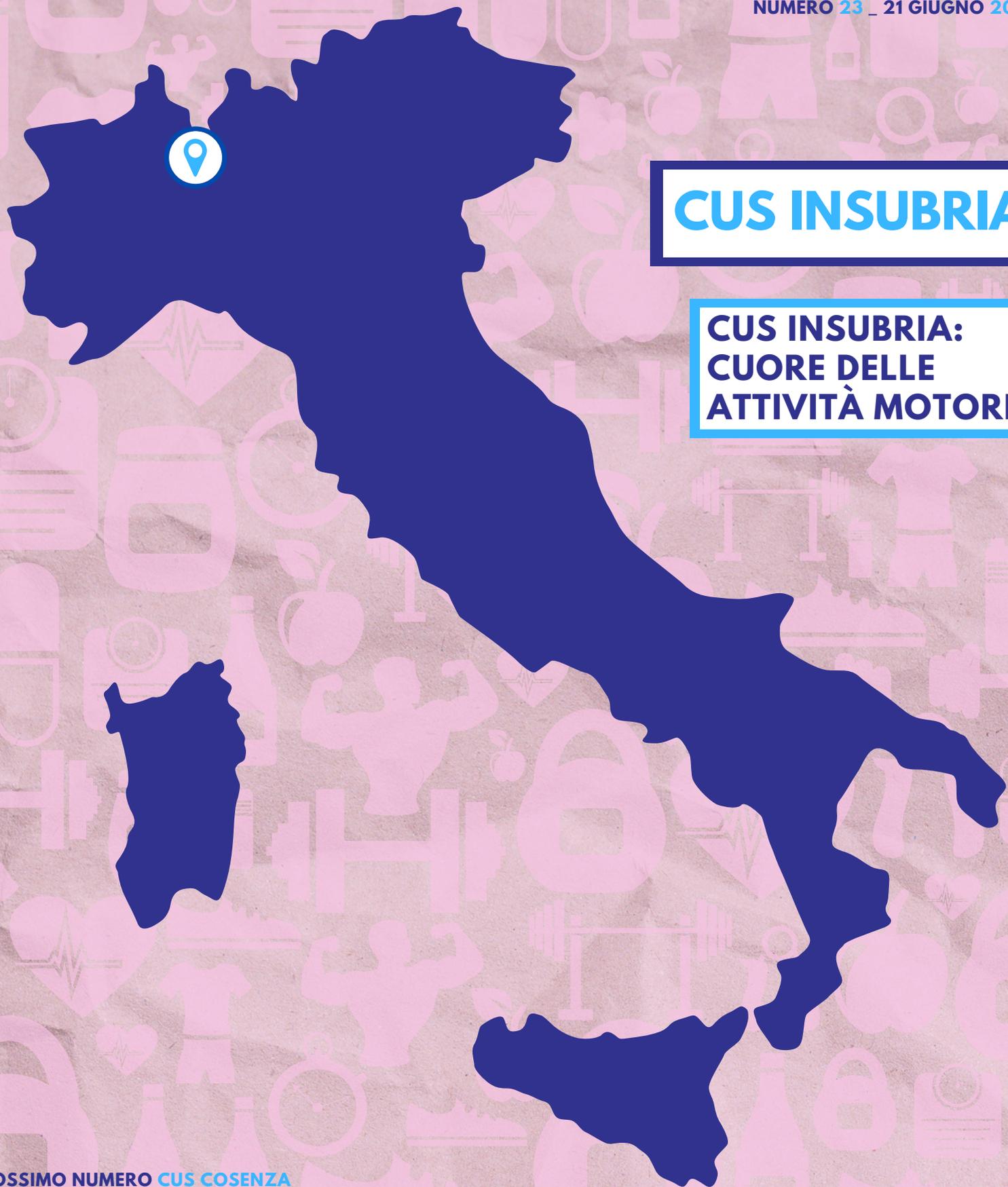


La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 23 _ 21 GIUGNO 2022



CUS INSUBRIA

**CUS INSUBRIA:
CUORE DELLE
ATTIVITÀ MOTORIE**

PROSSIMO NUMERO **CUS COSENZA**

CUSI
SPORT
inclusivo

SPONC!
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del
 **Dipartimento
per lo sport**





