriminazioni, la violenza di ogni genere, i pregiudizi, gli stereotipi, il sessismo, la lesione della dignità e della felicità di tutte le sportive e gli sportivi. Bologna è il primo Comune in Italia ad aver approvato la "Carta dei Valori per lo Sport Femminile".

È necessario continuare a lavorare per creare una collaborazione sempre più proficua con le società e associazioni sportive, Federazioni, Enti di Promozione, anche e soprattutto a sostegno delle persone con disabilità che vogliano intraprendere le attività sportive più adatte e in linea con le proprie potenzialità. Sport, quindi, inteso anche come strumento di integrazione, che non trascura e non lascia indietro nessuno.
Alla luce di tali obiettivi, il rapporto con l'Università diventa di estrema importanza, occorre alimentare tale legame in maniera costante per costruire una rete di relazioni che consenta di raggiungere i risultati. Il Comune già collabora con l'Università e con il CUSB per la gestione di alcuni impianti e accetterebbe volentieri la disponibilità di docenti che andrebbero a rinforzare il personale delle associazioni sportive, nell'ottica di una collaborazione forte e reciproca.

In conclusione, possiamo affermare con assoluta certezza che il traguardo definitivo è quello di contribuire al benessere di tutta la comunità.

## CUSB ALL INCLUSIVE 2022 SPONC!
Chiara Boschi, Referente comunicazione progetto SPONC! CUS Bologna

Il progetto "CUSB ALL INCLUSIVE 2022 SPONC!" ha come obiettivo quello di coinvolgere e includere persone con disabilità e immigrate che non praticano attività motoria o sportiva con regolarità, attraverso una proposta coinvolgente basata sull'Ultimate Frisbee (disciplina particolarmente indicata, sia a livello culturale che pratico, in quanto risulta essere molto inclusiva). Progetti di ogni livello, dalle scuole superiori, al corso dedicato, sino all'integrazione nelle squadre agonistiche.

Da marzo a maggio 2022 verranno realizzati i seguenti progetti:
-Gruppi sportivi scolastici All Inclusive: 4 incontri dedicati con la collaborazione di professori, studenti normodotati che si occuperanno del tutoraggio, in modo da responsabilizzare ed educare all'attenzione verso il prossimo, e atleti agonisti, per facilitare il coinvolgimento dei nuovi membri all'interno delle squadre agonistiche a cui verrà pagata la quota d'iscrizione e del tesseramento federale;
-Gruppi sportivi aperti a tutta la scuola: 4 incontri dove studenti con disabilità e immigrati verranno integrati in gruppo aperto;
-Corso CUSB SPONC!: un incontro a settimana di 1h 30';
-Torneo Finale CUSB All Inclusive: dedicato alle 4 scuole e al corso SPONC, dove è previsto un momento di esibizione e lezione introduttiva di Frisbee Freestyle.

Tutte le attività verranno svolte all'aperto. Verranno coinvolte circa 140 persone anche grazie alla preziosa collaborazione degli enti di tutto il territorio Bolognese: Università, Ufficio Scolastico, Istituti Superiori, enti pubblici, associazioni e cooperative che gestiscono servizi per persone con disabilità o immigrati, associazioni sportive.
Grazie a questa tipologia di contributi sarà possibile allargare la platea e riconfermare il progetto di anno in anno.

ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA
CUSB
CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO BOLOGNA A.S.D.
CUS BOLOGNA

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 2 _ 8 APRILE 2022

## CUS PALERMO

## DIVERTIAMOCI INSIEME

PROSSIMO NUMERO CUS BERGAMO

CUSI SPORT inclusivo
SPONC! SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI
progetto realizzato con il contributo del
Dipartimento per lo sport
CUSI
anci Comunicare

COMUNE DI PALERMO

**SPORT A PALERMO: segmento imprescindibile della vitalità e del patrimonio della città _ Paolo Petralia Camassa, Assessore allo Sport**

Multidisciplinarietà, multiculturalità e inclusione sono gli elementi che costituiscono il fulcro dello sport palermitano, sia nella sua dimensione agonistico-competitiva che in quella di servizio alla città e ai giovani.
Lo sport e la città di Palermo sono due poli che, vicendevolmente, si sostengono e creano sviluppo non solo rispetto ai traguardi, tantissimi, delle numerose società e associazioni sportive palermitane. La necessità di avere spazi e ambienti idonei per rendere accessibile l'attività sportiva ha creato una straordinaria base di crescita che oggi, anche grazie al grande impegno di tanti, consente di avere alla Cala ben due pontili accessibili per atleti con disabilità. Questo è un chiaro esempio di come lo sport eserciti un vero ruolo anche di acceleratore urbano e di reinterpretazione degli spazi.
Il rapporto tra la città, lo sport e l'Università è stato strategico, soprattutto nel periodo delle Universiadi del 1997, che crearono un consistente patrimonio impiantistico aperto alla città e al mondo dello sport. Gli ultimi due anni e mezzo, caratterizzati da chiusure e impedimenti per conclamate ragioni sanitarie, hanno stretto il cuore di tantissimi sportivi, ma tutto il movimento sportivo ha rilanciato le attività con grande impegno e sacrificio, mettendo al primo posto il diritto alla salute. Lo sport a Palermo è stato e continua, inoltre, ad essere uno dei principali strumenti di recupero della socialità e una vera arma positiva contro la dispersione educativa. Sono numerosissime le attività svolte nei tanti quartieri della città, e i tre elementi della multidisciplinarietà, multiculturalità e inclusione sono stati alla base di una integrazione più profonda, più radicata e positivamente percepita che vede Palermo tra i punti di riferimento dell'accoglienza nel Mediterraneo. Lo sport rappresenta un segmento imprescindibile della vitalità e del patrimonio della città, ma svolge un ruolo ancora più decisivo nella sua dimensione umana di cui, oggi più che mai, non possiamo e non dobbiamo fare a meno.

**DIVERTIAMOCI INSIEME**
**Giuseppina Martusciello, Referente territoriale di progetto**

L'obiettivo del progetto "Divertiamoci insieme" è quello di creare momenti di confronto ed inclusione tra realtà differenti tanto sul piano generazionale quanto sul piano sociale, valorizzando lo sport attraverso l'insegnamento di attività sportive non convenzionali, con finalità ludico-ricreative, legate alla promozione delle tradizioni e dello stile di vita sano. L'ambizione è la socializzazione e lo stare bene insieme, in luoghi di comunità accessibili, per il soddisfacimento dell'outdoor education.

L'approccio sarà di tipo aggregativo per incentivare lo scambio di buone pratiche focalizzando l'attenzione sul confronto come modalità di apprendimento. Per un'ottimale fruibilità degli spazi verdi, le attività verranno espletate all'aperto presso il Parco della Salute e presso la sede del Cus Palermo. Il corso mira a trasmettere, con 2 incontri settimanali di 60 minuti con avvio nel mese di aprile 2022, le regole fondamentali delle seguenti discipline: Tiro alla fune, Campana, Ruba bandiera, Corsa con il sacco, "Acchiana u patri cu tutti i so figghi", Atletica inclusiva, basket integrato e pallavolo integrata.

I 50 destinatari (anziani, persone con disabilità, minori in regime di riparazione simbolica del danno, studenti universitari e delle scuole superiori compresi gli inattivi) apprenderanno le tecniche di base grazie al supporto degli istruttori e dei tutor all'uopo selezionati. Il progetto vuole fungere da ponte per unire le diverse realtà coinvolte attraverso lo sport. Le competenze acquisite verranno messe in pratica durante i 2 eventi previsti nella seconda fase, volti a dimostrare i risultati raggiunti e a trasmettere il valore della sana competizione, in uno scenario ludico-ricreativo e socio-educativo.

CUS PALERMO

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 3 _ 12 APRILE 2022

## CUS BERGAMO

**SPONC!
SPORT NON
CONVENZIONALE
PER TUTTI,
CUS BERGAMO!**

PROSSIMO NUMERO CUS SALERNO

CUSI SPORT inclusivo
SPONC! SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI
progetto realizzato con il contributo del
Dipartimento per lo sport
CUSI
anci Comunicare

COMUNE DI BERGAMO

**LO SPORT IN CITTA' _ Loredana Poli**
**Assessora Istruzione, formazione, università, sport e tempo libero, politiche per i giovani, edilizia scolastica e sportiva Comune di Bergamo**

**Il progetto SPONC! di CUS Bergamo nei prossimi mesi completerà l'offerta sportiva e ricreativa dell'estate rivolta a bambini, ragazzi e giovani.**

**Si affiancherà infatti al patto educativo territoriale "Estate insieme 2022" per un piano di attività estive educativo-ricreative e motorie per bambini/e e adolescenti della fascia d'età 0-17 anni (hanno partecipato 50 soggetti in 80 luoghi della città nel 2021).**

**La collaborazione del Comune con CUS e Università di Bergamo è particolarmente fertile in campo sportivo, sia sul piano operativo con interessanti progetti come "Lo sport in cartella", sia grazie al convenzionamento di alcuni impianti sportivi, sia sul piano della riflessione e della ricerca sulle caratteristiche morfologiche della nostra città che ben si prestano alla pratica di attività motorie e sportive informali, non convenzionali, e degli sport minori.**

**Ecco dunque perché le linee di indirizzo indicate da CUSI, Dipartimento per lo Sport e ANCI e operativamente tradotte dal progetto SPONC! di CUS Bergamo calzano perfettamente sulla visione di sport e benessere che stiamo cercando di radicare nella nostra città.**

## SPONC! - SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI, CUS BERGAMO!

**Davide Caccia, Referente territoriale di progetto**

**Non convenzionale per noi si è dimostrato essere tutto ciò che non è così comune come una "facile" pratica sportiva.**
**L'obiettivo primario di questo progetto per noi è quello di coinvolgere soggetti di giovane età, come studenti universitari, studenti della scuola superiore di 2° grado, disabili ed immigrati e includerli attraverso l'attività motoria, così da permettere un miglioramento del proprio stato di salute e abbracciare la pratica sportiva.**
**Questa attività comprende quindi uno sviluppo e un'integrazione generale tra sport e società, il tutto in un territorio, come la città di Bergamo che si predispone al meglio per questo sviluppo, grazie anche alla partecipazione attiva del Comune di Bergamo e agli enti di appartenenza a esso.**
**Le attività proposte, o meglio, gli sport non convenzionali da noi proposti sono LASER RUN, FRISBEE, BADMINTON e FOOTGOLF.**
**Ogni attività da noi proposta verrà creata e monitorata da esperti dell'attività motoria, che creeranno una propedeutica allo sport e permetteranno un'ottima esecuzione, ottenendo un miglioramento in tutti gli aspetti del praticante. Tutte le pratiche previste prevedono buona integrazione e buon impatto sociale, possono essere praticate da qualunque soggetto anche in funzione della propria condizione.**
**Il progetto come prima elencato coinvolgerà gli studenti universitari, studenti delle superiori, disabili ed immigrati, verrà sviluppato nel comune di Bergamo in una zona aperta e di facile accesso. La durata sarà di circa 3 mesi con inizio previsto in data 30/05 e conclusione il 10/09.**
**Per lo sviluppo dell'attività, verranno creati quattro gruppi di persone, ogni gruppo sarà composto in modo equo nel numero e nelle caratteristiche. Le attività non convenzionali prima elencate, verranno eseguite in mesocicli, ogni singolo gruppo praticherà quindi l'attività prevista per un mese, due ore alla settimana a giorni alterni, questi gruppi potranno così provare l'esperienza di una nuova pratica sportiva e sociale. Inoltre sarà programmato come atto finale del progetto, un evento dove tutti i gruppi si incroceranno sfidandosi nelle pratiche e ottenendo un punteggio.**
**Durante le attività, verranno inoltre previste fasi di registrazione ed interviste per poter documentare e monitorare al meglio lo sviluppo del progetto territoriale.**
**CHE LO SPONC! CUS BERGAMO ABBIA INIZIO...**

CUS BERGAMO

La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 4 _ 15 APRILE 2022

# CUS SALERNO

## RELAZIONI SPORTIVE NON CONVENZIONALI

PROSSIMO NUMERO CUS SIENA

CUSI SPORT inclusivo

SPONC! SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del Dipartimento per lo sport

CUSI

anci Comunicare

COMUNE DI SALERNO

HIPPOCRATICA CIVITAS

COMUNE DI SALERNO

## LO SPORT IN CITTA' _ Vincenzo Napoli, Sindaco

Il Comune di Salerno partecipa con entusiasmo a questo ampio programma di riscoperta e valorizzazione degli Sport Non Convenzionali.

