

La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 5 _ 19 APRILE 2022

CUS SIENA

**PROGETTO
"INSIEME"**



PROSSIMO NUMERO **CUS UDINE**

CUSI
SPORT
inclusivo

SPONC!
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del
 **Dipartimento
per lo sport**





CITTÀ DI SIENA

© Canva Pro/Getty Images/ominojarre

PROGETTO "INSIEME"

Fabio Santini, Referente territoriale di progetto

Il CUS Siena, nelle proprie strutture, darà vita ad azioni di engagement con studenti universitari, scuole superiori, cittadini non attivi, giovani, con disabilità ed immigrati.

Questa l'utenza principale a cui si rivolge "SPONC!", macro progetto che ambisce a creare grazie all'impegno del Movimento Sportivo Universitario, momenti di aggregazione ed inclusione sociale.

Progetto "Insieme" nasce dall'esigenza di attivare le risorse umane del territorio per aprire a nuove direzioni e strategie lo Sport e chi se ne fa promotore, per creare una vera inclusione nel tessuto Cittadino ed Universitario, farsi portavoce di una nuova forma di socialità e di aggregazione, portando avanti i valori del CUS e dello sport come forma di prevenzione e di sanità psicofisica.

Attività:

- 1. Padel - Attività che si svolgerà nei campi da Padel del CUS**
- 2. Pallavolo misto - Attività che si svolgerà nel Palazzetto Pallavolo CUS**
- 3. Calcio balilla - Attività che si svolgerà nel Palazzetto CUS e negli spazi esterni del comprensorio CUS (torneo a Settembre)**
- 4. Frisbee - Attività che si svolgerà nel Palazzetto CUS e negli spazi esterni del comprensorio CUS (torneo a Settembre)**
- 5. Freccette - Attività che si svolgerà nel Palazzetto CUS e negli spazi esterni del comprensorio CUS (torneo a Settembre)**
- 6. Avviamento allo sport per sedentari - Attività che si svolgerà in Palestra e Palazzetti CUS**
- 7. Circuiti funzionali adattati - Attività che si svolgerà in Palestra e Palazzetti CUS**
- 8. Ginnastica Dolce per persone con disabilità - Attività che si svolgerà in Palestra**



**CUS
SIENA**

CUS SIENA