

La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 11 _ 10 MAGGIO 2022

CUS CATANZARO

DIVERTISPORT CUS CATANZARO 2022

PROSSIMO NUMERO CUS GENOVA

CUSI
SPORT
inclusivo

SPONC!
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del
 **Dipartimento
per lo sport**

CUSI



anci
Comunicare



**COMUNE DI
CATANZARO**

LO SPORT IN CITTA'

Lea Concolino, Assessore allo Sport Comune di Catanzaro

Catanzaro, Capoluogo della Regione Calabria, sarà nel 2023 una delle Città europee dello sport.

L'impegno dell'amministrazione comunale, suggellato da questo importante traguardo, deve essere quello di potenziare le politiche sportive all'insegna dell'inclusione, attivando e sostenendo progetti indirizzati, in particolar modo, al coinvolgimento dei più giovani e alle fasce socialmente deboli, anziani e disabili.

Lo sport costituisce uno straordinario mezzo per superare ogni barriera e costruire le basi di un tessuto sociale più forte e unito.

E' questo l'obiettivo che ha animato e continuerà ad animare attività e iniziative portate avanti, di concerto, con gli altri enti, l'Università, gli istituti scolastici e l'associazionismo di cui il territorio è ricco.

La sinergia fra pubblico e privato è uno strumento fondamentale non solo per valorizzare le risorse del territorio, ma anche per migliorare la funzionalità e la fruibilità degli impianti sportivi che rappresentano, ora più che mai, un importante presidio di aggregazione sociale.

Catanzaro si è candidata, nell'ambito dei fondi messi a disposizione con il Pnrr, alla costruzione di una nuova "cittadella" dello sport aperta a tutte le discipline e con l'auspicio di ricucire e rilanciare le periferie.

La ripartenza, dopo il difficile periodo dell'emergenza Covid, è una partita da vincere con l'impegno e la partecipazione di tutti.

DIVERTISPORT CUS CATANZARO 2022

Roberto Maurici, Presidente CUS Catanzaro

Il Progetto "Sport non Convenzionali-Divertisport C.U.S. Catanzaro 2022" è un progetto che ha come obiettivo l'educazione al movimento e il miglioramento, attraverso l'attività motoria e quella sportiva, dello sviluppo psicofisico e della salute individuale e sociale.

Sport non convenzionali perché? Sono tutti sport che ci sfidano, ci mettono alla prova con le nostre paure, ci permettono di fissare degli obiettivi per raggiungerli e non sono affatto convenzionali.

Il progetto, realizzato in collaborazione con associazioni no profit che operano sul territorio, avrà come destinatari gli studenti universitari, gli studenti delle scuole primarie e secondarie, persone diversamente abili, studenti stranieri, persone immigrate, persone over 65 e tutti coloro che intendono avvicinarsi alla pratica motoria e sportiva.

Tra gli sport non convenzionali finalizzati alla conoscenza del corpo orientato nello spazio avremo sport da svolgere in un ambiente boschivo tra natura, all'aria sana. La Geo caccia prevede: l'uso di una bussola per orientarsi nello spazio circostante; l'uso di cartina e bussola permette di capire la posizione per cercare un tesoro nascosto. Entra nel bosco magico: segui il sentiero, supera gli ostacoli. Il percorso, stimola l'equilibrio, la capacità di direzione e controllo, il ritmo. Camminate nel bosco e grounding; Silvoterapia e Arrampicata su alberi.

Infine, sono previsti una serie di sport non convenzionali collaborativi quali: ruba bandiera, tiro alla fune, corsa con sacchi, e sport da spiaggia come pallavolo con il telo mare, pochi attrezzi: palla, rete e telo mare. Attività in cui è fondamentale la capacità di collaborazione e che consentono attraverso la formazione di squadre il raggiungimento di un punteggio.

Tali attività saranno realizzate tra aprile e ottobre 2022.



CUS CATANZARO