

La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 29_ 16 SETTEMBRE 2022

CUS SALERNO

**RELAZIONI
SPORTIVE NON
CONVENZIONALI**

**VOCI DA
SPONC!**

PROSSIMO NUMERO CUS SIENA

CUSI
SPORT
inclusivo

SPONC!
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del
 **Dipartimento
per lo sport**

CUSI



anci
Comunicare

RELAZIONI SPORTIVE NON CONVENZIONALI

Ilaria Romano, CUS Salerno

La partecipazione al progetto SPONC!, organizzato dal CUS Salerno sul territorio dei comuni di Fisciano e Baronissi nel periodo da maggio a luglio 2022, mi ha molto entusiasmato perché ha dato la possibilità a tutti i partecipanti, sportivi e non, di cimentarsi nella pratica di attività non convenzionali che normalmente non sono molto diffuse.

Questa esperienza mi ha portato a condividere momenti di forte entusiasmo non solo con le mie compagne di attività, ma soprattutto con tanti ragazzi e ragazze, di cui alcuni avevano praticato pochissimo sport e altri in condizione di disabilità; io gioco a pallavolo e la pratica del sitting volley, ad esempio, è stata un'esperienza emozionante in quanto abbiamo potuto mettere a frutto l'inclusione anche in uno sport che apparentemente non lo permetterebbe.

Divertentissima è stata l'esperienza della giocoleria che si è svolta anche nella Villa Comunale di Fisciano dove ci siamo cimentati nella realizzazione di giochi ed attività di strada come giochi di equilibri, di abilità, di manualità e musicalità, che hanno coinvolto con forte entusiasmo anche gli avventori e i passanti presenti.

Anche i momenti di Danza Urbana sono stati molto belli, soprattutto quello svolto nell'anfiteatro di Baronissi è stato molto coinvolgente. Ha emozionato moltissimo tutti la partecipazione alle iniziative dei ragazzi con disabilità che sono sempre stati presenti e al centro di ogni attività, anche dell'arrampicata.

Spero tanto che questa esperienza possa ripetersi anche per i prossimi anni e che possa coinvolgere un numero sempre maggiore di partecipanti su nuove e più stimolanti attività sportive non comuni ed inclusive.