COMUNE DI
VARESE

COMUNE DI VARESE

LO SPORT IN CITTA'

Stefano Malerba, Assessore allo Sport Comune di Varese

Lo sport è al centro dell'agire amministrativo del Comune di Varese. Dal Palazzetto dello Sport, lo storico tempio del basket varesino, che verrà riqualificato con un investimento di 3 milioni di euro, al Palaghiaccio, il cui intervento di riqualificazione è in corso e terminerà tra pochi mesi, trasformando il palazzo del ghiaccio in uno degli impianti sportivi più moderni, sostenibili e all'avanguardia d'Italia.

Ma gli interventi non si concentrano solo sui grandi impianti sportivi ma coinvolgono anche tutte le palestre di quartiere, grande risorsa varesina per uno sport sempre più diffuso e accessibile a tutti.

Un'altra risorsa importantissima in questo periodo è poi costituita dal PNRR. Anche su questo fronte sono molti i progetti presentati dal Comune di Varese per cogliere tutte le occasioni per migliorare la dotazione di impiantistica e infrastrutturale.

Ad esempio è stato presentato un progetto per la realizzazione di un centro polisportivo inclusivo, mentre tra quelli già finanziati c'è il nuovo Polo sportivo all'interno di una grande scuola di quartiere. Un altro tema a cui ci dedichiamo, oltre alle riqualificazioni degli impianti, è quello dell'organizzazione dei grandi eventi sportivi come ad esempio i campionati di canottaggio, ciclismo e di altri sport in cui Varese è da sempre famosa.

Il canottaggio ad esempio ha ottenuto altri importanti riconoscimenti perché anche quest'estate il nostro lago ospiterà campionati internazionali importantissimi.

Con il completamento del palaghiaccio poi un grande lavoro sarà fatto anche in vista delle prossime Olimpiadi 2026 che Varese intende interpretare con un ruolo da protagonista.

CUS INSUBRIA: CUORE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE DELLA PERIFERIA DI VARESE

Eugenio Meschi, Presidente CUS Insubria

Lo spirito del progetto è legato all'inclusione di tutte le realtà giovanili presenti sul territorio che gravita attorno al Campus del CUS Insubria a Varese.

Riteniamo che la modalità più immediata per raggiungere questo obiettivo sia rivolgersi a tutte le scuole presenti sul territorio. Abbiamo riscontrato grande entusiasmo da parte delle istituzioni scolastiche nel collaborare con il CUS per offrire un'occasione di inclusione ad un ampio bacino di studenti grazie all'offerta di sport non convenzionali e di facile accessibilità che agevolino l'avvicinamento al mondo dello sport e contrastino sedentarietà e noia anche nei confronti di chi si trova in condizione di svantaggio sociale dovuto a problematiche legate alle condizioni di disabilità, immigrazione o emarginazione.

Per attrarre il numero più ampio possibile di utenti proponiamo attività divertenti che permettano di acquisire consapevolezza di sé e del proprio corpo nello spazio, nel tempo e rispetto ai compagni. Le attività sono tali da consentire a tutti di poterne fruire al di là delle eventuali difficoltà fisiche e cognitive di ciascuno, ad esempio sitting volley, movie-dance e ultimate frisbee. I destinatari di questo progetto sono gli studenti delle scuole primarie e superiori che includono una quota significativa di ragazzi con disabilità cognitiva e disagio sociale. Il progetto dura da marzo a giugno 2022 e si svolge presso la sede del CUS e le palestre di 8 scuole del territorio.

La realizzazione di questo progetto ci consente di rafforzare i rapporti già buoni con gli enti territoriali e ci permette di dimostrare in maniera sempre più evidente i buoni risultati ottenibili in termini di inclusione e diffusione dello sport, aprendoci nuove prospettive per il futuro.



CUS INSUBRIA