

La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 19 _ 7 GIUGNO 2022



CUS PADOVA

**ALL
AROUNDNET**

PROSSIMO NUMERO **CUS LECCE**

CUSI
SPORT
inclusivo

SPONC!
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del
 **Dipartimento
per lo sport**





COMUNE DI PADOVA

LO SPORT IN CITTA'

Diego Bonavina, Assessore allo Sport Comune di Padova

Grandi impianti, eventi nazionali e internazionali, attività di base, ma anche lo sport "di strada". L'amministrazione comunale di Padova, nominata da Aces Città Europea dello Sport 2023, da sempre promuove non solo la pratica sportiva giovanile, con importanti interventi anche nelle scuole, e le manifestazioni di alto livello e a larga partecipazione, ma è anche attivamente impegnata per incentivare la pratica sportiva spontanea e destrutturata, di particolare rilevanza sociale.

Padova ha dato i natali ed ha visto crescere atleti di alto livello, ha festeggiato vittorie olimpiche ed ammirato campioni, ha ospitato competizioni di importanza nazionale e internazionale nei propri impianti all'avanguardia.

Una città ricca di società sportive, dalle più storiche e prestigiose a quelle di quartiere, che credono nel valore sociale dello sport e ne fanno la loro ragion d'essere e in cui le discipline praticate sono tante e diverse, anche innovative.

Lo sport è visto però anche come promotore di inclusione sociale e rigenerazione urbana, anche e soprattutto quando è vissuto in maniera libera, destrutturata.

Per questo è fondamentale la promozione dell'attività motoria in tutte le sue forme, promuovendo discipline diverse e luoghi non tradizionali grazie anche al coinvolgimento di diversi attori sul territorio, come Università e CUS Padova, con cui la collaborazione è da sempre molto stretta.

Lo sport a Padova si muove verso strade nuove con l'obiettivo di rispondere alle domande sempre più complesse che la realtà che viviamo ogni giorno pone anche al mondo dello sport.

ALL AROUNDNET

Marta Gravina, Referente territoriale di Progetto

Il nostro progetto mira a far conoscere il Roundnet (o spikeball), un gioco dinamico, intuitivo e divertente, adatto a tutti senza distinzione di età, genere o prestanza fisica. Due persone formano una squadra e cercano di colpire la palla centrando il trampolino elastico facendo in modo che il duo avversario non sia in grado di ribatterla.

Proporremo questo gioco a diversi gruppi target:

- Porteremo il roundnet nelle scuole superiori per dare un'alternativa divertente agli sport tradizionali avvicinando così anche i giovani sedentari e a rischio abbandono sportivo. Inoltre, essendo uno sport auto arbitrato li educeremo al fair play e al rispetto delle regole. Dedicheremo una giornata alla sensibilizzazione degli insegnanti di educazione fisica sul potenziale educativo di questo gioco.
- Avvieremo un corso rivolto agli studenti universitari. Il Roundnet è una proposta sportiva che all'estero ha già un grande successo, molti studenti stranieri saranno interessati a continuare a praticare questo sport anche da noi. Inoltre, sfruttando il potenziale aggregante di questa disciplina, contiamo di intercettare l'interesse di studenti universitari inattivi che non praticano attività sportiva regolarmente.
- Organizzeremo un corso di Roundnet adattato rivolto a persone con disabilità, perché crediamo che questo gioco possa portare loro grandi benefici a livello fisico e mentale.

Le attività si svolgeranno prevalentemente all'aperto, sia presso gli impianti sportivi del CUS sia negli spazi verdi della città di Padova, in accordo con la municipalità.

A conclusione del progetto, organizzeremo un torneo rivolto a tutti i partecipanti ai corsi: studenti universitari, studenti delle scuole superiori e ragazzi con disabilità avranno l'opportunità di giocare insieme in maniera inclusiva.



CUS PADOVA