Un'adesione convinta nel segno della millenaria tradizione della Scuola Medica Salernitana. I precetti dell'antica universitas erano finalizzati all'armonia completa tra il corpo e la mente attraverso l'alimentazione, l'attività fisica, la serenità della vita e delle relazioni interpersonali.

Credo che gli SPONC siano perfettamente coerenti con questi precetti perché contribuiscono al benessere fisico, psicologico e sociale dei praticanti. Si tratta di un importante patrimonio culturale, sociale ed agonistico che dobbiamo valorizzare. Salerno è una città che ama lo sport in tutte le sue forme. Ed il Comune di Salerno è impegnato a promuovere la pratica dello sport di tutti e per tutti; un importante investimento in risorse e strutture che assicura la crescita democratica della nostra comunità prevenendo devianza e disagio. Abbiamo particolare attenzione agli sport all'aria aperta nei parchi, promuoviamo gli sport del mare, favoriamo la pratica sportiva scolastica, parrocchiale ed associativa.

Abbiamo avuto modo di realizzare alcuni progetti molto interessanti dedicati alla riscoperta dei giochi dei nostri nonni e cerchiamo di assecondare anche gli sport più amati dai giovani e giovanissimi con aree e strutture dedicate. Personalmente amo molto il parkour. Da architetto ammiro molto la capacità di trovare percorsi inediti tra le strade e gli edifici cittadini.
È una modalità straordinaria per conoscere ed amare ancora di più la propria città.

## RELAZIONI SPORTIVE NON CONVENZIONALI
Michele Di Ruocco, Direttore Generale

L'attività proposta si pone l'obbiettivo di stimolare uno stile di vita attivo e contro l'abbandono sportivo.
Si prevedono laboratori di sport non convenzionali (parkour, giocoleria, danza urbana, sitting volley, baskin, arrampicata) rivolti ai destinatari target del "Progetto SPONC!" da svolgersi anche all'aria aperta. Queste pratiche hanno lo scopo di favorire anche l'integrazione e l'inclusione di tutti i partecipanti e il loro diritto a parteciparvi, senza discriminazioni di reddito e sociali, e sono rivolte anche a studenti migranti che possono trovare in queste attività opportunità di scambio comunicativo con i loro coetanei italiani.
Le attività saranno svolte presso gli impianti del CUS Salerno e negli spazi pubblici dei Comuni di Fisciano e Baronissi.

Il progetto tende a coinvolgere utenti anche con disabilità individuati prioritariamente tra gli studenti italiani ed immigrati dell'Università di Salerno, delle scuole secondarie di secondo grado della città di Salerno e dei Comuni della Valle dell'Irno. I partecipanti con disabilità potranno essere persone con disabilità motoria e cognitiva. Il progetto è aperto, comunque, anche a familiari e in generale a persone senza disabilità proprio per favorire il massimo coinvolgimento dei partecipanti verso la ripresa dell'attività motoria.
I momenti di attività saranno sviluppati in modo collegiale, programmando un piano di lavoro ludico/motorio specifico per età e capacità, nel pieno rispetto delle potenzialità individuali.
Lo scopo principe, infatti, è di consolidare un modello che favorisca attraverso una pratica ludico/motoria piacevole l'integrazione e l'inclusione di tutti i partecipanti e il loro diritto a vivere questa esperienza, senza discriminazioni per la razza, per la disabilità, per il reddito e per condizione sociale.

CUS SALERNO

CUS SALERNO

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 5 _ 19 APRILE 2022

## CUS SIENA

## PROGETTO "INSIEME"

PROSSIMO NUMERO CUS UDINE

CUSI SPORT inclusivo
SPONC! SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI
progetto realizzato con il contributo del
Dipartimento per lo sport
CUSI
anci Comunicare

## CITTÀ DI SIENA

© Canva Pro/Getty Images/ominojarre

**PROGETTO "INSIEME"**

**Fabio Santini, Referente territoriale di progetto**

**Il CUS Siena, nelle proprie strutture, darà vita ad azioni di engagement con studenti universitari , scuole superiori, cittadini non attivi, giovani, con disabilità ed immigrati.**
**Questa l'utenza principale a cui si rivolge "SPONC!", macro progetto che ambisce a creare grazie all'impegno del Movimento Sportivo Universitario, momenti di aggregazione ed inclusione sociale.**
**Progetto "Insieme" nasce dall'esigenza di attivare le risorse umane del territorio per aprire a nuove direzioni e strategie lo Sport e chi se ne fa promotore, per creare una vera inclusione nel tessuto Cittadino ed Universitario, farsi portavoce di una nuova forma si socialità e di aggregazione, portando avanti i valori del CUS e dello sport come forma di prevenzione e di sanità psicofisica.**

**Attività:**

1. **Padel - Attività che si svolgerà nei campi da Padel del CUS**
2. **Pallavolo misto - Attività che si svolgerà nel Palazzetto Pallavolo CUS**
3. **Calcio balilla - Attività che si svolgerà nel Palazzetto CUS e negli spazi esterni del comprensorio CUS (torneo a Settembre)**
4. **Frisbee - Attività che si svolgerà nel Palazzetto CUS e negli spazi esterni del comprensorio CUS (torneo a Settembre)**
5. **Freccette - Attività che si svolgerà nel Palazzetto CUS e negli spazi esterni del comprensorio CUS (torneo a Settembre)**
6. **Avviamento allo sport per sedentari - Attività che si svolgerà in Palestra e Palazzetti CUS**
7. **Circuiti funzionali adattati - Attività che si svolgerà in Palestra e Palazzetti CUS**
8. **Ginnastica Dolce per persone con disabilità - Attività che si svolgerà in Palestra**

SIENA

## CUS SIENA

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 6 _ 22 APRILE 2022

## CUS UDINE

## BASKIN “WET E DRY”

PROSSIMO NUMERO CUS SASSARI

CUSI SPORT inclusivo
SPONC! SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI
progetto realizzato con il contributo del
Dipartimento per lo sport
CUSI
anci Comunicare

COMUNE DI UDINE

**LO SPORT IN CITTA' _ Pietro Fontanini, Sindaco**

**Aggregazione. Inclusione sociale. Crescita individuale. Maturazione all'interno di una comunità. Naturalmente, prestazione. Lo sport è tutto questo. Sarebbe limitato e limitante circoscrivere al perimetro agonistico quello che lo sport rappresenta, soprattutto per un bambino. Praticare uno sport significa fare parte di una squadra, imparare a rispettare regole, ruoli e disciplina e capire come mettere a disposizione di un gruppo il proprio talento.**

**Udine delinea un'offerta ampia e variegata sotto il profilo delle discipline sportive. L'amministrazione persegue una politica di ampliamento di questo ventaglio di scelta e sta acquisendo nuove aree da dedicare a diverse discipline, adeguando altresì impianti esistenti per le esigenze di nuovi sport che stanno crescendo in popolarità.**

**Un aspetto sul quale mi preme porre l'accento è la capacità dello sport di includere persone anche con disabilità: penso alle molte associazioni che crescono a diretto contatto con realtà vocate alla pratica sportiva e contribuiscono in modo determinante a inserire persone svantaggiate per praticare il basket, l'hockey a rotelle, il nuoto, il tennis da tavolo e molte altre discipline.**

**A questo proposito, ricordo che la politica di questa amministrazione è garantire tariffe accessibili per le categorie più deboli: lo sport è uno strumento per abbattere ogni tipo di barriera.**

**Nella logica di ampliare gli orizzonti sportivi e sociali, trovano collocazione i nuovi campi di Paddle, la futura Palestra di Roccia, l'acquisizione di un impianto calcistico della Federazione Italiana Giuoco Calcio, l'ideazione di una nuova Cittadella dello sport all'interno di un'area militare dismessa e la previsione di rifare il fondo di due impianti calcistici circoscrizionali.**

**Baskin "wet e dry" _ Enrico Tion, Direttore tecnico CUS Udine**

**SPONC è una duplice proposta di sport non convenzionale del CUS Udine che permette la pratica di due discipline sportive nell'equità della competizione, un'idea sportiva che opererà sull'inclusione attraverso la promozione, la diffusione e l'effettiva pratica del BASKIN e di una sua variante in acqua ideata dai tecnici istruttori della sezione canoa del CUS Udine denominata RAFTBALL.**

**Il percorso d'inclusione operato con la promozione di queste discipline partirà da un evento di presentazione presso il Palazzetto dello Sport "Angelo G. Giumanini" giovedì 05 maggio 2022 alle ore 15.00, una dimostrazione pratica delle dinamiche sportive delle due discipline preceduta dagli interventi dei tecnici specializzati delle due discipline sportive e dei docenti dell'Università di Udine della facoltà di Scienze Motorie e Scienze della Formazione**

**Dopo l'evento di presentazione il progetto inizierà il percorso di diffusione e inclusione parallelo per le due discipline che per il Baskin prevede subito alcuni incontri e allenamenti. Per il RaftBall invece l'attività di prova della nuova disciplina si sposta nei mesi più caldi nelle località di Pontaiba in comune di Pinzano al Tagliamento (Pn) e sul lago dei Tre Comuni in comune di Trasaghis (Ud) per delle giornate di attività in acqua.**

