

La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 30_ 20 SETTEMBRE 2022

CUS SIENA

**PROGETTO
"INSIEME"**

**VOCI DA
SPONC!**

PROSSIMO NUMERO CUS UDINE

CUSI
SPORT
inclusivo

SPONC!
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del
 **Dipartimento
per lo sport**

CUSI



anci
Comunicare

Progetto "Insieme"

Stefano Ferraro, CUS Siena

Mi chiamo Stefano Ferraro, ho 31 anni di cui 12 che vivo a Siena. Sono laureato in Medicina e sto aspettando di entrare in specializzazione qui a Siena.

Ho sempre praticato sport, all'arrivo del Covid la mia attività sportiva si era bruscamente interrotta, questo provocava in me un malessere psicofisico importante.

Conoscevo il CUS Siena, e le attività che proponeva, ma la situazione pandemica non mi aveva più permesso di riprendere con lo sport. SPONC! è stata una grande opportunità, mi ha dato di nuovo la spinta ad intraprendere un'attività sportiva, Il Padel.

Conoscevo solo per nome questo sport, ma grazie all'insegnante preparato e socievole, ho potuto sperimentare una disciplina veramente divertente. Abbiamo creato un gruppo molto affiatato, e questo mi ha permesso di ricominciare anche con il Tennis.

Francesco, istruttore preparato ed attento, è riuscito a creare un bel gruppo di persone, non solo studenti, ma anche curiosi, che non si erano mai avvicinati allo sport. Dopo questa pandemia c'era bisogno di ridare un senso, e lo sport ha questo potere, il potere di ridare speranza, di ridare un senso alle cose.

Ho trovato in SPONC! un'opportunità veramente preziosa di coinvolgere la popolazione senese in una nuova ripartenza. Sicuramente anche per questa nuova stagione sportiva continuerò con le attività. Credo che sia importante continuare ad offrire opportunità come questa.

