

La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 32_ 27 SETTEMBRE 2022

CUS SASSARI

**TUTTI A BORDO...
GIOCHI
STRA-ORDINARI**

**VOCI DA
SPONC!**

PROSSIMO NUMERO **CUS VENEZIA**

CUSI
SPORT
inclusivo

SPONC!
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del



**Dipartimento
per lo sport**



Tutti a bordo...giochi stra-ordinari
Francesca Unali, CUS Sassari



Mi chiamo Francesca Unali, ho 17 anni e sto per frequentare l'ultimo anno di liceo scientifico. Ho recentemente preso parte all'iniziativa predisposta dall'associazione sportiva CUS Sassari, riguardante lo svolgimento di diverse attività sportive, come ad esempio corsa con i sacchi, tiro alla fune e tornei di basket misto.

Parlando da persona che non ha mai praticato uno sport, all'inizio ero giustamente titubante a riguardo, dato il fatto che gli amici che mi avevano indirizzato verso l'iniziativa erano senz'altro più attivi di me e avevo timore di risultare fiacca e scoordinata in confronto a tutti gli altri partecipanti. Fortunatamente l'attività svolta era indirizzata a chiunque e la maggior parte dei partecipanti non aveva svolto attività sportiva, offrendo un contesto inclusivo a tutti i suoi partecipanti, da chi era estraneo allo sport a chiunque soffrisse di disabilità o si trovasse in qualche modo escluso dalle attività sociali.

Ovviamente di molte attività avevo un'idea generale delle regole, ciò che mi preoccupava all'inizio era l'idea di partecipare ai tornei di basket a 5, e avevo anche preso in considerazione l'idea di non parteciparvi il giorno. Alla fine è andato tutto molto bene, meglio rispetto a quelle che erano le aspettative iniziali: non ero l'unica a non conoscere le regole e gli allenatori sono stati molto pazienti nella spiegazione. Nonostante alcun tipo di tecnica, mi sono divertita a giocare con altri partecipanti, con cui ho fatto anche amicizia, quindi è stato anche un aiuto sia dal punto di vista sportivo che sociale.

Riguardo a tutta questa storia forse ciò che mi ha divertito di più è stato, contro ogni aspettativa, vincere diverse volte contro le altre squadre, mi ha fatto capire che forse possiedo un minimo di attitudine allo sport.