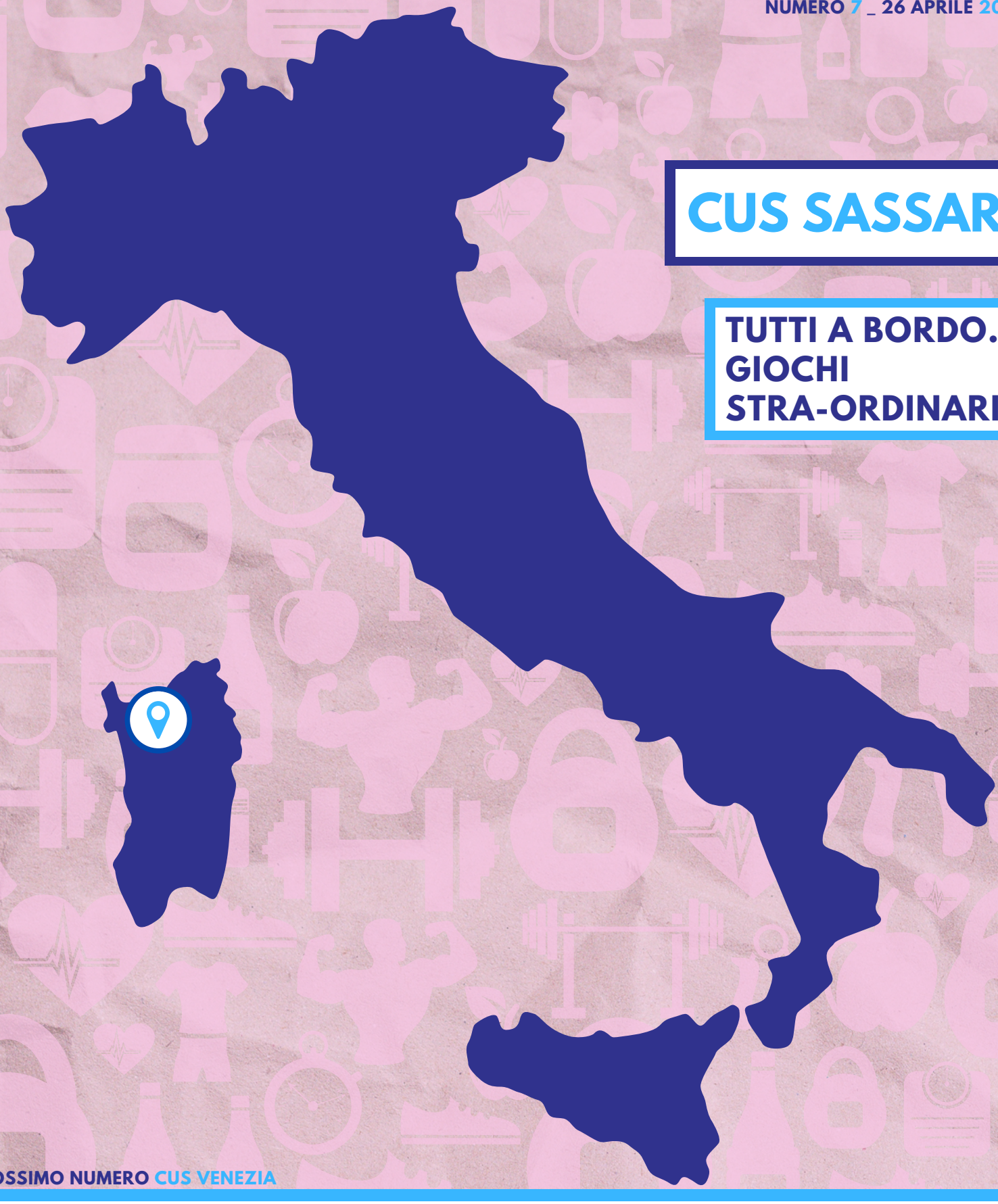
**Entrambi i percorsi avranno come denominatore comune: offrire a coloro che saranno interessati un'opportunità concreta di esprimere al meglio le proprie potenzialità e di vivere il piacere di trovare un proprio ruolo, pienamente riconosciuto; incrementare il numero dei partecipanti che praticano attività sportiva; sviluppare una nuova cultura inclusiva favorendo l'apprendimento di un nuovo sport; valorizzare delle strutture sportive outdoor situate in aree extraurbane.**

CUS udine

CUS UDINE

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 7 _ 26 APRILE 2022



## CUS SASSARI

## TUTTI A BORDO... GIOCHI STRA-ORDINARI

PROSSIMO NUMERO CUS VENEZIA

CUSI SPORT inclusivo
SPONC! SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI
progetto realizzato con il contributo del
Dipartimento per lo sport
CUSI
anci Comunicare

## CITTÀ DI SASSARI

Canva Pro/Getty Images/Gabriele Maltinti

**Tutti a bordo...giochi stra-ordinari**

Elisabetta Pinna, Referente territoriale di progetto

**Il Cus Sassari con il progetto SPONC! vuole far avvicinare all'attività sportiva tutti quei soggetti che per differenti motivi non l'hanno mai praticata.**

**È stato pertanto promosso un torneo di Basket misto 3 contro 3 che si svolgerà interamente all'aperto, utilizzando il Play Ground recentemente realizzato presso gli impianti sportivi del CUS.**
**Tra le caratteristiche non convenzionali della proposta, le squadre saranno composte da 5 persone, ogni squadra avrà una composizione mista con la presenza di persone di sesso diverso, persone diversamente abili ed immigrati.**

**All'organizzazione del torneo si affiancheranno due eventi multi-disciplina non convenzionale, dei quali uno verrà organizzato all'inizio dell'estate e l'altro alla conclusione del progetto.**
**Varie le attività che saranno proposte: tiro alla fune, corsa dei sacchi, arrampicata su parete, dodgeball.**
**Nella pausa estiva si svolgeranno inoltre due eventi all'aperto: una caccia al tesoro in un parco pubblico cittadino e una giornata di SUP nelle acqua del Golfo dell'Asinara.**

**Il progetto verrà rivolto prevalentemente agli studenti universitari tramite il sito del CUS Sassari e sui canali social attraverso l'iniziativa "porta un amico inattivo" rivolta agli studenti-sportivi già presenti nella rete del CUS; verranno inoltre coinvolti, tramite collaborazione di associazioni locali, ragazzi con disabilità ed immigrati.**

**Al fine di intensificare ancora di più la rete dei soggetti coinvolti saranno interessati anche i servizi sociali del Comune di Sassari.**

CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO
SASSARI
CUS

CUS SASSARI

La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 8 _ 29 APRILE 2022

# CUS VENEZIA

## SPORT PER OTTENERE NUOVE CONOSCENZE

PROSSIMO NUMERO CUS CAGLIARI

CUSI SPORT inclusivo

SPONC! SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del Dipartimento per lo sport

CUSI

anci Comunicare

CITTA' DI VENEZIA

COMUNE DI VENEZIA

## VENEZIA RIPARTE DALLO SPORT !

**Andrea Tomaello, Vice Sindaco Comune di Venezia**

Venezia riparte dallo sport! Con questa affermazione abbiamo voluto impostare la ripartenza della città nel post pandemia coinvolgendo le realtà cittadine e le diverse discipline sportive.

Siamo convinti che lo sport racchiuda in sé una serie di valori e di benefici che permettono a ciascuno di noi di realizzarsi e di condividere momenti di socialità, oltre che di educazione e di benessere psico-fisico.

Basandoci su questi concetti abbiamo deciso di dare l'opportunità a tutte le associazioni sportive del territorio - dalla più piccola alla più grande - di esibirsi e di organizzare momenti di stage nelle piazze, nelle calli, in spiaggia e nei parchi cittadini. La partecipazione è stata davvero entusiasmante e, oltre a riattivare le società che con la pandemia si erano fermate, siamo riusciti anche ad animare tutta la città con numerosissime presenze fra giovani e meno giovani.
Nello stesso periodo, all'interno di un parco, è stata inaugurata la prima palestra all'aperto totalmente inclusiva che ha riscosso molto successo e che siamo pronti a replicare in altre aree urbane.

Il Comune di Venezia, inoltre, da alcuni anni promuove dei voucher per bambini di 6 e 7 anni al fine di iniziare la pratica sportiva in una delle tantissime associazioni sportive del territorio. L'insieme delle misure a sostegno e in promozione della pratica sportiva, unite a quelle di tipo economico rivolte alle società, contribuiscono di fatto a creare un tessuto di realtà sportive di primaria importanza. Le associazioni ci aiutano non solo ad avere una vasta offerta per i nostri ragazzi, ma anche a creare una rete sociale importante che contribuisce ad aumentare la qualità della vita.
L'appuntamento, quindi, a questa estate!

## SPORT PER OTTENERE NUOVE CONOSCENZE

**Massimo Zanotto, Presidente CUS Venezia**

L'obiettivo è stimolare nuove conoscenze tramite lo sport: motorie, sociali, di relazione, sostenibilità e territorio.

Lo Sport non convenzionale è visto come attività motorio-sportive innovative e attività sportive note ma svolte in ambiti o con regole diverse. Così si arriva a target diversi accrescendo l'educazione su temi sociali: uno dei più importanti è la sostenibilità.
Per questo proponiamo il PLOGGING (da "plocka app" - svedese, indica 'raccogliere' - e running). In sintesi è la corsa o camminata veloce abbinata alla raccolta rifiuti: bottiglie, lattine, carte, mozziconi. Cose che inquinano e sporcano la città. Siamo a Venezia e il plogging si farà anche in barca, in dragon boat o voga alla veneta tra canali e laguna. Educare su temi ambientali ed ecologici, al rispetto per la città, e adottare comportamenti virtuosi per l'ambiente, le bellezze artistiche e l'identità di Venezia, è parte dello "stile di vita sano".
L'organizzazione coinvolge le Università Ca' Foscari e Iuav e il Comune di Venezia.

In merito alle attività classiche proposte in luoghi e con regole diverse i momenti sportivi saranno in luoghi vari della città (campi, parchi, spiagge) cambiando target, regole e formule. L'uso di spazi in città "per sport" diventa un modo inusuale di giocare all'aperto ed in campo (a Venezia le piazze si chiamano così). Volley, atletica, pallamano pensati per coinvolgere i cittadini e promuovere lo sport come divertimento, salute e benessere. E ancora...i "giochi tradizionali": il tiro alla fune, la corsa dei sacchi e, ad es., il gioco del "tacco" (un gioco veneziano simile alle bocce, usando il tacco delle scarpe). Ci sarà anche il Torneo di Green volley: si montano alcuni campi da volley nel parco di S. Elena, il più grande della città, e giocano le scuole superiori di II grado.

CUS VENEZIA

CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO

CUS VENEZIA

La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 9 _ 3 MAGGIO 2022

# CUS CAGLIARI

## ATENEIKA SPONC 2022. AGGREGAZIONE, INTEGRAZIONE ED INCLUSIONE ATTRAVERSO LO SPORT E LA CULTURA

PROSSIMO NUMERO CUS BRESCIA

CUSI SPORT inclusivo

SPONC! SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del Dipartimento per lo sport

CUSI

anci Comunicare

COMUNE DI CAGLIARI

COMUNE DI CAGLIARI

## LO SPORT IN CITTA'

Andrea Floris, Assessore allo Sport Comune di Cagliari

Lo sport rappresenta uno strumento importante perché include, mette in relazione le persone e crea legami solidi e duraturi, contribuisce allo sviluppo del corpo ed è fondamentale per la crescita cognitiva, emotiva e sociale di chi lo pratica.

La città di Cagliari, ha dimostrato e dimostra di essere sede ideale per attività sportive indoor ed all'aperto, comprendendo un sistema di impianti e strutture d'eccellenza che consente la crescita degli atleti di oggi attraverso i lunghi e faticosi periodi di allenamento e lo sviluppo degli atleti di domani, avvicinandoli alle discipline sportive creando nuovi contenitori per le attività, con particolare attenzione ai più giovani.

L'amministrazione di Cagliari volge il proprio impegno a mettere in campo tutte le risorse a disposizione per accogliere ed organizzare in città non solo grandi eventi e manifestazioni sportive, ma offrire spazi e supporto alle federazioni, alle associazioni, alle scuole ed università, portando avanti in chiave inclusiva ogni iniziativa per favorire gli sport e l'attività motoria, in particolare dei più giovani.

Dopo la pandemia da Covid19 la città di Cagliari si sta spendendo per la ripartenza delle attività sportive, in particolar modo quelle che si svolgono all'aperto, su tutto il territorio comunale, all'insegna dell'accessibilità, perché lo sport, per come lo intendiamo noi, deve essere alla portata di tutti.

Un impegno preciso per uno sport sempre più sostenibile e radicato nella cultura della della città.

