

# Il Diario di SeI

Numero 23 - 05 Marzo 2024



Pagine digitali dai territori dei  
CUS del Progetto SeI - Sport e  
Identità





## Con-Tatto

### Francesco Dana

Il progetto è stato molto stimolante, mi ha dato la possibilità a me ed ai miei compagni di classe, di partecipare a delle attività nuove e molto interessanti, credo che siano occasioni e formule nuove di concepire lo studio e la scuola. Ho partecipato volentieri, gli istruttori veramente preparati e l'organizzazione ci ha messo subito a proprio agio. La struttura CUS è stata accogliente, ci ha messo a disposizione il materiale per portare avanti le attività, e mi sono sentito accolto dal primo momento.

Queste iniziative sono delle belle opportunità per conoscere nuovi sport e nuove strutture del territorio che offrono servizi diversi. Sono felice di aver potuto partecipare e spero che in futuro ci siano sempre di più iniziative del genere.

Non è sempre semplice entrare nel mondo della scuola e viverla nel modo migliore, sicuramente queste attività offrono l'opportunità di fare amicizia in modo più spontaneo e danno anche la possibilità di conoscere persone nuove che possono avere interessi comuni. Ho praticato scherma e judo, sport che non avrei mai pensato di provare, e di questo ne sono ben contento. Ho scoperto nuovi sport e nuovi amici e nuovi luoghi dove praticare sport. E' stata proprio una bella attività e mi sento fortunato ad avervi partecipato, spero in futuro ci siano nuovi progetti e nuove opportunità, così da poter partecipare.





## sportivaMENTE

### **Davide Barbieri**

Lo sport, indipendentemente dalla disciplina di cui si parla, rientra tra gli ambiti fondamentali che contribuiscono alla crescita di ogni individuo, e in particolare degli studenti. Infatti al di fuori della zona di comfort di uno studente, esistono vari ambienti che favoriscono lo sviluppo di esperienze significative, le quali, nel loro insieme, costituiscono un processo di apprendimento che supporta e accompagna la transizione dall'adolescenza all'età adulta.

Tra i principali contesti di crescita per ogni studente ci sono la casa e la scuola. Tuttavia, per un atleta, si aggiunge un ulteriore gruppo importante: lo sport. Questo, oltre a offrire una formazione generica, promuove lo sviluppo di uno stile di vita sano.

Perciò, varie società sportive, come ad esempio il CUS Torino, possono giocare un ruolo cruciale nel supportare la crescita dei giovani creando anche uno spazio di serenità e allegria tra gli atleti e gli allenatori. È fondamentale, quindi, offrire e garantire a tutti la possibilità di praticare uno sport.

Per questa ragione, è anche molto importante che il CUS Torino, così come altre società, promuova questi progetti nelle scuole, al fine di permettere a tutti di praticare uno sport, anche all'interno dell'ambiente scolastico.

