

La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 35_ 7 OTTOBRE 2022



CUS BRESCIA

**CRESCERE
INSIEME
SPORTIVA-MENTE
CUS**

**VOCI DA
SPONC!**

PROSSIMO NUMERO **CUS CATANZARO**

CUSI
SPORT
inclusivo

SPONC!
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del
 **Dipartimento
per lo sport**



CRESCERE INSIEME SPORTIVA-MENTE CUS

Pietro, Gaetano e Martina, CUS Brescia

Gli atleti intervistati fanno parte del progetto IN&AUT - officina autismo, e da maggio 2022 frequentano il CUS Brescia grazie al progetto SPONC!.

Abbiamo intervistato Pietro, Gaetano e Martina per farci raccontare della loro esperienza personale al corso.

"Sono Pietro e ho 12 anni. Insieme ai miei amici veniamo al CUS Brescia tutte le settimane per frequentare il corso multisport. L'attività sportiva che mi è piaciuta di più è il Disc Golf dato che sono bravo a lanciare il frisbee nel canestro. Mi diverto perché passo del tempo insieme ai miei amici Gaetano e Martina e perché gli istruttori sono simpatici e sanno fare un sacco di cose. Finito il corso mi piacerebbe continuare a giocare con i miei compagni, non mi importa quale sport faremo".

"Sono Martina e ho 17 anni: frequento il corso multisport da maggio. La disciplina che mi è piaciuta di più è stato il quidditch perché mi ricorda lo sport di Harry Potter, e io avevo il ruolo di boccinatore che equivale al boccino d'oro nel film. Il corso mi piace perché mi diverto a giocare con gli altri e con gli educatori; ogni tanto facciamo delle partite anche con gli altri ragazzi del CUS, che sono sempre gentili ed educati. Non voglio che il corso finisca, spero di continuare a venire al CUS con tutti gli altri amici".

"Io sono Gaetano e ho 16 anni. Lo sport che mi è piaciuto di più è stato l'easy basket perché mi piace fare canestro. Gli istruttori sono bravi, gentili ed educati ed è sempre divertente giocare con loro. Tutte le attività che ci vengono proposte sono spassose e sono la cosa più bella del corso. Finito il progetto vorrei continuare a giocare a basket, non ero molto bravo prima di cominciare, ma adesso che mi hanno insegnato tante regole e meccanismi di gioco, mi piace molto".



VOCI DA SPONC!

Emilio Del Bono
Sindaco di Brescia

"Lo sport è uno strumento potente di socializzazione e di integrazione", ha dichiarato il sindaco Emilio Del Bono.

"Grazie al progetto SPONC! - Sport non convenzionale per tutti, promosso dal Centro Universitario Sportivo Italiano in collaborazione con ANCI comunicare e con il contributo del Dipartimento per lo Sport, i nostri ragazzi hanno sperimentato quanto è piacevole fare attività fisica all'aperto, riscoprendo al contempo la propria città.

Praticare sport non convenzionali e non agonistici come quelli proposti da SPONC!, fortemente innovativi e altamente accessibili, permette di coltivare i rapporti con gli altri, alimentando lo spirito di squadra e il senso di appartenenza.

Mi auguro quindi che questo progetto di grande valore continui ad avere tutto il successo che merita."

