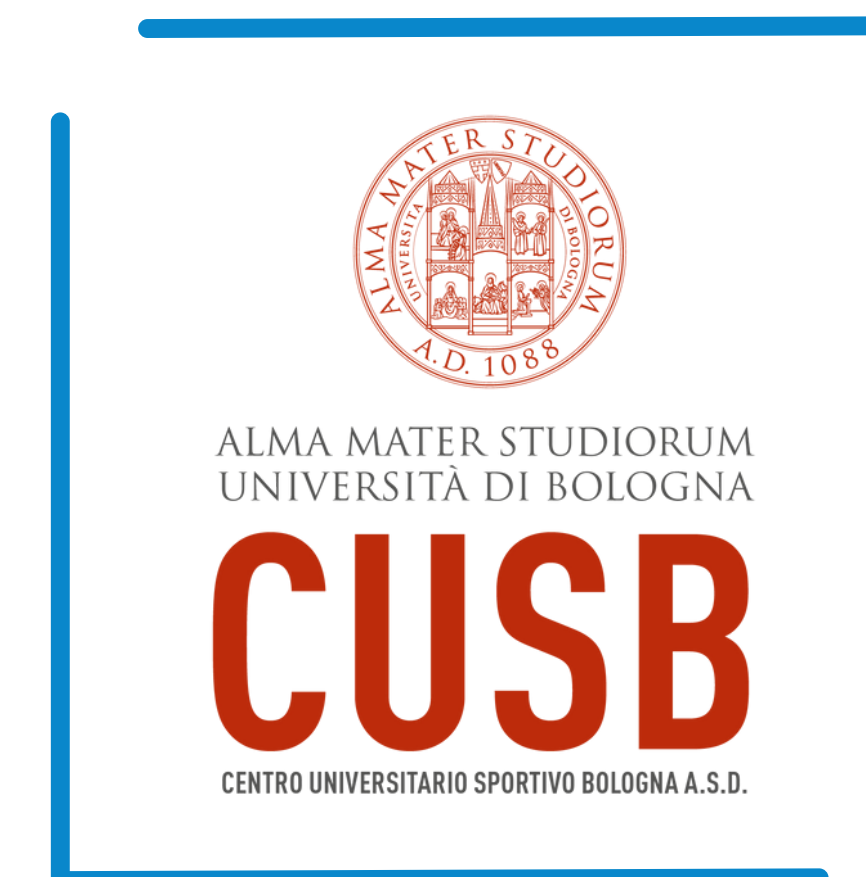


# Il Diario di SeI

Numero 13 - 25 Gennaio 2023



Pagine digitali dai territori dei  
CUS del Progetto SeI - Sport e  
Identità







## TU SEI

### Alex Dossi

Dossi Alex un ragazzo di 16 anni, proveniente dall'Istituto I.I.S. Guglielmo Marconi di Dalmine indirizzo automazione, pratica già da una decina di anni come sport il calcio. Il progetto "Sel" proposto da parte del CUS Bergamo nell'istituto è stato accolto con un grande entusiasmo da parte del ragazzo e dai suoi compagni e soprattutto è stata apprezzata l'idea di proporre sport non convenzionali, socialmente meno conosciuti, o almeno così ritenuti dagli studenti. Gli sport proposti sono stati: ultimate frisbee, tiro con l'arco, pickleball, boxe e danza sui tacchi.

In particolar modo Alex e i suoi compagni si sono divertiti a praticare pickleball, uno sport a racchetta che rielabora alcune tecniche e regole del tennis.

L'organizzazione da parte dello staff è stata rispettata e ben vista dagli studenti. Lo staff CUS e i tecnici degli sport sono stati in grado di mantenere sempre un clima di unione e di divertimento. Durante l'intervista abbiamo chiesto al ragazzo un feedback dell'esperienza e la sua risposta è stata non solo positiva ma ha esplicitato che gli farebbe piacere vivere queste esperienze anche al di fuori della scuola.

Il progetto per fortuna non è ancora terminato ed Alex e i suoi compagni ne sono entusiasti.

Nel prossimo autunno i ragazzi svolgeranno in più lezioni di boxe e di danza sui tacchi, Alex e i suoi compagni al rientro dalle vacanze saranno partecipi e con la speranza di divertirsi come in questi mesi.







## Scuola e Famiglia si incontrano al CUSB

### Giovanni Saracco

Desidero con entusiasmo condividere la mia esperienza nel progetto di Ultimate Frisbee del CUS Bologna presso il Liceo Fermi. Sono Giovanni Saracco, ho 18 anni e ho partecipato con passione a questa attività.

Durante le lezioni curricolari, ho scoperto il mondo affascinante dell'Ultimate Frisbee, e ho deciso quindi di unirmi al gruppo sportivo dedicato a questa disciplina nella scuola.

Il momento clou del nostro percorso è stato il torneo finale con le classi, al quale abbiamo partecipato con entusiasmo e determinazione. Nonostante la competizione intensa, grazie al nostro duro lavoro e alla collaborazione di squadra, siamo riusciti a ottenere risultati sorprendenti, vincendo la giornata di qualificazione alle finali. Oltre alla soddisfazione personale, questa esperienza ci ha insegnato l'importanza del fair play, poiché senza arbitri è fondamentale confrontarsi in modo corretto anche in situazioni di grande agonismo.

Desidero esprimere la mia gratitudine ai professori che ci hanno accompagnato lungo questo percorso. Siamo stati fortunati ad avere il loro costante incoraggiamento e impegno nel promuovere lo sport come strumento di crescita e sviluppo personale.

In conclusione, partecipare al progetto, unirsi al gruppo sportivo e competere nel torneo finale con le classi sono stati momenti significativi nella mia vita da studente. Ringrazio ancora una volta tutti coloro che hanno reso possibile questa incredibile avventura e spero che il progetto di Ultimate Frisbee continui a ispirare e coinvolgere gli studenti in futuro.