## ATENEIKA SPONC 2022. AGGREGAZIONE, INTEGRAZIONE ED INCLUSIONE ATTRAVERSO LO SPORT E LA CULTURA.

Andrea Matta, Responsabile comunicazione CUS Cagliari

AteneiKa SPONC nasce a Cagliari con l'intento di arricchire l'offerta sportiva dell'omonimo festival inserendo nuove discipline non convenzionali per poter attrarre un pubblico non praticamente a livello agonistico, ma disposto a mettersi in gioco se inserito in un contesto diverso da quello classico attraverso competizioni sportive unificate con squadre composte da studenti e ragazzi/e con disabilità e la prosecuzione di progetti di integrazione culturale grazie alla collaborazione con associazioni che operano sul territorio cagliaritano.

Dopo una prima fase promozionale, con un tour tra le vie del quartiere, delle sedi universitarie e nel centro della città di Cagliari, si passerà alla fase competitiva con le gare di basket e calcio a 5 unificato, calcio-tennis, dodgeball, teqball classico, volley teqball, S'Istrumpa, un tipo di lotta originaria della Sardegna, e una caccia al tesoro sportiva che si svolgeranno nella Cittadella Sportiva "Sa Duchessa".

Il progetto si inserisce all'interno del festival AteneiKa – Sport, Music & You che, dal 2013, anima le estati del CUS Cagliari: dieci giorni di sport, cultura, musica, inclusione e aggregazione per duemila partecipanti alle gare e oltre ottantamila visitatori.

CUS CAGLIARI

CUS CAGLIARI

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 10 _ 6 MAGGIO 2022

## CUS BRESCIA

## CRESCERE INSIEME SPORTIVA-MENTE CUS

PROSSIMO NUMERO CUS CATANZARO

CUSI SPORT inclusivo
SPONC! SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI
progetto realizzato con il contributo del
Dipartimento per lo sport
CUSI
anci Comunicare

COMUNE DI BRESCIA

## LO SPORT IN CITTA' _ Emilio Del Bono, Sindaco di Brescia

Svolgere un'attività sportiva significa coltivare i rapporti con gli altri, alimentare lo spirito di squadra e il senso di appartenenza, favorire l'integrazione sociale esaltando i valori della lealtà e della partecipazione. Tutti gli sportivi sanno che è necessario dimostrare rispetto non solo per i propri compagni e amici ma anche per gli avversari. Insomma, praticare uno sport significa frequentare una scuola di vita dove si imparano non soltanto le regole utili per vincere le sfide ma anche i principi e le regole che rendono possibile la convivenza tra le persone.
Per questo motivo sono particolarmente lieto che anche Brescia faccia parte del progetto "SPONC! – Sport non convenzionale per tutti", promosso dal Centro Universitario Sportivo Italiano in collaborazione con ANCIcomunicare e con il contributo del Dipartimento per lo Sport di Anci.
Un'iniziativa dedicata, in particolare, agli sport non convenzionali e non agonistici, fortemente innovativa e altamente accessibile. Mi piace sottolineare due aspetti particolarmente significativi di questo progetto. In primo luogo, la pratica dello sport all'aperto si svolge in un contesto urbano. Si tratta di un'idea senz'altro vincente perché mette in relazione l'attività fisica, preziosa per la salute, con la necessità di rendere sempre più vive le nostre città, offrendo utili occasioni di socializzazione, contrastando al contempo la sedentarietà.
Un secondo aspetto, altrettanto significativo e legato al precedente, è l'idea di inclusione. Le nostre comunità, se vogliono essere all'altezza delle sfide che ci attendono, devono essere aperte e inclusive, permettendo a tutti di costruire il proprio futuro e quello di tutti.

Non posso quindi che ringraziare di cuore ANCI e il Centro Universitario Sportivo Italiano per aver incluso anche la nostra città in questo progetto di grande valore.

## SPORT PER LA MENTE
Sara Longhi, Referente comunicazione progetto SPONC! CUS Brescia

SPONC vuol dire sport non convenzionali. Si tratta di un corso multisport rivolto a bambini e ragazzi, tra i 5 e i 16 anni di età, che prevede il coinvolgimento di ragazzi con disabilità intellettive.

Come si intuisce dalla tipologia del corso le discipline praticate sono varie e differenti.
Stiamo parlando di sport non convenzionali da svolgere all'aperto come la Canoa, il Trekking, l'Arrampicata sportiva; sport di squadra come il Frisbee e L'Orienteering.
Dietro suggerimento dei ragazzi intendiamo proporre anche il Quidditch, la disciplina resa famosa dalla saga di Harry Potter.

Il corso nasce con la volontà di creare un ambiente costruttivo per i nostri ragazzi, sostenendo l'idea che lo sport è molto più del mero tenersi in forma: è lavoro di squadra, sana competizione, rispetto per i compagni e gli avversari, impegno, costanza e molto altro.

Portiamo avanti l'idea che tutti hanno delle qualità, da poter mettere in gioco, praticando uno sport multidisciplinare libero dall'esasperazione dell'agonismo.

In questo modo vogliamo creare la possibilità per ogni bambino, unico per le sue caratteristiche, di trovare un suo spazio di espressione grazie a una buona guida e di provare una risposta sportiva che mai avrebbe immaginato di praticare.

Inoltre, promuovendo un clima accogliente e uno spirito di gruppo, vogliamo che ognuno trovi nella nostra proposta accettazione e valorizzazione delle sue particolarità.

CUS BRESCIA

La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 11 _ 10 MAGGIO 2022

# CUS CATANZARO

## DIVERTISPORT CUS CATANZARO 2022

PROSSIMO NUMERO CUS GENOVA

CUSI SPORT inclusivo

SPONC! SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del Dipartimento per lo sport

CUSI

anci Comunicare

COMUNE DI CATANZARO

## LO SPORT IN CITTA'

**Lea Concolino, Assessore allo Sport Comune di Catanzaro**

**Catanzaro, Capoluogo della Regione Calabria, sarà nel 2023 una delle Città europee dello sport.**

**L'impegno dell'amministrazione comunale, suggellato da questo importante traguardo, deve essere quello di potenziare le politiche sportive all'insegna dell'inclusione, attivando e sostenendo progetti indirizzati, in particolar modo, al coinvolgimento dei più giovani e alle fasce socialmente deboli, anziani e disabili.**

**Lo sport costituisce uno straordinario mezzo per superare ogni barriera e costruire le basi di un tessuto sociale più forte e unito.**

**E' questo l'obiettivo che ha animato e continuerà ad animare attività e iniziative portate avanti, di concerto, con gli altri enti, l'Università, gli istituti scolastici e l'associazionismo di cui il territorio è ricco.**

**La sinergia fra pubblico e privato è uno strumento fondamentale non solo per valorizzare le risorse del territorio, ma anche per migliorare la funzionalità e la fruibilità degli impianti sportivi che rappresentano, ora più che mai, un importante presidio di aggregazione sociale.**

**Catanzaro si è candidata, nell'ambito dei fondi messi a disposizione con il Pnrr, alla costruzione di una nuova "cittadella" dello sport aperta a tutte le discipline e con l'auspicio di ricucire e rilanciare le periferie.**

**La ripartenza, dopo il difficile periodo dell'emergenza Covid, è una partita da vincere con l'impegno e la partecipazione di tutti.**

## DIVERTISPORT CUS CATANZARO 2022

**Roberto Maurici, Presidente CUS Catanzaro**

**Il Progetto "Sport non Convenzionali-Divertisport C.U.S. Catanzaro 2022" è un progetto che ha come obiettivo l'educazione al movimento e il miglioramento, attraverso l'attività motoria e quella sportiva, dello sviluppo psicofisico e della salute individuale e sociale.**

**Sport non convenzionali perché? Sono tutti sport che ci sfidano, ci mettono alla prova con le nostre paure, ci permettono di fissare degli obiettivi per raggiungerli e non sono affatto convenzionali.**
**Il progetto, realizzato in collaborazione con associazioni no profit che operano sul territorio, avrà come destinatari gli studenti universitari, gli studenti delle scuole primarie e secondarie, persone diversamente abili, studenti stranieri, persone immigrate, persone over 65 e tutti coloro che intendono avvicinarsi alla pratica motoria e sportiva.**

**Tra gli sport non convenzionali finalizzati alla conoscenza del corpo orientato nello spazio avremo sport da svolgere in un ambiente boschivo tra natura, all'aria sana. La Geo caccia prevede: l'uso di una bussola per orientarsi nello spazio circostante; l'uso di cartina e bussola permette di capire la posizione per cercare un tesoro nascosto. Entra nel bosco magico: segui il sentiero, supera gli ostacoli. Il percorso, stimola l'equilibrio, la capacità di direzione e controllo, il ritmo. Camminate nel bosco e grounding; Silvoterapia e Arrampicata su alberi.**
**Infine, sono previsti una serie di sport non convenzionali collaborativi quali: ruba bandiera, tiro alla fune, corsa con sacchi, e sport da spiaggia come pallavolo con il telo mare, pochi attrezzi: palla, rete e telo mare. Attività in cui è fondamentale la capacità di collaborazione e che consentono attraverso la formazione di squadre il raggiungimento di un punteggio.**
**Tali attività saranno realizzate tra aprile e ottobre 2022.**

CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO - CATANZARO -

CUS CATANZARO

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 12 _ 13 MAGGIO 2022

## CUS GENOVA

**BA.T.ON.G. (BASKIN, TENNIS, ORIENTEERING, GOZZI)**

PROSSIMO NUMERO CUS CAMERINO

CUSI SPORT inclusivo | SPONC! SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI | progetto realizzato con il contributo del Dipartimento per lo sport | CUSI | anci Comunicare

COMUNE DI GENOVA

## LO SPORT IN CITTA' _ Marco Bucci, Sindaco

Le discipline proposte a Genova dal Progetto SPONC! fanno parte del BA.T.O.N.G. e vengono realizzate dal CUS Genova, una delle eccellenze sportive del nostro territorio. L'Università di Genova, il Corso di Studi in Scienze Motorie e il CUS Genova costituiscono, per noi, partner imprescindibili con cui collaboriamo in diverse iniziative e progetti in ambito sportivo, all'interno di specifici Accordi e Protocolli.

Genova ha da tempo avviato importanti iniziative, in vista del 2024, anno in cui sarà Capitale Europea dello Sport. Questa attribuzione rappresenta un'ottima occasione per rilanciare la cultura sportiva, la promozione dell'attività motoria scolastica, dello sport sociale, dello sport agonistico nazionale e internazionale. L'opportunità di essere epicentro delle attenzioni dell'Italia e dell'Europa per questi quattro anni ci ha indotti a pensare a un modello Genova anche nello sport, inteso come fenomeno sociale fondato su valori quali l'integrità, la solidarietà, il rispetto dei diritti umani, l'inclusione sociale, il fair play e la tutela della salute.

Temi che l'Amministrazione comunale ha sviluppato all'interno di un Codice Etico, rivolto all'associazionismo sportivo, e che intendono contribuire al raggiungimento degli Obiettivi per lo Sviluppo Sostenibile fissati dall'Agenda 2030 delle Nazioni Unite.

Non solo, quindi, grandi eventi agonistici nazionali e internazionali, che rappresentano sicuramente un nostro imprescindibile obiettivo, ma anche iniziative culturali e motorio sportive volte a perseguire una vita sana, a promuovere il benessere di tutti a tutte le età, a raggiungere l'uguaglianza di genere, a garantire infrastrutture sostenibili, a sostenere iniziative per la riduzione dell'impatto ambientale, a incoraggiare la diffusione di tecnologie ecocompatibili.

