

Il Diario di SeI

Numero 10 - 23 Novembre 2023



Pagine digitali dai territori dei
CUS del Progetto SeI - Sport e
Identità





EducAzioni Sportive

Guglielmo Mazzotti, Referente Territoriale di Progetto CUS Salerno

Il progetto si pone l'obiettivo di innalzare la consapevolezza del valore dello sport e di tutti i suoi effetti benefici per gli studenti e le loro famiglie, per gli insegnanti e tutti gli operatori della scuola. Si vuole favorire l'apprendimento da parte dei giovani studenti di nuovi sport anche non convenzionali (calcio-tennis, danza integrata e urbana, sitting volley, giochi in acqua e tradizionali) capaci di esaltare concretamente i principi e i valori di una società inclusiva, attraverso una reale e visibile collaborazione con il territorio, la Scuola e l'Università per valorizzare le capacità di ciascun alunno e superare le differenze, anche quelle di genere.

Le attività sportive di progetto si svolgeranno con incontri bisettimanali di almeno un'ora nei periodi giugno/luglio e settembre/ottobre 2023. Anche le attività di informazione e coinvolgimento degli studenti saranno realizzate attraverso lo svolgimento di specifici seminari informativi nello stesso periodo.

Le attività si svolgono all'interno degli impianti sportivi universitari dei Campus UNISA di Fisciano e Baronissi (SA). Anche questo evidenzia, purtroppo, la carenza di strutture sportive scolastiche che possano garantire la regolare fruizione da parte degli alunni di idonei spazi per la pratica dell'attività motoria durante gli orari curricolari.

I giovani studenti di scuola secondaria coinvolti nelle attività di progetto sono ragazzi che non praticano abitualmente attività sportiva e motoria, che hanno difficoltà a riconoscere anche le differenze dello sport per persone con disabilità, o che sempre più spesso sono vittima dell'abbandono precoce della pratica sportiva. Alcuni dei destinatari sono immigrati, persone con disabilità o soggetti con condizioni di svantaggio economico-sociale.

Partecipano al progetto anche alcuni familiari degli studenti.



Sport finestra sul mondo

Elisabetta Pinna, Referente Territoriale di Progetto CUS Sassari

Il progetto, finanziato da Sport e Salute, si prefigge l'obiettivo di avvicinare alla pratica di un'attività sportiva ragazzi/e che a causa di difficoltà economico-sociali non possono praticarne una.

Il CUS Sassari tramite i propri tecnici ha presentato la sua proposta sportiva presso il plesso scolastico della scuola media inferiore n°7 "San Donato", dando la possibilità a chi aderiva al progetto di svolgere attività come l'atletica e il basket "gratuitamente", con un incontro alla settimana della durata di 2 ore e prevedendo anche la possibilità di fare degli incontri multidisciplinari utilizzando gli impianti sportivi del CUS, dove sono presenti anche campi da tennis, calcio, calcetto, e percorsi di camminata e cross.

La scelta dell'istituto scolastico di San Donato non è stata causale: il plesso scolastico, a causa della sua ubicazione (centro storico di Sassari), accoglie una percentuale elevatissima di extracomunitari e di figli di famiglie con un certo disagio economico, inoltre all'interno della struttura scolastica non è presente una vera e propria palestra.

Tuttavia poi la proposta è stata estesa anche ad altri destinatari delle scuole medie e superiori (dai 11 ai 16 anni), che tramite passa parola tra amici di quartiere o social sono venuti a conoscenza della proposta sportiva e hanno chiesto di poter partecipare.

Con la proposta sportiva, del tutto gratuita, si voleva favorire l'avvicinamento alla pratica sportiva a ragazzi/e che per difficoltà economico-sociali non avevano mai praticato sport.

L'attività è stata svolta presso la pista di atletica di Sassari e presso il centro sportivo del CUS Sassari sito a San Giovanni; anche il trasporto presso dette strutture è stato offerto a titolo gratuito dal CUS il quale ha utilizzato il pulmino a 9 posti di proprietà.

Oltre al basket sono state proposte varie attività multidisciplinari anche sotto forma di giochi, al fine di incentivare il più possibile la pratica sportiva ed ampliare la proposta sportiva.

