

La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 21 _ 14 GIUGNO 2022



CUS TORINO

SPORTIAMO

PROSSIMO NUMERO **CUS PISA**

CUSI
SPORT
inclusivo

SPONC!
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del
 **Dipartimento
per lo sport**





COMUNE DI TORINO

LO SPORT IN CITTA' _ MIMMO CARRETTA - Assessore allo Sport, Turismo e Grandi Eventi Comune di Torino

La Città di Torino ha come obiettivo quello di favorire la conoscenza di più discipline sportive secondo il modello di sostegno all'attività di alfabetizzazione motoria fin dalla scuola primaria. La pandemia ha fatto riscoprire l'importanza dello sport e la fragilità dei luoghi in cui si pratica, ma anche le potenzialità di parchi e aree verdi per la pratica sportiva outdoor.

Riteniamo sia fondamentale promuovere l'abitudine a una pratica sportiva costante attraverso una concezione dello sport come veicolo di principi etici e sociali.

Inoltre l'azione di programmazione, sviluppo e sostegno dello sport non può che essere accompagnata dall'attenzione e cura degli impianti sportivi pubblici.

Particolare attenzione è inoltre rivolta all'offerta di pratica sportiva per persone con disabilità, giovani e adulte, come strumento di salute fisica e psichica, ma anche di socializzazione e lotta a forme di isolamento e disagio. Siamo pertanto impegnati a favorire la nascita di percorsi sportivi accessibili alle esigenze che nascono dalle diverse forme di disabilità, rimuovere le barriere architettoniche e sostenere lo sviluppo di percorsi dedicati a uno sport inclusivo e unificato.

Proprio in questa ottica, tra i vari eventi sportivi in programma, Torino ospiterà nel 2025 gli Special Olympics World Winter Games, che coinvolgeranno più di 3000 atleti con disabilità intellettiva, altrettanti volontari e oltre 300.000 spettatori.

La Città di Torino è quindi lieta di collaborare con l'ANCI e il CUS Torino. I rapporti tra la Città e il CUS Torino sono stati sempre molto costruttivi e nei prossimi anni si rafforzeranno ancora di più in vista dei Giochi Mondiali Universitari Invernali del 2025, la manifestazione che raccoglie i migliori atleti universitari di tutto il mondo, che Torino ospiterà per la seconda volta dopo il successo del 2007, sull'onda lunga dei Giochi Olimpici e Paralimpici invernali del 2006.

SPORTIAMO

Laura Moriondo, Referente territoriale di progetto

Con il Progetto "SPORTiamo" il CUS Torino vuole valorizzare gli spazi verdi e fluviali pubblici, in quanto palestre naturali sempre accessibili e praticabili, raggiungendo un'utenza nuova, non ancora coinvolta nelle attività motorie organizzate sul territorio e proponendo due attività NON convenzionali:

il Parkour, una disciplina artistica e sportiva che stimola l'equilibrio tra forza fisica e prontezza mentale che lavora sulla fluidità, sulla qualità e sulla precisione dei movimenti. Si basa sull'interazione con l'ambiente circostante;

il Labirint-O, o "l'orientering nei labirinti", è una disciplina realizzabile sempre all'aperto e senza la necessità di avere a disposizione una mappa del territorio. E' una combinazione di prestazione fisica, determinazione, agilità, veloce valutazione della situazione, concentrazione, sicurezza e soprattutto avvicina i ragazzi all'ambiente naturale.

Per stimolare l'avvicinamento e l'attenzione all'attività fisica e disincentivare i comportamenti sedentari, è indispensabile implementare azioni efficaci e sostenibili che consentano di attuare interventi volti a modificare le abitudini non salutari, agendo sullo stile di vita e creando condizioni ambientali e sociali che favoriscano il cambiamento dei comportamenti scorretti.

L'attività è proposta agli studenti delle scuole superiori, agli studenti universitari e ai cittadini residenti nelle zone più periferiche della città, con attenzione particolare a persone con disabilità e immigrati che ancora non praticano attività sportive sul territorio. L'attività è rivolta inoltre ai detenuti del Carcere Minorile di Torino.

Il progetto è partito nei tempi previsti e, specialmente in questo periodo, in seguito alla fine delle restrizioni e dello stato di emergenza, vede coinvolte decine di utenti, istruttori e volontari a supporto delle attività!



CUS TORINO