## BA.T.ON.G. (BASKIN, TENNIS, ORIENTEERING, GOZZI)

Giovanni Massone, Referente territoriale di progetto

Obiettivo del progetto è proporre alcuni sport in maniera non convenzionale:

- Baskin: corso di 10 incontri per un totale di 40 ore in campo all'aperto. Periodo: giugno, luglio e settembre.
- Tennis: giornata-evento dell'integrazione tra atleti normodotati e atleti in carrozzina. Mattinata dedicata alle prove, pomeriggio esibizione-gara in campi all'aperto.
- Orienteering: corso di 12 incontri per un totale di 48 ore. L'attività presenta aspetti di non convenzionalità sviluppandosi nel centro storico della città, con integrazione storiche su piazze e vie di Genova. Periodo: maggio, giugno e luglio.
- Gozzi: corso di 12 incontri per un totale di 36 ore. La non convenzionalità consiste in un'attività remiera in mare effettuata su imbarcazioni liguri tradizionalmente utilizzate per la pesca. Periodo: maggio, giugno, luglio e settembre.

I destinatari saranno principalmente universitari, studenti delle scuole superiori e immigrati, coinvolti nella rete territoriale attivata per i progetti Spinability e Siamo Sport nel '21. I partecipanti saranno indirizzati alle attività con contatti singoli/collettivi attraverso i quali esprimeranno preferenze ed attitudini. Si prevede l'impiego di tecnici del settore, figure di tutoraggio ed interpretariato per persone disabili e/o immigrate. Verranno coinvolti tirocinanti di Scienze Motorie.
Dare continuità ad alcune attività iniziate in passato stabilizzerà l'offerta di sport inclusivo del CUS Genova; un'offerta che ha l'obiettivo di una piena integrazione tra territorio, persone e pratica sportiva, condividendo l'idea di sport come elemento di coesione sociale e di superamento delle disuguaglianze, diffusore di valori di solidarietà ed interdipendenza simbolicamente inscritti nei cerchi olimpici.

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI GENOVA
CUS GENOVA

CUS GENOVA

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 13 _ 17 MAGGIO 2022

## CUS CAMERINO

## A TUTTO SPORT... NON CONVENZIONALE

PROSSIMO NUMERO CUS MOLISE

CUSI SPORT inclusivo
SPONC! SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI
progetto realizzato con il contributo del
Dipartimento per lo sport
CUSI
anci Comunicare

COMUNE DI CAMERINO

## LO SPORT IN CITTA' _ Dott. Paolo De Biagi, Commissario Straordinario

Quando sono giunto a Camerino – tre mesi fa – sono stato inevitabilmente colpito dalla profonda ferita prodotta dal sisma del 2016, ancora lontana dall'essere rimarginata, ma anche dalla forza di adattamento alla nuova e più complicata realtà e dalla straordinaria volontà di rinascita che la popolazione esprime.

La testimonianza di questa vitalità si ritrova sicuramente nella pratica dell'attività sportiva, grazie anche ad impianti sportivi caratteristici di città ben più grandi e al desiderio di pratica ricreativa trasversale nella città.
E allora è inevitabile che il progetto SPONC! trovi a Camerino un terreno fertile e di elezione; la varietà delle discipline praticate è qui stupefacente e il desiderio di impegnarsi, in una magnifica cornice naturale, anche in attività non convenzionali è connaturato all'indole della popolazione locale.

La presenza di tanti studenti della storica e prestigiosa Università, risorsa indefettibile della città di Camerino, rende il progetto – grazie all'energia e alla vitalità che connota i giovani - ancora più coerente con questo territorio e con la sua comunità.
SPONC! permetterà di favorire l'accesso di tutti, anche di coloro che presentano forme di disabilità, all'attività ricreativa ampliando il già notevole range di partecipanti alle tante iniziative sportive che già caratterizzano questo territorio.

Sono certo che Camerino saprà accogliere con simpatia e convinta partecipazione l'iniziativa che, a sua volta, potrà dare alla comunità camerte l'occasione unica di sperimentare ulteriori pratiche volte soprattutto a favorire la socializzazione, l'inclusione e il benessere dei partecipanti.

## A TUTTO SPORT...NON CONVENZIONALE
Roberto Cambriani, Segretario CUS Camerino

A TUTTO SPORT...non convenzionale è il nome del progetto proposto dal CUS Camerino e prevede la realizzazione di un periodo di allenamenti di sport non convenzionali propedeutici allo svolgimento di incontri dei suddetti sport che poi daranno vita ad uno o più eventi di sport non convenzionali.

Il progetto è rivolto soprattutto a giovani con particolare riferimento a giovani che non svolgono attività sportiva, quindi inattivi, ma anche a giovani con disabilità e ad immigrati.

Come sottolineato anche dal Consiglio dell'Unione Europea, lo sport è fonte e motore di inclusione sociale e viene riconosciuto come uno strumento eccellente per l'integrazione delle minoranze e dei gruppi a rischio di emarginazione sociale.

Anche L'OMS ha diramato le linee guida per ogni età per la prevenzione di malattie.

Gli sport non convenzionali diventano quindi un volano per attrarre più giovani possibili. Gli sport che potranno essere praticati dai destinatari del progetto sono i seguenti:

- pallavolo mista con regole rivisitate;
- racchette di legno, una sorta di tennistavolo rivisitato;
- sport tradizionali (Tiro alla Fune, Birilli, Freccette e Calcio Balilla);
- badminton non convenzionale (su campi improvvisati presso gli alloggi universitari);
- cricket non convenzionale (praticato in campo ridotto su parco pubblico o solo in zona pitch, anche, presso gli alloggi universitari).

Centro Universitario Sportivo
Camerino
CUS CAMERINO

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 14 _ 20 MAGGIO 2022

## CUS MOLISE

## OLIMPICUS

PROSSIMO NUMERO CUS TRIESTE

CUSI SPORT inclusivo
SPONC! SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI
progetto realizzato con il contributo del
Dipartimento per lo sport
CUSI
anci Comunicare

COMUNE DI CAMPOBASSO

**LO SPORT IN CITTA' _ Luca Praitano**
**Assessore Politiche Sociali, Politiche Giovanili, Sport e Istruzione**

**La città di Campobasso sta vivendo una stagione entusiasmante in tema di sport. Infatti, sono tante le discipline nelle quali le società locali con i loro atleti stanno raggiungendo risultati di rilievo nazionale. Oltre ad essere motivo di orgoglio per il nostro territorio e a generare occasioni per vivere momenti euforici di spettacolo, tutto questo alimenta evidentemente la promozione dello sport.**

**E' in questo contesto che si inserisce l'amministrazione comunale con l'intento di rilanciare e favorire il coinvolgimento dei giovani, in modo particolare, sia organizzando iniziative o supportando quelle promosse dalle federazioni e dalle società, sia recuperando strutture sportive in stato di abbandono.**

**Si ritiene, inoltre, altrettanto importante intessere fitte reti di relazioni con chi anima il mondo dello sport, perché gli interventi siano il più possibile competenti e condivisi, ma soprattutto generino le condizioni per collaborazioni, anche riguardo alla gestione degli impianti cittadini.**

**Il Comune di Campobasso ha in essere diverse convenzioni con soggetti privati che vanno proprio in questa direzione ed è in sinergia con il CUS Molise che da qualche tempo si sta lavorando per migliorare ulteriormente l'offerta sportiva.**

**Bisogna rilanciare l'attività motoria nelle scuole, partendo fin dagli istituti per l'infanzia, senza perdere di vista l'implementazione di attrezzature nei campetti di quartiere, non solo per invogliare quanti più ragazzi a preferire il movimento e il gioco al mondo virtuale, oggi troppo permeante la loro vita, ma anche per la fondamentale funzione aggregativa e sociale.**

**OLIMPICUS**
**Stefano Saliola, Addetto stampa CUS Molise**

**Nella realizzazione del progetto SPONC! Il Cus Molise si propone di coinvolgere le diverse categorie di destinatari alla vita sportiva, attraverso attività innovative e non convenzionali in grado di raggiungere tutti i target del progetto.**
**Verranno realizzate attività diverse e adattabili a tutti coloro che saranno coinvolti in queste giornate di sport ed inclusione.**
**Green Basket – Si svolgerà in spazi aperti, parchi cittadini o zone verdi e cercherà di unire la pratica sportiva alla sostenibilità ambientale.**
**Orto Fitness – Fare sport sostituendo i manubri con zappe, pale e rastrelli è possibile. L'attività fisica unita ad una sana alimentazione aiuta il corpo a rimanere in forma. E' questo il principale obiettivo. Coltivare e poi assaporare le pietanze che nascono dalla terra, renderà tutto più bello.**
**Giochi di strada – Si punterà, in spazi aperti pubblici o campi da gioco, a predisporre tre giochi differenti che da sempre fanno parte dell'infanzia di tutti noi: tiro alla fune, corsa al sacco e palla prigioniera.**
**Calcio balilla – Vedrà il coinvolgimento di persone con disabilità che si sfideranno in partite miste ricche di emozioni.**
**Volley misto – Sarà un torneo al quale prenderanno parte giocatori provenienti da tutti i target dei destinatari coinvolti.**

**Il progetto si svolgerà in tre diverse fasi. Nella prima fase, quella rivolta agli over 65, saranno praticate green basket e orto fitness (in due giorni differenti); nella seconda sarà il momento delle persone diversamente abili con quattro giornate dedicate a green basket, orto fitness, calcio balilla misto e giochi di strada; nella terza si prediligeranno volley misto e giochi di strada con in campo studenti delle scuole superiori, universitari, immigrati, over 65 e persone disabili.**

CUS MOLISE
CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DEL MOLISE

CUS MOLISE

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 15 _ 24 MAGGIO 2022

## CUS TRIESTE

## OLTRE LE BARRIERE

PROSSIMO NUMERO CUS MO.RE

CUSI SPORT inclusivo
SPONC! SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI
progetto realizzato con il contributo del
Dipartimento per lo sport
CUSI
anci Comunicare

COMUNE DI TRIESTE

Canva Pro/Pixabay/Severinson

## OLTRE LE BARRIERE

Matteo Zanini, Ufficio stampa CUS Trieste

Il progetto "Oltre le Barriere" proposto dal Cus Trieste è un percorso inclusivo che comprende, come fasce d'interesse, persone con disabilità fisica e psichica, persone con disagio sociale, immigrati, studenti universitari inattivi e studenti delle scuole medie/superiori.

Ci saranno tre momenti principali: il primo è la conferenza stampa di presentazione con tutti i referenti delle attività, seguito poi dall'apertura dei lavori. La fase "ludico-ricreativa" riguarderà degli appuntamenti durante il weekend con torneo quadrangolare di Basket Inclusivo e avviamento del "progetto-pilota" di Calcio Inclusivo.
Oltre a questo, vi sarà un torneo di pallavolo mista, con partecipazione degli immigrati attraverso il coinvolgimento della Fondazione Luchetta - Ota - D'Angelo - Hrovatin e, infine, un evento di "Atletica e Disabilità", con getto del peso con supporti di minor grammatura e corsa sui 60 metri.

A chiusura di questa seconda fase, vi sarà poi il convegno finale dove, oltre ai risultati raggiunti, ci sarà la possibilità di aprire una tavola rotonda legata all'argomento dell'inclusione.
Saranno coinvolti degli specifici istruttori, ma anche dei tutor che verranno "pescati" specialmente dal mondo dell'Università: gli enti che costituiscono la rete territoriale di questo progetto sono Trieste Abile, Anffas - Associazione Nazionale Famiglie di Persone con disabilità intellettive e relazionali, la Fondazione Luchetta - Ota - D'Angelo - Hrovatin, la Polisportiva Fuoric'Entro, l'ICS - Consorzio Italiano di Solidarietà, l'ANSHaf.
Tutto questo farà partire un progetto pilota che, con una robusta campagna mediatica e di sensibilizzazione del territorio, avrà come obiettivo quello di poter attivare già dalla fine della prima edizione una campagna marketing e commerciale.

CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO TRIESTE

CUS TRIESTE

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 16 _ 27 MAGGIO 2022

## CUS MO.RE

## CUS MO.RE FOR INCLUSION

PROSSIMO NUMERO CUS PIEMONTE ORIENTALE

CUSI SPORT inclusivo
SPONC! SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI
progetto realizzato con il contributo del
Dipartimento per lo sport
CUSI
anci Comunicare

COMUNE DI MODENA

## LO SPORT IN CITTA'

**Grazia Baracchi, Assessora con deleghe all'Istruzione, Formazione professionale, Sport e Pari opportunità**

Per la città di Modena lo sport ha da sempre una funzione di coesione sociale, di aggregazione, di confronto.
La pratica dello sport per tutti e tutte rappresenta un elemento fondante ed inalienabile: è un efficace strumento sia personale che collettivo di prevenzione, di benessere, di tutela della salute.

L'Assessorato allo Sport lavora insieme a tutti i soggetti sportivi del territorio per promuovere, diffondere, supportare l'attività motoria e i valori dello sport.

In questi anni, nonostante le difficoltà causate della pandemia, si sta continuando ad investire in progetti, formazione, impiantistica e nella valorizzazione dei parchi cittadini come "palestre a cielo aperto".

È per questo che sono grata al CUS-Uni Mo.Re per aver portato a Modena "SPONC! – Sport non convenzionale per tutti", che si inserisce pienamente nelle politiche sportive portate avanti dall'Assessorato allo Sport.

CUS-Uni Mo.Re ha declinato il progetto con proposte di sport inclusivo e di questo li ringrazio perché si implementa così la rete di proposte di sport per tutti e per ciascuno.

L'attività sportiva è uno strumento ottimale per favorire l'inclusione e l'integrazione delle persone con disabilità e offrire pari opportunità, spazi di socializzazione e abbattimento di barriere fisiche e mentali.

## CUS MO.RE FOR INCLUSION

**Zanfi Leonardo, Referente territoriale di progetto**

Il progetto "Cus Mo.Re For Inclusion" è dedicato a due sport tanto diversi quanto spettacolari come il BASKIN e il DODGEBALL. Porteremo istruttori qualificati negli Istituti scolastici Superiori "Guarini" e "Tassoni" di Modena, per promuovere queste due discipline sportive.

In merito al BASKIN questo progetto pensiamo possa essere il collante decisivo per creare una rete di contatti e collaborazioni indispensabili per promuovere questa pratica e renderla duratura nel tempo.
In merito al DODGEBALL la semplicità delle regole e la facilità di questa attività sportiva favoriscono l'immediata partecipazione alle competizioni per tutti gli studenti, che siano delle scuole superiori o universitari compresi anche ragazzi e ragazze, in Erasmus, o in drop out sportivo.

A conclusione dell'attività scolastica e grazie alla collaborazione del Comune di Modena, si svolgeranno due eventi promozionali aperti a tutti ed a cui parteciperanno anche, oltre a rappresentanze scolastiche, studenti Unimore, immigrati, disabili e persone inattive che si svolgeranno nei Parchi di Viale Gramsci e XXII Aprile.

Intendiamo sensibilizzare innanzitutto i giovani all'importanza di fare sport. L'attività del Baskin Sarà un'incredibile opportunità di integrazione sia per persone con disabilità che per tutti coloro che cercano nello sport uno scopo che vada oltre il solo aspetto agonistico di praticare un'attività sportiva che incentiva e permette la relazione e la socializzazione, oltre alla promozione di sani stili di vita. Il dodgeball sarà invece un innegabile veicolo di integrazione e un facilitatore nella creazioni di rapporti di socialità anche per chi ha difficoltà di comunicazione dovute alla non conoscenza della lingua italiana.

Centro Universitario Sportivo
CUS MO.RE

CUS MO.RE

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 17 _ 31 MAGGIO 2022

## CUS PIEMONTE ORIENTALE

## CUSPOLIMPIADI

PROSSIMO NUMERO CUS FOGGIA

CUSI SPORT inclusivo
SPONC! SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI
progetto realizzato con il contributo del
Dipartimento per lo sport
CUSI
anci Comunicare

COMUNE DI VERCELLI

## LO SPORT IN CITTA'

**Domenico Sabatino, Assessore allo Sport**

**L'impegno dell'Amministrazione Comunale è quello di valorizzare lo Sport e le associazioni sportive, come strumento di aggregazione, per tutte le fasce di età, rivitalizzando e creando opportunità di sviluppo per le società sportive dilettantistiche.**

**Altro obiettivo primario è quello di organizzare a Vercelli competizioni di livello extraprovinciale, regionale e nazionale, puntando anche a eventi internazionali, valorizzando gli atleti sportivi che competono in categorie superiori in tutti gli sport, compresi i cosiddetti sport minori, riqualificando gli impianti ove necessario.**

**L'Amministrazione Comunale riconosce allo sport una funzione sociale primaria nella crescita e nello sviluppo fisico e morale dei cittadini di ogni fascia di età, per questo favorisce la promozione delle attività sportive e sostiene le iniziative e la diffusione dell'associazionismo sportivo in città.**

## CUSPOLIMPIADI

**Giordano Panaro, Ufficio stampa CUS Piemonte Orientale**

**Sport per tutti, ma non convenzionali.**
**Maggio è il mese del ritorno dell'attività agonistica all'aperto, della voglia di riappropriarsi di piazze e aree pubbliche e soprattutto di socializzare tra giovani, come prima del 2020. Per questo sono nate le CUSPOlimpiadi, una serie di gare sportive a squadre in programma ad Alessandria e, nel mese di settembre, a Novara, il cui primo obiettivo - nel puro stile degli sport a cinque cerchi - è il divertimento.**

**Verranno proposti sport non convenzionali, molto popolari alcun dei quali sicuramente praticati dai giovani in contesti meno agonistici e più informali: Frisbee e Spikeball (il gioco della schiacciata), Flag Rugby (rugby privo di contatto), Basket 3x3 e Calcio a 5 e a 7, le attività con cui cimentarsi per scoprire nuove attitudini o passioni, al di là delle etichette e – appunto – delle convinzioni sui soliti sport.**
**Cornice? I parchi pubblici delle città tra i quali la Cittadella di Alessandria ed il Parco del Valentino a Novara.**

**«L'obiettivo delle CUSPOlimpiadi è quello di unire studenti universitari, ragazzi con disabilità e studenti delle scuole superiori, per un momento di agonismo e condivisione all'insegna dello stare insieme – sottolineano la Presidente e il Segretario Generale del CUSPO, Alice Cometti e Alessio Giacomini - Tutte le attività si svolgeranno all'aperto, proprio per valorizzare la pratica sportiva nel contesto urbano e per contrastare la sedentarietà e l'abbandono dell'attività sportiva».**

**Le CUSPOlimpiadi sono organizzate in collaborazione con i Comuni di Alessandria e Novara, con l'Università del Piemonte Orientale, il Liceo Sportivo "Galilei" di Alessandria, PGS Piemonte e prov. di Novara.**

CUS PIEMONTE ORIENTALE

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 18 _ 3 GIUGNO 2022

## CUS FOGGIA

## SPORT INNOVATION 2022

PROSSIMO NUMERO CUS PADOVA

CUSI SPORT inclusivo | SPONC! SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI | progetto realizzato con il contributo del Dipartimento per lo sport | CUSI | anci Comunicare

## CITTÀ DI FOGGIA

Canva Pro/Getty Images/onairda

### SPORT INNOVATION 2022

**Maria Assunta Doddi, Referente territoriale di Progetto**

**Il progetto "Sport Innovation 2022" è realizzato da aprile a ottobre 2022, in collaborazione con l'Area Diritto allo Studio, Servizi Sportivi e Disabilità dell'Università di Foggia, al fine di promuovere la pratica degli sport non convenzionali.**

**Il progetto prevede l'organizzazione delle seguenti attività:**

- **corso di ultimate frisbee, corso di kin-ball e corso di arrampicata sportiva boulder: rivolti prevalentemente agli studenti universitari e delle scuole superiori, con e senza disabilità e immigrati. Il 50% degli studenti saranno persone inattive in senso stretto;**
- **corso "tris sport": pallamano da seduta, pallapugno e rugby flag: rivolto ai minori con e senza disabilità e immigrati;**
- **evento sportivo conclusivo per la promozione della pratica degli sport non convenzionali: torneo di ultimate frisbee, torneo di kin-ball, arrampicata sportiva boulder, orienteering (compreso il trail-O), sport tradizionali (es. tiro alla fune, corsa con i sacchi, campana, mosca cieca, bandierina, ecc.). La manifestazione sarà rivolta agli studenti universitari, agli studenti delle scuole superiori, alle persone con disabilità, agli immigrati, ai minori, agli anziani e ad altre categorie di destinatari.**

**Le attività sportive saranno svolte all'aperto presso gli impianti sportivi del CUS Foggia (ad eccezione dell'arrampicata sportiva la cui struttura è ubicata in palestra) e/o presso aree verdi.**

**La realizzazione di tale progetto potrà sicuramente aiutare a ritrovare un contatto sociale, fisico e psicologico con altre persone attraverso l'innovazione e il cambiamento, con uno spirito volto all'importanza del contatto e della socialità e con il desiderio di provare nuove attività sportive e motorie.**

CUS FOGGIA

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 19 _ 7 GIUGNO 2022

## CUS PADOVA

## ALL AROUNDNET

PROSSIMO NUMERO CUS LECCE

CUSI SPORT inclusivo
SPONC! SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI
progetto realizzato con il contributo del
Dipartimento per lo sport
CUSI
anci Comunicare

COMUNE DI PADOVA

## LO SPORT IN CITTA'

**Diego Bonavina, Assessore allo Sport Comune di Padova**

Grandi impianti, eventi nazionali e internazionali, attività di base, ma anche lo sport "di strada". L'amministrazione comunale di Padova, nominata da Aces Città Europea dello Sport 2023, da sempre promuove non solo la pratica sportiva giovanile, con importanti interventi anche nelle scuole, e le manifestazioni di alto livello e a larga partecipazione, ma è anche attivamente impegnata per incentivare la pratica sportiva spontanea e destrutturata, di particolare rilevanza sociale.
Padova ha dato i natali ed ha visto crescere atleti di alto livello, ha festeggiato vittorie olimpiche ed ammirato campioni, ha ospitato competizioni di importanza nazionale e internazionale nei propri impianti all'avanguardia.
Una città ricca di società sportive, dalle più storiche e prestigiose a quelle di quartiere, che credono nel valore sociale dello sport e ne fanno la loro ragion d'essere e in cui le discipline praticate sono tante e diverse, anche innovative.

Lo sport è visto però anche come promotore di inclusione sociale e rigenerazione urbana, anche e soprattutto quando è vissuto in maniera libera, destrutturata.

Per questo è fondamentale la promozione dell'attività motoria in tutte le sue forme, promuovendo discipline diverse e luoghi non tradizionali grazie anche al coinvolgimento di diversi attori sul territorio, come Università e CUS Padova, con cui la collaborazione è da sempre molto stretta.

Lo sport a Padova si muove verso strade nuove con l'obiettivo di rispondere alle domande sempre più complesse che la realtà che viviamo ogni giorno pone anche al mondo dello sport.

