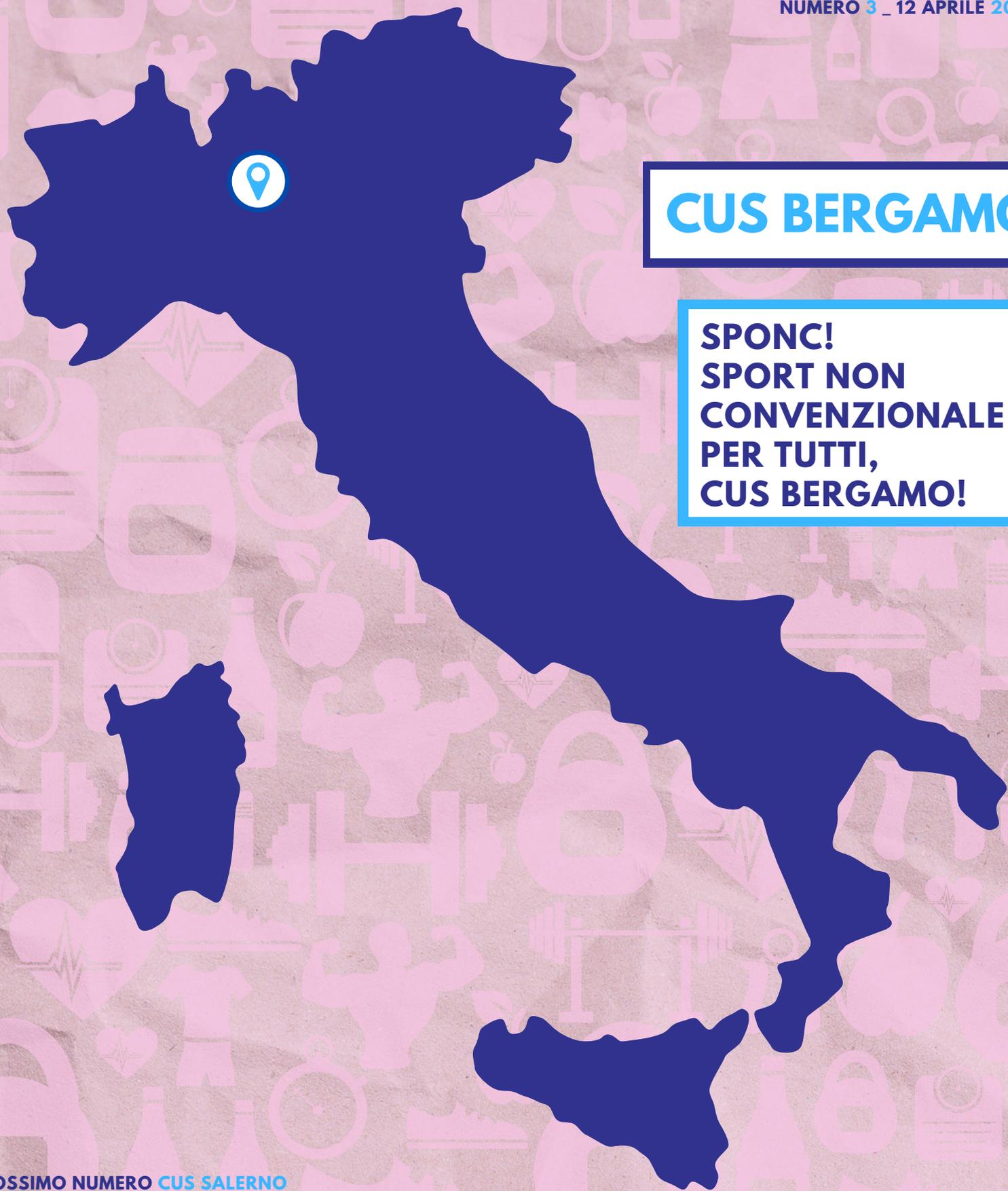


# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 3 \_ 12 APRILE 2022



**CUS BERGAMO**

**SPONC!  
SPORT NON  
CONVENZIONALE  
PER TUTTI,  
CUS BERGAMO!**

PROSSIMO NUMERO **CUS SALERNO**

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**

**CUSI**  


  
**anci**  
Comunicare



**COMUNE DI BERGAMO**

### **LO SPORT IN CITTA' \_ Loredana Poli**

Assessora Istruzione, formazione, università, sport e tempo libero, politiche per i giovani, edilizia scolastica e sportiva Comune di Bergamo

Il progetto SPONC! di CUS Bergamo nei prossimi mesi completerà l'offerta sportiva e ricreativa dell'estate rivolta a bambini, ragazzi e giovani.

