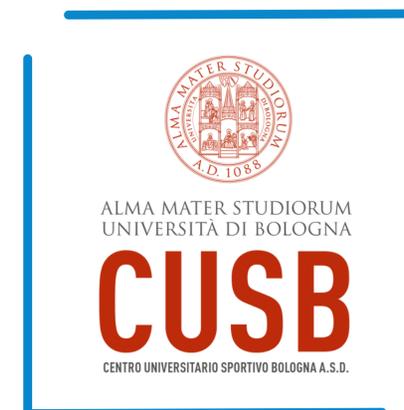


Il Diario di SeI

Numero 1 - 27 Settembre 2023



Pagine digitali dai territori dei
CUS del Progetto SeI - Sport e
Identità





TU SEI

Sergio Mucina, Referente Territoriale di progetto CUS Bergamo

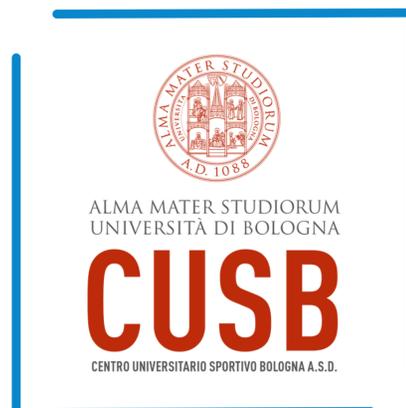
Il progetto da noi proposto mira al raggiungimento di due obiettivi principali. Il primo obiettivo, rivolto direttamente all'interno del contesto scolastico, mira ad aumentare la consapevolezza del valore dello sport mediante la promozione di tutte quelle pratiche sportive alternative. Il secondo è quello di favorire l'inclusione e la socializzazione tramite il coinvolgimento di più studenti possibile.

Durante gli incontri programmati e concordati con l'ente scolastico di riferimento, i tecnici e i docenti delle classi selezionate, andremo a proporre giornate con 1, 2 o 3 attività da svolgere. Le classi verranno divise in base al numero di attività di giornata e successivamente scambiate, in modo tale da permettere lo svolgimento di tutte le attività ai presenti. Ogni singola attività avrà una durata minima di 2 ore.

I luoghi da noi selezionati comprendono principalmente: 3 palestre appartenenti alle scuole selezionate, 2 parchi all'aperto (vicini alle scuole) e, se necessario, le palestre appartenenti al CUS Bergamo.

Le attività da noi proposte saranno rispettivamente: pickleball, frisbee, tiro con l'arco, scherma, tennis, boxe e danza sui tacchi.

I destinatari principali saranno studenti di alcune classi identificate appartenenti alle scuole ENAIP Dalmine, ENAIP Bergamo ed ITI Guglielmo Marconi. Si prevede un bacino di almeno 115 partecipanti così ripartiti: 5 studenti con disabilità, almeno 40 studenti immigrati, 50 studenti in condizioni di svantaggio socio-economico, 15 familiari di studenti e 5 altri destinatari. Nessuna scuola secondaria di I grado verrà coinvolta nella nostra idea progettuale.



Scuola e Famiglia si incontrano al CUSB

Chiara Boschi, Referente Territoriale di progetto CUS Bologna

La finalità del progetto proposto dal CUS Bologna sarà quella di avvicinare allo sport alunni delle scuole superiori di primo e secondo grado, in modo particolare giovani con disabilità e/o in condizioni di disagio socio-economico e le loro famiglie. L'obiettivo sarà quello di trasmettere i valori dello sport e di fare apprezzare e conoscere gli aspetti fondamentali e i benefici dell'attività fisica.

Il progetto prevederà attività multidisciplinari ed inclusive. Verranno organizzate lezioni di avviamento alla pratica sportiva (hockey, scherma, flying disc, hip hop) a scuola, in orario curricolare ed extracurricolare. Verranno anche organizzati eventi di aggregazione con studenti, genitori e famiglie: incontri con campioni sportivi del CUSB o di realtà sportive di Bologna, rientranti nel progetto Dual Career UNIBO, all'interno dei quali si racconteranno e risponderanno alle domande e curiosità degli alunni; tornei pomeridiani durante i quali ci saranno attività informativa per i genitori degli alunni con tema principale l'importanza dell'attività sportiva ed i suoi benefici durante l'età adolescenziale.

I genitori verranno coinvolti attivamente per provare in prima persona le attività proposte. Le attività si svolgeranno in palestre e strutture scolastiche collocate in quartieri centrali e periferici di Bologna. Le attività extra curricolari, oltre che nelle palestre scolastiche, si svolgeranno negli impianti CUSB. Per ricevere feedback e fare un bilancio sulle attività svolte saranno previsti incontri con i professori, i dirigenti scolastici, i genitori, gli alunni e gli istruttori che svolgeranno valutazioni interne.