## ALL AROUNDNET

**Marta Gravina, Referente territoriale di Progetto**

Il nostro progetto mira a far conoscere il Roundnet (o spikeball), un gioco dinamico, intuitivo e divertente, adatto a tutti senza distinzione di età, genere o prestanza fisica. Due persone formano una squadra e cercano di colpire la palla centrando il trampolino elastico facendo in modo che il duo avversario non sia in grado di ribatterla.
Proporremo questo gioco a diversi gruppi target:

- Porteremo il roundnet nelle scuole superiori per dare un'alternativa divertente agli sport tradizionali avvicinando così anche i giovani sedentari e a rischio abbandono sportivo. Inoltre, essendo uno sport auto arbitrato li educheremo al fair play e al rispetto delle regole. Dedicheremo una giornata alla sensibilizzazione degli insegnanti di educazione fisica sul potenziale educativo di questo gioco.
- Avvieremo un corso rivolto agli studenti universitari. Il Roundnet è una proposta sportiva che all'estero ha già un grande successo, molti studenti stranieri saranno interessati a continuare a praticare questo sport anche da noi. Inoltre, sfruttando il potenziale aggregante di questa disciplina, contiamo di intercettare l'interesse di studenti universitari inattivi che non praticano attività sportiva regolarmente.
- Organizzeremo un corso di Roundnet adattato rivolto a persone con disabilità, perché crediamo che questo gioco possa portare loro grandi benefici a livello fisico e mentale.

Le attività si svolgeranno prevalentemente all'aperto, sia presso gli impianti sportivi del CUS sia negli spazi verdi della città di Padova, in accordo con la municipalità.
A conclusione del progetto, organizzeremo un torneo rivolto a tutti i partecipanti ai corsi: studenti universitari, studenti delle scuole superiori e ragazzi con disabilità avranno l'opportunità di giocare insieme in maniera inclusiva.

CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO CUS PADOVA

CUS PADOVA

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 20 _ 10 GIUGNO 2022

## CUS LECCE

## SUMMER GAMES 2022

PROSSIMO NUMERO CUS TORINO

CUSI SPORT inclusivo
SPONC! SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI
progetto realizzato con il contributo del
Dipartimento per lo sport
CUSI
anci Comunicare

COMUNE DI LECCE

**LO SPORT IN CITTA' _ Paolo Foresio, Assessore al Turismo e allo Spettacolo del Comune di Lecce**

**Lecce è tra le 25 città d'Italia coinvolte nel progetto "SPONC! – Sport non convenzionale per tutti", promosso dal Centro Universitario Sportivo Italiano, che vuole allargare al massimo la platea di chi pratica sport e giochi non convenzionali per sensibilizzare al benessere fisico e all'inclusione.**

**Niente come lo sport è veicolo potente per abbattere ogni barriera e ogni differenza. Un concetto che si è andato consolidando nel corso dei decenni ma che non diventa mai scontato e ha sempre bisogno di essere ribadito con azioni concrete in cui noi come Amministrazioni comunali ci sentiamo in prima fila.**

**Praticare sport, anche negli spazi pubblici, significa prendersi cura di se stessi e del proprio corpo, ma anche imparare a confrontarsi con compagni di squadra e avversari per allenarsi al dialogo e alla collaborazione. Questo progetto, in particolar modo, punta al coinvolgimento di giovani inattivi, persone con disabilità e immigrati.**

**Nello specifico, con il CUS di Lecce, che ringrazio, faremo attività per tutta l'estate – li abbiamo chiamati, infatti, Summer Games – negli impianti universitari e nella marina di San Cataldo, dove sarà possibile praticare sport acquatici non convenzionali utilizzando sup e surf, sport di squadra come dodgeball e foot soccer, e giochi non agonistici come frisbee, acchiappa bandiera e altro.**

**Sarà una grande festa di aggregazione e condivisione che durerà per tutta l'estate e servirà a mescolare insieme persone diverse fra loro, a farle avvicinare grazie allo sport e – speriamo – anche a far loro venir voglia di praticare uno sport questa volta convenzionale.**

**SUMMER GAMES 2022**

**Francesco Rollo, Collaboratore CUS Lecce**

**Il Progetto "SUMMER GAMES" 2022 ha come obiettivo incoraggiare l'inclusione e l'uguaglianza attraverso lo sport, creare nuove amicizie e nuove interazioni, creando un ambiente sicuro per la salute degli studenti e non, che necessitano di supporto per la salute sia fisica che mentale e convincere e attrarre i soggetti inattivi o che non praticano attività continua a fare attività motoria.**
**Il progetto si svolgerà presso gli impianti del CUS Lecce e presso San Cataldo, nota marina leccese a pochi chilometri dal capoluogo.**
**Al centro del progetto c'è il divertimento con sport non convenzionali come frisbee, calcio-tennis, pickleball, dodgeball, footsoccer e altri giochi creati da noi, che si svolgeranno anche sulla spiaggia e a mare, utilizzando anche attrezzature come sup e surf.**

**Il progetto prevede:**
**• 6 Settimane di Attività motoria e sportiva**
**• Tornei sportivi, di qualsiasi sport ritenuto non convenzionale da svolgere anche a mare**
**• Laboratori psico-sociali basati sull'attività motoria**

**Il progetto guidato dal CUS Lecce consiste in una "azione di partenariato collaborativo" che prevede la collaborazione con l'Università del Salento e con il Dipartimento di Scienze e Tecnologie Biologiche e Ambientali (Corso di Laurea in Scienze Motorie e dello Sport), il Comune di Lecce, gli Istituti Scolastici e varie realtà associative del territorio salentino.**
**Si prevede di coinvolgere almeno 80 partecipanti. Saranno coinvolti soggetti inattivi in ambito sportivo, soggetti con handicap e soggetti immigrati, contattati attraverso le associazioni partner del progetto. Persone con specifiche disabilità, che potranno essere disabilità motorie, cognitive e sensoriali.**

lecce
CUS LECCE

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 21 _ 14 GIUGNO 2022

## CUS TORINO

## SPORTIAMO

PROSSIMO NUMERO CUS PISA

CUSI SPORT inclusivo
SPONC! SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI
progetto realizzato con il contributo del
Dipartimento per lo sport
CUSI
anci Comunicare

COMUNE DI TORINO

**LO SPORT IN CITTA' _ MIMMO CARRETTA - Assessore allo Sport, Turismo e Grandi Eventi Comune di Torino**

La Città di Torino ha come obiettivo quello di favorire la conoscenza di più discipline sportive secondo il modello di sostegno all'attività di alfabetizzazione motoria fin dalla scuola primaria. La pandemia ha fatto riscoprire l'importanza dello sport e la fragilità dei luoghi in cui si pratica, ma anche le potenzialità di parchi e aree verdi per la pratica sportiva outdoor.
Riteniamo sia fondamentale promuovere l'abitudine a una pratica sportiva costante attraverso una concezione dello sport come veicolo di principi etici e sociali.
Inoltre l'azione di programmazione, sviluppo e sostegno dello sport non può che essere accompagnata dall'attenzione e cura degli impianti sportivi pubblici.
Particolare attenzione è inoltre rivolta all'offerta di pratica sportiva per persone con disabilità, giovani e adulte, come strumento di salute fisica e psichica, ma anche di socializzazione e lotta a forme di isolamento e disagio. Siamo pertanto impegnati a favorire la nascita di percorsi sportivi accessibili alle esigenze che nascono dalle diverse forme di disabilità, rimuovere le barriere architettoniche e sostenere lo sviluppo di percorsi dedicati a uno sport inclusivo e unificato.
Proprio in questa ottica, tra i vari eventi sportivi in programma, Torino ospiterà nel 2025 gli Special Olympics World Winter Games, che coinvolgeranno più di 3000 atleti con disabilità intellettiva, altrettanti volontari e oltre 300.000 spettatori.
La Città di Torino è quindi lieta di collaborare con l'ANCI e il CUS Torino. I rapporti tra la Città e il CUS Torino sono stati sempre molto costruttivi e nei prossimi anni si rafforzeranno ancora di più in vista dei Giochi Mondiali Universitari Invernali del 2025, la manifestazione che raccoglie i migliori atleti universitari di tutto il mondo, che Torino ospiterà per la seconda volta dopo il successo del 2007, sull'onda lunga dei Giochi Olimpici e Paralimpici invernali del 2006.

**SPORTIAMO**
**Laura Moriondo, Referente territoriale di progetto**

Con il Progetto "SPORTiamo" il CUS Torino vuole valorizzare gli spazi verdi e fluviali pubblici, in quanto palestre naturali sempre accessibili e praticabili, raggiungendo un'utenza nuova, non ancora coinvolta nelle attività motorie organizzate sul territorio e proponendo due attività NON convenzionali:
il Parkour, una disciplina artistica e sportiva che stimola l'equilibrio tra forza fisica e prontezza mentale che lavora sulla fluidità, sulla qualità e sulla precisione dei movimenti. Si basa sull'interazione con l'ambiente circostante;
il Labirint-O, o "l'orienteering nei labirinti", è una disciplina realizzabile sempre all'aperto e senza la necessità di avere a disposizione una mappa del territorio. E' una combinazione di prestazione fisica, determinazione, agilità, veloce valutazione della situazione, concentrazione, sicurezza e soprattutto avvicina i ragazzi all'ambiente naturale.
Per stimolare l'avvicinamento e l'attenzione all'attività fisica e disincentivare i comportamenti sedentari, è indispensabile implementare azioni efficaci e sostenibili che consentano di attuare interventi volti a modificare le abitudini non salutari, agendo sullo stile di vita e creando condizioni ambientali e sociali che favoriscano il cambiamento dei comportamenti scorretti.
L'attività è proposta agli studenti delle scuole superiori, agli studenti universitari e ai cittadini residenti nelle zone più periferiche della città, con attenzione particolare a persone con disabilità e immigrati che ancora non praticano attività sportive sul territorio. L'attività è rivolta inoltre ai detenuti del Carcere Minorile di Torino.
Il progetto è partito nei tempi previsti e, specialmente in questo periodo, in seguito alla fine delle restrizioni e dello stato di emergenza, vede coinvolte decine di utenti, istruttori e volontari a supporto delle attività!

