

La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 27 _ 9 SETTEMBRE 2022

CUS PALERMO

**DIVERTIAMOCI
INSIEME**

**VOCI DA
SPONC!**

PROSSIMO NUMERO CUS BERGAMO

CUSI
SPORT
inclusivo

SPONC!
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del



**Dipartimento
per lo sport**



DIVERTIAMOCI INSIEME

Gabriele Pace, CUS Palermo



Mi chiamo Gabriele Pace, ho 29 anni e sono uno studente al secondo anno di magistrale in Scienze delle attività motorie preventive e adattate, presso l'Università degli Studi di Palermo.

Ho aderito subito al progetto perché mi piaceva un sacco l'idea di fare delle attività sportive accessibili a tutti per divertimento e per stare insieme. Soprattutto perché rispecchia i miei valori e i miei ideali di inclusione, uguaglianza, unione, e rispetto per le diversità.

Lo sport non è solo agonismo, non sono soltanto medaglie, vittorie e sconfitte; è anche e soprattutto la bellezza di poter stare insieme, di riunirsi con le diversità di ognuno e di divertirsi insieme. Questo è un aspetto molto importante, intrinseco nella natura umana, che purtroppo, oggi, nella nostra società viene sottovalutato. Spesso dimentichiamo di quando eravamo bambini e ci bastava un fazzoletto per divertirci insieme. Tramite semplici esercizi di riscaldamento, una breve corsa, stretching e un gioco che ogni settimana cambiava, quelle due ore passate insieme volavano. Ma la parte importante era proprio la possibilità per tutti di poter giocare insieme. Giocare, "solo per il piacere del gioco".

Non nascondo che da buon sportivo, in tutti i giochi avevo un po' di sana competizione, però era proprio questo che dava quel pizzico di sapore in più ai giochi. Sfidarsi, rispettando l'altro e divertendosi.

L'attività motoria ha bisogno di persone che riscoprono la bellezza e il piacere del tenersi in forma e in movimento anche con cose semplici. Ci sono così tante sfaccettature nello sport, che abbiamo dimenticato quelle più semplici.

Ogni settimana non vedevo l'ora di andare al CUS; organizzavo i miei impegni per non mancare. Spero che progetti e attività come queste possano continuare anche in futuro.

VOCI DA SPONCI

Sabrina Figuccia, Assessora allo Sport, agli Impianti Sportivi al Turismo e alle Politiche Giovanili Comune di Palermo

Il rapporto tra la città di Palermo e lo sport è sempre stato molto stretto, nonostante le tante difficoltà che quotidianamente siamo costretti ad affrontare.

Tra gli obiettivi primari che la nostra Amministrazione si è data, c'è anche quello di incentivare la pratica sportiva a tutti i livelli, soprattutto tra i giovani e nei quartieri periferici palermitani, dove gli impianti sono sicuramente insufficienti.

Ecco perché è nostra intenzione avviare al più presto un progetto, anche in sinergia con le società sportive cittadine, perché, soprattutto nelle ore pomeridiane, le palestre che si trovano all'interno degli istituti scolastici si trasformino in centri vitali e ricchi di passione e, perché no, anche un pizzico di sano agonismo.

Sappiamo bene che è un compito non facile, irto di ostacoli, ma questo sicuramente non ci spaventa, perché lo sport - oltre ad essere un concreto volano per lo sviluppo economico della città, magari attraendo atleti e appassionati in occasione di importanti eventi a carattere nazionale - è lo strumento migliore per convogliare le energie dei nostri giovani, tra i quali, probabilmente, possono anche esserci i campioni di domani.

