

La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 10 _ 6 MAGGIO 2022



CUS BRESCIA

**CRESCERE
INSIEME
SPORTIVA-MENTE
CUS**

PROSSIMO NUMERO CUS CATANZARO

CUSI
SPORT
inclusivo

SPONC!
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del
 **Dipartimento
per lo sport**

CUSI



anci
Comunicare



COMUNE DI BRESCIA

LO SPORT IN CITTA' _ Emilio Del Bono, Sindaco di Brescia

Svolgere un'attività sportiva significa coltivare i rapporti con gli altri, alimentare lo spirito di squadra e il senso di appartenenza, favorire l'integrazione sociale esaltando i valori della lealtà e della partecipazione. Tutti gli sportivi sanno che è necessario dimostrare rispetto non solo per i propri compagni e amici ma anche per gli avversari. Insomma, praticare uno sport significa frequentare una scuola di vita dove si imparano non soltanto le regole utili per vincere le sfide ma anche i principi e le regole che rendono possibile la convivenza tra le persone.

Per questo motivo sono particolarmente lieto che anche Brescia faccia parte del progetto "SPONC! – Sport non convenzionale per tutti", promosso dal Centro Universitario Sportivo Italiano in collaborazione con ANCI comunicare e con il contributo del Dipartimento per lo Sport di Anci.

Un'iniziativa dedicata, in particolare, agli sport non convenzionali e non agonistici, fortemente innovativa e altamente accessibile. Mi piace sottolineare due aspetti particolarmente significativi di questo progetto. In primo luogo, la pratica dello sport all'aperto si svolge in un contesto urbano. Si tratta di un'idea senz'altro vincente perché mette in relazione l'attività fisica, preziosa per la salute, con la necessità di rendere sempre più vive le nostre città, offrendo utili occasioni di socializzazione, contrastando al contempo la sedentarietà. Un secondo aspetto, altrettanto significativo e legato al precedente, è l'idea di inclusione. Le nostre comunità, se vogliono essere all'altezza delle sfide che ci attendono, devono essere aperte e inclusive, permettendo a tutti di costruire il proprio futuro e quello di tutti.

Non posso quindi che ringraziare di cuore ANCI e il Centro Universitario Sportivo Italiano per aver incluso anche la nostra città in questo progetto di grande valore.

SPORT PER LA MENTE

Sara Longhi, Referente comunicazione progetto SPONC! CUS Brescia

SPONC vuol dire sport non convenzionali. Si tratta di un corso multisport rivolto a bambini e ragazzi, tra i 5 e i 16 anni di età, che prevede il coinvolgimento di ragazzi con disabilità intellettive.

Come si intuisce dalla tipologia del corso le discipline praticate sono varie e differenti.

Stiamo parlando di sport non convenzionali da svolgere all'aperto come la Canoa, il Trekking, l'Arrampicata sportiva; sport di squadra come il Frisbee e L'Orienteering.

Dietro suggerimento dei ragazzi intendiamo proporre anche il Quidditch, la disciplina resa famosa dalla saga di Harry Potter.

Il corso nasce con la volontà di creare un ambiente costruttivo per i nostri ragazzi, sostenendo l'idea che lo sport è molto più del mero tenersi in forma: è lavoro di squadra, sana competizione, rispetto per i compagni e gli avversari, impegno, costanza e molto altro.

Portiamo avanti l'idea che tutti hanno delle qualità, da poter mettere in gioco, praticando uno sport multidisciplinare libero dall'exasperazione dell'agonismo.

In questo modo vogliamo creare la possibilità per ogni bambino, unico per le sue caratteristiche, di trovare un suo spazio di espressione grazie a una buona guida e di provare una risposta sportiva che mai avrebbe immaginato di praticare.

Inoltre, promuovendo un clima accogliente e uno spirito di gruppo, vogliamo che ognuno trovi nella nostra proposta accettazione e valorizzazione delle sue particolarità.



CUS BRESCIA