Si affiancherà infatti al patto educativo territoriale "Estate insieme 2022" per un piano di attività estive educativo-ricreative e motorie per bambini/e e adolescenti della fascia d'età 0-17 anni (hanno partecipato 50 soggetti in 80 luoghi della città nel 2021).

La collaborazione del Comune con CUS e Università di Bergamo è particolarmente fertile in campo sportivo, sia sul piano operativo con interessanti progetti come "Lo sport in cartella", sia grazie al convenzionamento di alcuni impianti sportivi, sia sul piano della riflessione e della ricerca sulle caratteristiche morfologiche della nostra città che ben si prestano alla pratica di attività motorie e sportive informali, non convenzionali, e degli sport minori.

Ecco dunque perché le linee di indirizzo indicate da CUSI, Dipartimento per lo Sport e ANCI e operativamente tradotte dal progetto SPONC! di CUS Bergamo calzano perfettamente sulla visione di sport e benessere che stiamo cercando di radicare nella nostra città.

### **SPONC! - SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI, CUS BERGAMO!**

**Davide Caccia, Referente territoriale di progetto**

Non convenzionale per noi si è dimostrato essere tutto ciò che non è così comune come una "facile" pratica sportiva.

L'obiettivo primario di questo progetto per noi è quello di coinvolgere soggetti di giovane età, come studenti universitari, studenti della scuola superiore di 2° grado, disabili ed immigrati e includerli attraverso l'attività motoria, così da permettere un miglioramento del proprio stato di salute e abbracciare la pratica sportiva.

Questa attività comprende quindi uno sviluppo e un'integrazione generale tra sport e società, il tutto in un territorio, come la città di Bergamo che si predispone al meglio per questo sviluppo, grazie anche alla partecipazione attiva del Comune di Bergamo e agli enti di appartenenza a esso.

Le attività proposte, o meglio, gli sport non convenzionali da noi proposti sono LASER RUN, FRISBEE, BADMINTON e FOOTGOLF.

Ogni attività da noi proposta verrà creata e monitorata da esperti dell'attività motoria, che creeranno una propedeutica allo sport e permetteranno un'ottima esecuzione, ottenendo un miglioramento in tutti gli aspetti del praticante. Tutte le pratiche previste prevedono buona integrazione e buon impatto sociale, possono essere praticate da qualunque soggetto anche in funzione della propria condizione.

Il progetto come prima elencato coinvolgerà gli studenti universitari, studenti delle superiori, disabili ed immigrati, verrà sviluppato nel comune di Bergamo in una zona aperta e di facile accesso. La durata sarà di circa 3 mesi con inizio previsto in data 30/05 e conclusione il 10/09.

Per lo sviluppo dell'attività, verranno creati quattro gruppi di persone, ogni gruppo sarà composto in modo equo nel numero e nelle caratteristiche. Le attività non convenzionali prima elencate, verranno eseguite in mesocicli, ogni singolo gruppo praticherà quindi l'attività prevista per un mese, due ore alla settimana a giorni alterni, questi gruppi potranno così provare l'esperienza di una nuova pratica sportiva e sociale. Inoltre sarà programmato come atto finale del progetto, un evento dove tutti i gruppi si incroceranno sfidandosi nelle pratiche e ottenendo un punteggio.

Durante le attività, verranno inoltre previste fasi di registrazione ed interviste per poter documentare e monitorare al meglio lo sviluppo del progetto territoriale.

**CHE LO SPONC! CUS BERGAMO ABBA INIZIO...**



**CUS BERGAMO**