

# Il Diario di SeI

Numero 14 - 30 Gennaio 2024



Pagine digitali dai territori dei  
CUS del Progetto SeI - Sport e  
Identità





## SeI DEI NOSTRI?

### Nicola Pelagalli

Sono Nicola Pelagalli studente di anni 12 e frequento la seconda media dell'istituto comprensivo "N. Strampelli" di Castelraimondo. Sono stato coinvolto nel progetto Sel grazie al CUS Camerino che gratuitamente ha dato a noi ragazzi l'opportunità di partecipare al camp estivo multisportivo.

Un'opportunità di praticare tantissimi sport e trascorrere del tempo con gli amici, le attività iniziano alle nove di mattina e terminano alle tredici, nell'arco della settimana pratichiamo otto discipline diverse con tecnici federali specializzati e una giornata dedicata alla piscina dove ci rilassiamo. Le discipline sportive che pratichiamo sono: tennistavolo, atletica, arrampicata, tennis, tiro con l'arco, basket, volley e calcio a 5.

Un'esperienza veramente entusiasmante e divertente anche perché le attività sportive sono alternate da laboratori didattici come ad esempio tornei di biliardino, tornei di scacchi, giochi con le carte e tante altre iniziative.

Ringrazio il CUS per questa opportunità e il suo impegno nel portare avanti così tante attività.





## Super4

### Serena Greco

Mi chiamo Serena Greco e ho tredici anni e frequento l'Istituto Rodari/Nosengo di Gravina. Questa giornata mi è stata proposta dalla mia insegnante di educazione fisica, nella quale ho molta fiducia perché ci conosce e ci dà sempre buoni consigli.

All'inizio non volevo partecipare, perché non ho mai fatto sport e sono un po' pigra, ma poi ho deciso di provare. L'esperienza di oggi è stata senz'altro interessante e istruttiva, importante per il nostro percorso perché ci ha dato la possibilità di capire il valore dello sport, il fatto che ci sono delle regole da seguire e che ci vuole molto impegno per riuscire in quello che si vuole. Lo sport può essere anche un altro modo di lavorare.

In particolare, oggi, abbiamo provato il basket, che mi è piaciuto molto e che potrei anche iniziare a fare in maniera più seria. Ho apprezzato molto il gioco di squadra, il fatto di giocare non solo con i miei compagni, ma anche con altri ragazzi della scuola. Questo mi ha permesso di fare nuove conoscenze e di confrontarmi con altri compagni.

Tornando a casa parlerò ai miei genitori di questa attività e spero che in futuro si potranno ripetere iniziative del genere, magari con sport diversi. Inoltre ho scoperto l'esistenza di un centro come il CUS Catania dove è possibile provare diversi sport e poi scegliere quello che si preferisce.