C.U.S. TORINO

CUS TORINO

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 22 _ 17 GIUGNO 2022

## CUS PISA

## FUORI DAGLI SCHEMI

PROSSIMO NUMERO CUS INSUBRIA

CUSI SPORT inclusivo
SPONC! SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI
progetto realizzato con il contributo del
Dipartimento per lo sport
CUSI
anci Comunicare

CITTÀ DI PISA

Canva Pro/Michal Collection

## FUORI DAGLI SCHEMI

Mariangela Paldino, Referente territoriale di progetto

**Cricket, frisbee, touch-rugby, showdown, percorsi nella natura e laboratori psico-sociali. E ancora: eventi, tornei sportivi e una serie di iniziative di sensibilizzazione sull'importanza dello sport e dell'attività fisica in una condizione di disabilità.**

**Al CUS Pisa parte SPONC! - Sport non convenzionale per tutti - progetto nazionale promosso dal CUSI (Centro Universitario Sportivo Italiano) in collaborazione con il Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri e ANCI Comunicare.**

**All'interno del progetto si svolgeranno una serie di attività rivolte a studenti universitari, studenti delle scuole superiori, stranieri e persone con disabilità (studenti e non) con l'obiettivo di promuovere lo sport tra i giovani, migliorare il loro benessere psico-fisico ed aumentare le possibilità di socializzazione ed integrazione.**

**Il progetto presta particolare attenzione al coinvolgimento di giovani inattivi e con disabilità, ampliando e consolidando il già vasto ventaglio di attività promosse dal CUS Pisa: attività non agonistiche, innovative, studiate per garantire l'inclusività delle proposte.**
**Tra queste, il cricket (assoluta novità per la città di Pisa), ultimate-frisbee, touch-rugby, percorsi nella natura e all'aperto, attività per non vedenti, come lo showdown, e discipline "miste".**

**Parallelamente saranno organizzati eventi e tornei sportivi, laboratori psico-sociali basati sull'attività motoria, campi sportivi, iniziative di sensibilizzazione e di promozione dell'inclusione sociale attraverso lo sport.**
**Un percorso che si concretizzerà in varie tappe per permettere a tutti di praticare attività fisica e per offrire nuove occasioni di aggregazione, interazione ed integrazione.**

C.U.S. PISA

CUS PISA

La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 23 _ 21 GIUGNO 2022

# CUS INSUBRIA

## CUS INSUBRIA: CUORE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE

PROSSIMO NUMERO CUS COSENZA

CUSI SPORT inclusivo

SPONC! SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del Dipartimento per lo sport

CUSI

anci Comunicare

COMUNE DI VARESE

COMUNE DI VARESE

## LO SPORT IN CITTA'

**Stefano Malerba, Assessore allo Sport Comune di Varese**

Lo sport è al centro dell'agire amministrativo del Comune di Varese. Dal Palazzetto dello Sport, lo storico tempio del basket varesino, che verrà riqualificato con un investimento di 3 milioni di euro, al Palaghiaccio, il cui intervento di riqualificazione è in corso e terminerà tra pochi mesi, trasformando il palazzo del ghiaccio in uno degli impianti sportivi più moderni, sostenibili e all'avanguardia d'Italia.

Ma gli interventi non si concentrano solo sui grandi impianti sportivi ma coinvolgono anche tutte le palestre di quartiere, grande risorsa varesina per uno sport sempre più diffuso e accessibile a tutti.

Un'altra risorsa importantissima in questo periodo è poi costituita dal PNRR. Anche su questo fronte sono molti i progetti presentati dal Comune di Varese per cogliere tutte le occasioni per migliorare la dotazione di impiantistica e infrastrutturale.

Ad esempio è stato presentato un progetto per la realizzazione di un centro polisportivo inclusivo, mentre tra quelli già finanziati c'è il nuovo Polo sportivo all'interno di una grande scuola di quartiere. Un altro tema a cui ci dedichiamo, oltre alle riqualificazioni degli impianti, è quello dell'organizzazione dei grandi eventi sportivi come ad esempio i campionati di canottaggio, ciclismo e di altri sport in cui Varese è da sempre famosa.
Il canottaggio ad esempio ha ottenuto altri importanti riconoscimenti perché anche quest'estate il nostro lago ospiterà campionati internazionali importantissimi.

Con il completamento del palaghiaccio poi un grande lavoro sarà fatto anche in vista delle prossime Olimpiadi 2026 che Varese intende interpretare con un ruolo da protagonista.

## CUS INSUBRIA:
## CUORE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE DELLA PERIFERIA DI VARESE

**Eugenio Meschi, Presidente CUS Insubria**

Lo spirito del progetto è legato all'inclusione di tutte le realtà giovanili presenti sul territorio che gravita attorno al Campus del CUS Insubria a Varese.
Riteniamo che la modalità più immediata per raggiungere questo obiettivo sia rivolgersi a tutte le scuole presenti sul territorio. Abbiamo riscontrato grande entusiasmo da parte delle istituzioni scolastiche nel collaborare con il CUS per offrire un'occasione di inclusione ad un ampio bacino di studenti grazie all'offerta di sport non convenzionali e di facile accessibilità che agevolino l'avvicinamento al mondo dello sport e contrastino sedentarietà e noia anche nei confronti di chi si trova in condizione di svantaggio sociale dovuto a problematiche legate alle condizioni di disabilità, immigrazione o emarginazione.

Per attrarre il numero più ampio possibile di utenti proponiamo attività divertenti che permettano di acquisire consapevolezza di sé e del proprio corpo nello spazio, nel tempo e rispetto ai compagni. Le attività sono tali da consentire a tutti di poterne fruire al di là delle eventuali difficoltà fisiche e cognitive di ciascuno, ad esempio sitting volley, movie-dance e ultimate frisbee. I destinatari di questo progetto sono gli studenti delle scuole primarie e superiori che includono una quota significativa di ragazzi con disabilità cognitiva e disagio sociale.
Il progetto dura da marzo a giugno 2022 e si svolge presso la sede del CUS e le palestre di 8 scuole del territorio.

La realizzazione di questo progetto ci consente di rafforzare i rapporti già buoni con gli enti territoriali e ci permette di dimostrare in maniera sempre più evidente i buoni risultati ottenibili in termini di inclusione e diffusione dello sport, aprendoci nuove prospettive per il futuro.

CUS INSUBRIA

CUS INSUBRIA

La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 24 _ 24 GIUGNO 2022

# CUS COSENZA

## FENOMENI DIVERSI SOTTO UN'UNICA BANDIERA

PROSSIMO NUMERO CUS PAVIA

CUSI SPORT inclusivo

SPONC! SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del Dipartimento per lo sport

CUSI

anci Comunicare

COMUNE DI RENDE

## LO SPORT IN CITTA'

**Marcello Manna, Sindaco Comune di Rende**

Rende è Città Europea dello Sport 2023, frutto di un lavoro partito da lontano, che ha voluto valorizzare un settore dalle grandi potenzialità.

Sostenibilità e inclusione: questi gli asset su cui si è puntati per raggiungere l'ambito traguardo.

Sostenibilità grazie alla valorizzazione urbanistica di una città che vanta ampi spazi verdi ed alta qualità della vita, inclusione con una programmazione ad hoc per rendere lo sport realmente accessibile a tutti.

La varietà delle strutture già esistenti unita alla rete con associazioni e federazioni è stato l'elemento che ha dato il via a questo percorso come città europea dello sport.

Molto importante in città le attività sportive nelle scuole: grazie alle opportunità date dal Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza sono sul tavolo i progetti di implementare le palestre e gli spazi per lo sport negli istituti scolastici.

## FENOMENI DIVERSI SOTTO UN'UNICA BANDIERA

**Ferraro Giovanni, Referente territoriale di progetto**

Il progetto ha l'ambizioso obiettivo di avvicinare al nostro "mondo" coloro che per molteplici ragioni non praticano sport, a tal fine sono state scelte attività polivalenti semplificate nelle forme e nei regolamenti e con caratteristiche inclusive per genere, età, nazionalità e deficit motori/intellettivi.

Lo sport non convenzionale ci aiuta a coinvolgere e rendere protagoniste persone che per cultura, scelta o impossibilità non hanno praticato gli sport normalmente più diffusi.

Il progetto viaggerà su due binari paralleli, entrambi con lo scopo di far competere ad armi pari i partecipanti.

La prima proposta è quella del TAG, versione semplificata del gioco del rugby nel quale è stato eliminato il contatto fisico e concede ai giocatori ampia libertà di movimenti.
La versatilità di questo sport lo rende ottimale per divertirsi in squadre miste e con diverse abilità oltre a sposarsi perfettamente con l'idea di rendere il progetto itinerante all'interno del comune di Rende nominato città Europea dello sport 2023.

La seconda proposta, come segno di continuità con il progetto CUSI Siamo Sport, è quella del torball. Gioco nel quale sportivi non vedenti ipovedenti e normovedenti possono confrontarsi ad armi pari.

Il progetto culminerà a settembre con la festa sportiva nel quale le diverse comunità presenti sul territorio si divertiranno in un torneo multidisciplinare e multi culturale.

CUS COSENZA

La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 25 _ 28 GIUGNO 2022

# CUS PAVIA

## LA PASSIONE E IL RISULTATO: SPONC! - LO SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI DEL CUS PAVIA

PROSSIMO NUMERO _ CI LEGGIAMO A SETTEMBRE !

CUSI SPORT inclusivo

SPONC! SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del Dipartimento per lo sport

CUSI

anci Comunicare

COMUNE DI PAVIA

## LO SPORT IN CITTA'

**Pietro Trivi, Assessore allo Sport Comune di Pavia**

**PAVIA AMA LO SPORT! E in questa direzione l'Assessorato allo Sport è impegnato su più fronti.**

**Il primo - essenziale per garantire alle tante società e associazioni sportive del territorio di svolgere al meglio le proprie attività – riguarda la gestione e la cura degli impianti sportivi, due "palazzetti" dello sport, il campo di atletica e lo stadio, attraverso continui interventi di manutenzione, rinnovo delle attrezzature e ammodernamento delle strumentazioni, anche in un'ottica di efficientamento energetico e di sostenibilità ambientale.**

**Grande attenzione è data anche agli aspetti educativi, aggregativi e sociali che attraverso lo sport possono essere sostenuti e rafforzati e ai valori - fair play, rispetto, sacrificio, condivisione, solidarietà – che lo sport sa diffondere e promuovere. In tal senso, l'Assessorato è impegnato direttamente a realizzare eventi, rassegne e manifestazioni aperte alla cittadinanza, invitando testimonial del mondo dello sport, capaci, attraverso i racconti delle loro imprese (successi, cadute, ripartenze e traguardi raggiunti), di attivare meccanismi positivi di immedesimazione tra spettatore e atleta.**

**L'assessorato ha istituito il "Tavolo dello Sport" composto dai rappresentanti delle federazioni sportive del territorio, degli enti di promozione, CONI, Università e dai referenti di tutti gli attori istituzionali che hanno un ruolo attivo in questo settore. Il Tavolo, presieduto dall'Assessore, è convocato periodicamente per progettare attraverso modalità partecipate lo sport pavese e si sta affermando quale network sociale coeso, motivato e proattivo a supporto della diffusione della pratica sportiva e volano per la crescita degli operatori del mondo dello sport e la promozione sociale della città.**

## LA PASSIONE E IL RISULTATO: SPONC! - LO SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI DEL CUS PAVIA

**Giacomo Dacarro, Referente territoriale di progetto**

**Il progetto SPONC! del CUS Pavia si articola su due diverse attività, volte a rappresentare le due anime dell'attività sportiva convenzionale del CUS: gli sport "di terra" e gli sport sul fiume. Le attività previste nell'ambito di questo progetto sono l'ultimate frisbee e le discese in raft sul fiume Ticino.**

**Le attività proposte sono rivolte a una platea più ampia possibile: le attività saranno miste e indirizzate a utenti completamente a digiuno della disciplina. Tramite la rete territoriale già esistente verranno contattate RSA e associazioni per coinvolgere soggetti con disabilità.**

**Il corso di ultimate frisbee si sta tenendo due volte alla settimana, all'aperto, dal mese di Aprile al mese di Giugno. Parallelamente al corso sono previsti open day e giornate dimostrative, sia presso gli impianti del CUS che sul territorio cittadino, per far conoscere la disciplina.**

**Per quanto riguarda le attività sul fiume, l'attività prevista è legata alla discesa fluviale sul Ticino con il raft. La sede nautica del CUS Pavia è attrezzata per l'approdo e la messa in acqua delle imbarcazioni.**

**Tutta l'attività sul fiume sarà condotta da tecnici qualificati della Federazione Canoa e Kayak che condurranno il raft e l'equipaggio potrà essere integrato con atleti e canoisti amatori del CUS. Questo consentirà a partecipanti non esperti e a persone con qualsiasi capacità motoria di vivere un'esperienza nuova e a contatto con la natura, senza alcun rischio. La discesa in raft potrà essere accompagnata da diverse modalità di risalita lungo il fiume, anche queste adattabili a qualsiasi tipo di partecipante.**

CUS PAVIA