

Il Diario di SeI

Numero 15 - 02 Febbraio 2024



Pagine digitali dai territori dei
CUS del Progetto SeI - Sport e
Identità





IDENTITYSPORT

Andrea Gallelli

Ciao, sono Andrea Gallelli, sono un degli istruttori del Progetto Sel del CUS Catanzaro. Sono un ex studente del Liceo Classico di Catanzaro, ed in quanto ex studente e tecnico di judo, sono stato coinvolto dal CUS Catanzaro, per coordinare il progetto e soprattutto essere punto di raccordo tra il mondo dello sport universitario e la realtà scolastica dalla quale ero uscito da pochissimo.

All'inizio sono stato un poco preoccupato per il ruolo che mi è stato assegnato. Durante i mesi di attività, però, ho provato una grandissima gioia nel vedere il crescente entusiasmo dimostrato dagli studenti del mio ex istituto nell'avvicinarsi a quello che è il mio sport, il mio mondo: il Judo.

I ragazzi, avvicinati quasi per curiosità e a volte con un poco di reticenza, si sono poi lasciati coinvolgere nella pratica di questo sport, duro, impegnativo e con ferree regole di comportamento, ma per loro, che era la prima volta che si cimentavano, è stato anche molto divertente.

Dobbiamo tutti noi ringraziare il progetto Sel per la grande opportunità data per far conoscere e praticare gratuitamente sport ai ragazzi che altrimenti si limitavano a praticare sport saltuariamente durante l'anno, mentre con questo progetto hanno trovato appuntamenti settimanali fissi ai quali hanno con gioia deciso di non mancare.





I valori biancorossi

Alice Speciale

Ciao a tutti, sono Alice Speciale! Frequento la quinta superiore al Liceo Scientifico Sportivo Martin Luther King di Genova Sturla e ho preso parte al progetto che il CUS Genova ha organizzato allo Stadio Carlini Bollesan.

Durante le ore abbiamo praticato rugby in uno dei campi storici per questo sport in città. L'attività sportiva proposta è stata molto interessante, devo dire. Non avevo mai giocato a rugby ma devo dire che praticarlo è stato molto interessante, pur essendo uno sport che in Italia è praticato soprattutto dai ragazzi.

Abbiamo avuto la possibilità di imparare le regole, cercare di capire la mentalità dei giocatori e di praticare alcuni allenamenti che ci hanno avvicinato alla pratica di questo sport.

Un approccio sportivo, ripeto, quello allo Stadio Carlini Bollesan, che è stato molto interessante e proprio per questo spero che altri ragazzi e ragazze abbiano in futuro la possibilità di partecipare a questo come ai tanti altri progetti che offre la Polisportiva Universitaria del CUS Genova!

