

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 2 \_ 8 APRILE 2022

**CUS PALERMO**

**DIVERTIAMOCI  
INSIEME**

PROSSIMO NUMERO **CUS BERGAMO**

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**

**CUSI**  


  
**anci**  
Comunicare



**COMUNE DI PALERMO**

**SPORT A PALERMO:** segmento imprescindibile della vitalità e del patrimonio della città \_ **Paolo Petralia Camassa, Assessore allo Sport**

Multidisciplinarietà, multiculturalità e inclusione sono gli elementi che costituiscono il fulcro dello sport palermitano, sia nella sua dimensione agonistico-competitiva che in quella di servizio alla città e ai giovani.

Lo sport e la città di Palermo sono due poli che, vicendevolmente, si sostengono e creano sviluppo non solo rispetto ai traguardi, tantissimi, delle numerose società e associazioni sportive palermitane. La necessità di avere spazi e ambienti idonei per rendere accessibile l'attività sportiva ha creato una straordinaria base di crescita che oggi, anche grazie al grande impegno di tanti, consente di avere alla Cala ben due pontili accessibili per atleti con disabilità. Questo è un chiaro esempio di come lo sport eserciti un vero ruolo anche di acceleratore urbano e di reinterpretazione degli spazi.

Il rapporto tra la città, lo sport e l'Università è stato strategico, soprattutto nel periodo delle Universiadi del 1997, che crearono un consistente patrimonio impiantistico aperto alla città e al mondo dello sport. Gli ultimi due anni e mezzo, caratterizzati da chiusure e impedimenti per conclamate ragioni sanitarie, hanno stretto il cuore di tantissimi sportivi, ma tutto il movimento sportivo ha rilanciato le attività con grande impegno e sacrificio, mettendo al primo posto il diritto alla salute. Lo sport a Palermo è stato e continua, inoltre, ad essere uno dei principali strumenti di recupero della socialità e una vera arma positiva contro la dispersione educativa. Sono numerosissime le attività svolte nei tanti quartieri della città, e i tre elementi della multidisciplinarietà, multiculturalità e inclusione sono stati alla base di una integrazione più profonda, più radicata e positivamente percepita che vede Palermo tra i punti di riferimento dell'accoglienza nel Mediterraneo. Lo sport rappresenta un segmento imprescindibile della vitalità e del patrimonio della città, ma svolge un ruolo ancora più decisivo nella sua dimensione umana di cui, oggi più che mai, non possiamo e non dobbiamo fare a meno.

### **DIVERTIAMOCI INSIEME**

**Giuseppina Martusciello, Referente territoriale di progetto**

L'obiettivo del progetto "Divertiamoci insieme" è quello di creare momenti di confronto ed inclusione tra realtà differenti tanto sul piano generazionale quanto sul piano sociale, valorizzando lo sport attraverso l'insegnamento di attività sportive non convenzionali, con finalità ludico-ricreative, legate alla promozione delle tradizioni e dello stile di vita sano. L'ambizione è la socializzazione e lo stare bene insieme, in luoghi di comunità accessibili, per il soddisfacimento dell'outdoor education.

L'approccio sarà di tipo aggregativo per incentivare lo scambio di buone pratiche focalizzando l'attenzione sul confronto come modalità di apprendimento. Per un'ottimale fruibilità degli spazi verdi, le attività verranno espletate all'aperto presso il Parco della Salute e presso la sede del Cus Palermo. Il corso mira a trasmettere, con 2 incontri settimanali di 60 minuti con avvio nel mese di aprile 2022, le regole fondamentali delle seguenti discipline: Tiro alla fune, Campana, Ruba bandiera, Corsa con il sacco, "Acchiana u patri cu tutti i so figghi", Atletica inclusiva, basket integrato e pallavolo integrata.

I 50 destinatari (anziani, persone con disabilità, minori in regime di riparazione simbolica del danno, studenti universitari e delle scuole superiori compresi gli inattivi) apprenderanno le tecniche di base grazie al supporto degli istruttori e dei tutor all'uopo selezionati. Il progetto vuole fungere da ponte per unire le diverse realtà coinvolte attraverso lo sport. Le competenze acquisite verranno messe in pratica durante i 2 eventi previsti nella seconda fase, volti a dimostrare i risultati raggiunti e a trasmettere il valore della sana competizione, in uno scenario ludico-ricreativo e socio-educativo.

**C U S  
PALERMO**



**CUS PALERMO**