

Il Diario di SeI

Numero 20 - 21 Febbraio 2024



Pagine digitali dai territori dei
CUS del Progetto SeI - Sport e
Identità





Hemsball CUS Palermo

Paola Pinto

L'atleta, Paola Pinto di anni 12, partecipante al progetto Hemsball, frequenta la scuola Convitto Nazionale Giovanni Falcone.

Tra gli sport che le piacciono troviamo la pallavolo, praticata nel periodo invernale, ma riscontriamo in lei l'interesse anche alla pratica dell'atletica, sport frequentato in questo momento presso il CUS Palermo. Questo sport le ha suscitato delle forti emozioni, le ha fatto inoltre ottenere degli ottimi risultati nei 60 metri e le permette di ricevere dei consigli molto importanti.

Al momento sta praticando l'attività di Hemsball, attività che le piace molto per l'adrenalina che si viene a creare durante l'incontro e per la sfida che si genera con l'avversario nel sistemare il cerchio. Con la pratica di questa attività ha avuto la possibilità di confrontarsi con altri ragazzi della sua età condividendo con loro la passione per lo sport e per l'aggregazione sportiva.





Consapevolezza, benessere, divertimento

Viola

Grazie al progetto Sel, realizzato dal CUS Pisa con la scuola media di I grado Mazzini, abbiamo avuto opportunità uniche per provare tanti sport (volley, basket e rugby) e di allenarci gratuitamente anche fuori dagli orari di scuola.

Durante questo periodo ho potuto giocare e provare in particolare il rugby, una disciplina per me nuova, e soprattutto fatta insieme alle mie compagne e compagni di classe. Pensavo che il rugby non fosse adatto alle ragazze, ma mi sbagliavo. Pensavo fosse uno sport pericoloso e violento, mi sbagliavo, è invece divertente e adatto alle ragazze.

Gli istruttori mi dicono che noi ragazze siamo state anche più brave dei ragazzi: questo mi fa molto piacere, ci siamo sentite una squadra e veramente solidali tra di noi.

Ci siamo molto divertite durante il torneo finale, disputato con le squadre delle scuole Galilei e Fermi e sono naturalmente contenta che la squadra della mia scuola abbia vinto ambedue le coppe: quella per la squadra femminile e quella per la squadra maschile.

Spero molto che da settembre, alla ripresa delle lezioni scolastiche, potremo proseguire.

