

La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 50 _ 29 NOVEMBRE 2022

CUS PAVIA

LA PASSIONE E IL
RISULTATO:
SPONC! - LO
SPORT NON
CONVENZIONALE
PER TUTTI DEL
CUS PAVIA

VOCI DA
SPONC!

CUSI
SPORT
inclusivo

SPONC!
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del



**Dipartimento
per lo sport**





La passione e il risultato: SPONC! - Lo sport non convenzionale per tutti del CUS Pavia

Riccardo Mobili, CUS Pavia

La partecipazione al corso di Ultimate Frisbee al CUS Pavia mi ha permesso di conoscere uno sport di gruppo per me nuovo, che si è rivelato essere molto dinamico e divertente.

Durante il corso abbiamo imparato le regole del gioco, come utilizzare e lanciare correttamente il frisbee ed alcune tattiche e schemi da poter utilizzare in una partita vera.

L'istruttore Lorenzo De Vita è stato molto bravo e disponibile a spiegare più e più volte le varie tecniche di lancio e gli esercizi da svolgere sia in gruppo, sia in autonomia.

Gli allenamenti sono sempre stati piacevoli e mai monotoni.

Purtroppo, la difficoltà di promuovere un'attività completamente nuova e non convenzionale per il CUS Pavia ha portato a un'affluenza di nuove persone che volevano provare questo sport piuttosto limitata.

Per riuscire a fare degli allenamenti migliori servirebbero sicuramente più partecipanti.

Penso che con l'inizio del nuovo anno accademico, ulteriore pubblicità a questa attività possa avvicinare molte più persone a questo sport, portando eventualmente alla formazione di una vera squadra di Ultimate Frisbee con attività stabile.

Comunque, in definitiva, la mia esperienza con questa attività è stata molto positiva e sono sicuro che mi iscriverò di nuovo se riproposta nel prossimo anno accademico.

VOCI DA SPONC!

Pietro Trivi, Assessore con delega alla Sicurezza, Polizia Locale, Protezione Civile e Sport

PAVIA AMA LO SPORT! Continua su più fronti l'impegno dell'Assessorato allo Sport.

Per garantire alle tante società e associazioni sportive del territorio di svolgere al meglio le proprie attività sono stati emanati due bandi per la concessione in uso di due aree sportive della città da anni abbandonate e non mantenute. La Società o Associazione sportiva che si aggiudicherà le due aree potrà disporre di un campo da tennis con annessi spogliatoi e di un campo da calcio e campo da tennis in sintetico, Ci sarà anche la possibilità di attrezzare con attrezzatura sportiva un'area verde prospiciente gli impianti...

Grande attenzione è data anche alla pratica dello sport all'aperto mettendo a disposizione delle società sportive aree delimitate nei parchi cittadini ove le società potranno svolgere i loro corsi approfittando dei grandi spazi così da evitare eccessivi assembramenti di persone e potersi allenare in tutta tranquillità

Grande soddisfazione anche per l'aggiudicazione del cofinanziamento ottenuto da Sport e Salute e ANCI per l'allestimento di nuove aree attrezzate e riqualificazione di quelle esistenti.

La proposta dell'assessorato, approvata dai promotori prevede l'installazione di attrezzature sportive per il corpo libero e l'allenamento funzionale all'aperto dotate di un sistema integrato di QR Code.

L'area verde, individuata per la realizzazione di una vera e propria palestra all'aperto è ubicata all'interno di un parco cittadino, sarà successivamente assegnata ad una o più ASD o SSD responsabili della manutenzione ordinaria e delle strutture installate.

