

Il Diario di SeI

Numero 22 - 02 Marzo 2024



Pagine digitali dai territori dei
CUS del Progetto SeI - Sport e
Identità





EducAzioni Sportive

Simone Landi

Mi chiamo Simone Landi, ho 16 anni, frequento il liceo scientifico Margherita Hack di Baronissi e desidero condividere la mia esperienza riguardante il progetto Sel al quale ho partecipato.

Ciò che mi ha spinto a prendere parte a questa iniziativa è stata la possibilità di continuare a fare attività fisica anche durante il periodo estivo insieme ai miei amici e a tanti ragazzi che non conoscevo.

Personalmente ho provato tutte le discipline proposte, ma mi ha interessato particolarmente l'attività di pallavolo integrata, perché mi ha dato la possibilità di continuare la pratica della disciplina anche dopo il periodo scolastico.

Come dicevo anche le attività di tennis e calcio, mi hanno permesso di migliorare la mia capacità motoria e soprattutto mi hanno motivato a cercare di ottimizzare sempre di più le mie abilità.

Sono rimasto colpito dalla professionalità e dalla competenza degli istruttori. Sono stati molto pazienti, disponibili e competenti e hanno creato un clima sereno e cooperativo.

Le diverse attività, inoltre, sono state l'occasione per conoscere nuove persone della mia scuola, con cui ho legato molto.

Consiglio vivamente a tutti di prendere parte a queste iniziative, sia a chi vuole imparare uno sport, sia a chi vuole solo rimanere in allenamento. Nel periodo estivo, poi, è bellissimo perché ci si diverte spensieratamente in compagnia.





Sport finestra sul mondo

Dmytro Yankivskyi

Ciao, mi chiamo Dmytro Yankivskyi, sono nato in Ucraina il 31/10/2009. Da circa 8/9 anni vivo a Sassari e frequento la scuola media n°7 di San Donato.

Nel mese di maggio la mia professoressa di educazione fisica mi ha detto che c'era la possibilità di fare atletica e basket e altri sport con una società di Sassari e che non era previsto nessun costo. Ho partecipato insieme a mia madre alla riunione dove Elisabetta ci ha parlato delle attività e chi voleva partecipare doveva presentarsi allo stadio dei pini.

Ho iniziato così a fare Atletica e siccome mi piaceva molto, insieme ad alcuni miei compagni, siamo andati tutti i giorni degli allenamenti e non solo il giorno previsto dalla scuola.

Mi allenavo insieme ad altri ragazzi e ragazze che facevano già atletica e partecipavano anche alle gare. Io mi sono allenato nel mezzofondo perché mi piace molto correre ma adesso ho voglia di provare tutto così Riccardo e Giada mi hanno fatto provare anche il salto in lungo, il salto in alto e gli ostacoli.

Penso di continuare perché mi piacerebbe molto gareggiare, non so ancora bene cosa mi piace di più, per questo vorrei gareggiare in tutte le specialità per capire dove sono più bravo.

Sono stato anche agli impianti del CUS dove abbiamo giocato a basket con Gianni, anche il basket mi piace molto però forse preferisco l'atletica dove ogni giorno faccio cose diverse.

