

La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 28 _ 13 SETTEMBRE 2022



CUS BERGAMO

**SPONC!
SPORT NON
CONVENZIONALE
PER TUTTI,
CUS BERGAMO!**

**VOCI DA
SPONC!**

PROSSIMO NUMERO CUS SALERNO

CUSI
SPORT
inclusivo

SPONC!
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del
 **Dipartimento
per lo sport**

CUSI



anci
Comunicare

SPONC! – SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI, CUS BERGAMO! Stefania, CUS Bergamo

Stefania, una giovane studentessa dell'Università di Bergamo, dell'età di 24 anni è venuta a conoscenza del progetto SPONCUS, tramite l'email del CUS Bergamo. Attualmente Stefania sta frequentando il secondo anno della laurea magistrale del dipartimento di Economia.

Se potesse cambiare qualcosa del progetto realizzato dal CUS, Stefania aumenterebbe le attività proposte, anziché fare quattro sport non convenzionali (laserrun, footgolf, badminton e ultimate) alternati a cadenza settimanale, preferirebbe alternare gli incontri anche con altri sport in modo tale da garantire maggiore varietà.

Se potesse scegliere un aspetto da mantenere del progetto, Stefania vorrebbe che SPONCUS venga proposto annualmente ai giovani ragazzi nel periodo estivo, per permettergli nuove esperienze in ambienti aperti e stimolanti, dove poter inoltre costruire dei rapporti con altri giovani ragazzi.

SPONCUS non solo è un progetto legato allo sport, ma è soprattutto un'occasione di incontro e di sostegno in cui ragazzi, accompagnatori e istruttori tecnici ricercano uno scambio di idee, pensieri e un costante aiuto reciproco nel lavoro da svolgere.

Lo sport favorito, per Stefania, rimane ultimate, considerato tra i quattro sport proposti, quello più legato al concetto di squadra e di libertà di gioco.

"Sarebbe bello incontrare ancora più persone, è strano che pochi ragazzi dell'Università abbiano aderito!" Queste sono le parole della nostra giovane studentessa, la quale ha trovato in SPONCUS un luogo positivo di crescita, e che potrebbe rimanere nel tempo un luogo di SQUADRA.

